



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h	Laranja	Pera	Laranja	Banana	Laranja

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Bife a Rolê Bovino Cozido	Carne Bovina Moida Refogada	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Chuchu e Cenoura	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate
	Salada de Pepino	Salada de Repolho	Salada de Beterraba		
	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

Energia (kcal)	410	383	432	411	444
CHO (g)	65	67	79	72	80
PTN (g)	20	19	20	17	20
LPD (g)	9	5	5	7	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
416	73	19	7
	70%	18%	14%

VICTORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia Criziane da Silva
Nutricionista - Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h	Laranja	Melão	Laranja	Banana	Laranja

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos Refogada	Carne Bovina em Cubos com Chuchu e Tomate	Peixe com Batata, Tomate e Cheiro Verde	Carne em Flocos com Acebolada	Sobrecoxa em Cubos com Cenoura e Tomate
	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Alface	
	Melão		Banana	Mamão	

Energia (kcal)	370	370	405	429	429
CHO (g)	60	61	78	74	76
PTN (g)	17	18	18	20	18
LPD (g)	7	7	4	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
401	70	18	6
	70%	18%	15%

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
ERN-385072

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista
Alimentar
CRN 54.146

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	17/11/2025	18/11/2025	19/11/2025	20/11/2025	21/11/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h	Laranja	Pera	Laranja		

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	Arroz	Arroz	Arroz	Feriado	Ponto Facultativo
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Carne em Flocos com Acebolada	Almôndegas de Frango ao Sugo	Fígado Acebolado		
	Salada de Beterraba	Salada de Pepino	Salada de Repolho		
	Pera	Maçã	Banana		

Energia (kcal)	424	414	413		
CHO (g)	72	71	75		
PTN (g)	20	14	20		
LPD (g)	7	10	5		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
417	73	18	7
	70%	17%	16%

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: AME TEA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
LANCHE Manhã: 08h Tarde: 12h	Laranja	Melão	Laranja	Banana	Laranja

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 13:30h	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango em Cubos Refogado com Chuchu e Tomate	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peixe com Batata, Tomate e Cheiro Verde	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Tomate	Sobrecoxa em Cubos Refogada
		Salada de Repolho	Salada de Pepino		Salada de Repolho
	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata

Energia (kcal)	344	376	404	431	414
CHO (g)	59	62	78	77	74
PTN (g)	19	18	18	19	17
LPD (g)	4	7	4	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
	70	18	6
394	71%	18%	13%


VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872


Cintia Cruz da Silva
Nutricionista
Alim. CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.