



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMES/EJA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 14 ANOS - PERÍODO NOTURNO

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/02/2026	03/02/2026	04/02/2026	05/02/2026	06/02/2026
JANTAR Noite: 18:00 - 20:00	FORMAÇÃO PLANEJAMENTO	Macarrão a Bolonesa (Carne Bovina Moída) com Manjerição	Arroz	Arroz	Arroz
			Feijão	Feijão	Feijão
		Salada de Chuchu e Cenoura	Tilápia Empanada Assada	Bife de Frango à Rolê Cozido	Carne em Flocos Acebolada
			Salada de Almeirão	Salada de Escarola	Salada de Pepino
		Maçã	Banana	Goiaba	Mamão

Energia (kcal)		397	797	633	681
CHO (g)		59	130	111	104
PTN (g)		27	27	32	36
LPD (g)		7	16	9	14

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
627	101	30	11
	64%	19%	16%


VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMES/EJA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 14 ANOS - PERÍODO NOTURNO

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/02/2026	10/02/2026	11/02/2026	12/02/2026	13/02/2026
JANTAR Noite: 18:00 - 20:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre	Sobrecoxa em Cubos com Abobrinha	Fígado Acebolado	Peito de Frango em Cubos com Batata	Bife a Rolê Bovino Cozido
	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Couve	Salada de Acelga
	Pera	Maçã	Banana	Goiaba	Mamão

Energia (kcal)	685	729	774	700	732
CHO (g)	114	119	136	117	108
PTN (g)	28	32	38	40	38
LPD (g)	14	14	10	9	18


VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
724	119	35	13
	66%	19%	16%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMES/EJA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 14 ANOS - PERÍODO NOTURNO

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/02/2026	TERÇA 17/02/2026	QUARTA 18/02/2026	QUINTA 19/02/2026	SEXTA 20/02/2026
JANTAR Noite: 18:00 - 20:00	CARNAVAL	CARNAVAL	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Cenoura	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce
					Salada de Escarola
				Maçã	Melancia

Energia (kcal)				741	687
CHO (g)				131	106
PTN (g)				31	34
LPD (g)				11	14


VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
714	119	32	13
	66%	18%	16%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista em Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMES/EJA - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 14 ANOS - PERÍODO NOTURNO

MÊS E ANO: FEVEREIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/02/2026	24/02/2026	25/02/2026	26/02/2026	27/02/2026
JANTAR Noite: 18:00 - 20:00	Arroz	Macarrão a Bolonesa (Carne Bovina Moída) com Manjeriço	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre		Peixe com Batata, Cenoura e Molho de Tomate	Bife Acebolado	Peito de Frango em Cubos com Mandioquinha
	Salada de Beterraba	Salada de Pepino	Salada de Rúcula e Alface	Salada de Couve	Salada de Repolho
	Abacaxi	Maçã	Banana	Goiaba	Mamão

Energia (kcal)	707	391	734	713	726
CHO (g)	117	57	138	109	127
PTN (g)	31	27	34	38	37
LPD (g)	14	7	7	15	8


VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
654	109	33	10
	67%	20%	14%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.