



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango	Peito de Frango	Omelete com Espinafre	Filé de Sobrecoxa	Carne em Cubos
	Abobrinha	Cenoura	Beterraba	Chuchu e Cenoura	Mandioca e Tomate

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata
------------------------	-------	------	--------	-------	--------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos	Carne Bovina Moída	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina Moída	Peito de Frango
	Chuchu	Abóbora	Batata	Tomate e Batata Doce	Cenoura e Escarola

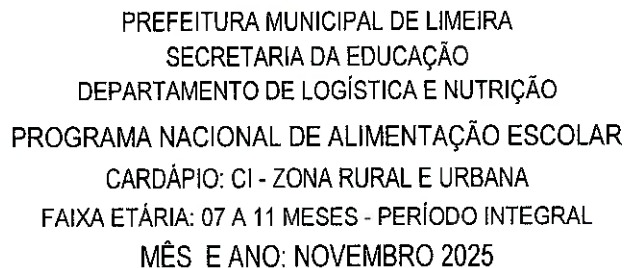
Energia (kcal)	535	492	614	598	589
CHO (g)	83	74	106	103	95
PTN (g)	22	20	19	20	23
LPD (g)	13	13	13	12	14
Vit. A (mcg)	289	450	352	622	492
Vit. C (mg)	44	57	46	87	57
Ca (mg)	298	296	322	314	313
Fe (mg)	6	5	6	6	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 35% do VET
566	92	21	13
	65%	15%	21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
441	58	309	6

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia Cristina de Mota
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.





PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 17/11/2025	TERÇA 18/11/2025	QUARTA 19/11/2025	QUINTA 20/11/2025	SEXTA 21/11/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Arroz	Arroz	Arroz		
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Omelete de Forno	Carne Bovina Moída	Figado		
	Beterraba	Abobrinha e Tomate	Batata Doce		

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
------------------------	------------------	------------------	------------------	--	--

LANCHE Tarde: 13:30	Melão	Maçã	Melão		
------------------------	-------	------	-------	--	--

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:		
	Arroz	Macarrão	Arroz		
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Filé de Sobrecoxa	Peito de Frango	Carne Bovina em Cubos		
	Chuchu	Abóbora	Cenoura		

Energia (kcal)	553	536	574		
CHO (g)	100	83	91		
PTN (g)	14	22	22		
LPD (g)	11	13	14		
Vit. A (mcg)	268	390	2154		
Vit. C (mg)	41	47	43		
Ca (mg)	299	295	298		
Fe (mg)	6	6	7		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 35% do VET
555	91	19	13
	66%	14%	20%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
937	44	297	7

VICTORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia C. da Silva
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 24/11/2025	TERÇA 25/11/2025	QUARTA 26/11/2025	QUINTA 27/11/2025	SEXTA 28/11/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina Moída	Carne Bovina em Cubos	Filé de Sobrecoxa
	Chuchu e Tomate	Batata Doce	Batata e Tomate	Mandioca e Tomate	Abóbora

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Banana	Mamão	Banana Prata
------------------------	------	------	--------	-------	--------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída	Carne Bovina em Cubos	Filé de Sobrecoxa	Peito de Frango	Fígado
	Cenoura	Abobrinha	Chuchu	Cenoura e Couve	Tomate e Ecarola

Energia (kcal)	530	617	563	562	587
CHO (g)	83	107	97	88	101
PTN (g)	22	19	17	23	19
LPD (g)	12	13	12	13	12
Vit. A (mcg)	359	489	295	609	1889
Vit. C (mg)	46	45	49	103	41
Ca (mg)	300	297	279	335	290
Fe (mg)	6	6	6	6	7

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 35% do VET
572	95	20	12
	67%	14%	20%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
728	57	300	6

Cintia C. da Silva
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.