



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/11/2025	04/11/2025	05/11/2025	06/11/2025	07/11/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Abobrinha	Cenoura	Beterraba	Chuchu	Mandioca

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	450	451	453	447	474
CHO (g)	56	56	57	55	62
PTN (g)	10	11	11	10	11
LPD (g)	21	21	21	21	21
Vit. A (mcg)	606	684	536	536	539
Vit. C (mg)	74	72	71	73	74
Ca (mg)	521	522	521	519	520
Fe (mg)	7	7	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 35% do VET
454,97	57	11	21
	50%	9%	41%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
580	73	520	7

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-385872

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	10/11/2025	11/11/2025	12/11/2025	13/11/2025	14/11/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Feijão	Maçã	Banana	Mamão	Arroz

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	477	471	493	489	785
CHO (g)	61	62	67	66	130
PTN (g)	12	10	11	11	17
LPD (g)	21	21	21	21	21
Vit. A (mcg)	536	539	552	622	536
Vit. C (mg)	71	72	81	149	71
Ca (mg)	529	518	521	542	522
Fe (mg)	8	7	8	8	8

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 35% do VET
543,17	77	12	21
	57%	9%	34%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
557	89	526	8

VITORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista - Divisão de
Alimentação Escolar
CRN34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 17/11/2025	TERÇA 18/11/2025	QUARTA 19/11/2025	QUINTA 20/11/2025	SEXTA 21/11/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de: Feijão	Papinha de: Maçã	Papinha de: Melão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
------------------------	-----------------------	---------------------	----------------------	---------	----------------------

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
------------------------	------------------	------------------	------------------	--	--

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
------------------------	------------------	------------------	------------------	--	--

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
------------------------	------------------	------------------	------------------	--	--

Energia (kcal)	477	471	493		
CHO (g)	61	62	67		
PTN (g)	12	10	11		
LPD (g)	21	21	21		
Vit. A (mcg)	536	539	552		
Vit. C (mg)	71	72	81		
Ca (mg)	529	518	521		
Fe (mg)	8	7	8		

Composição Nutricional (Média Semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 35% do VET	25 a
480,55	63	11	21	
	53%	9%	39%	
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
542	75	523	8	


VITORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872


Cintia C. Almeida da Silva
Nutricionista
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Chuchu	Maçã	Batata	Mandioca	Abóbora

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	447	471	457	474	451
CHO (g)	55	62	57	62	56
PTN (g)	10	10	11	11	11
LPD (g)	21	21	21	21	21
Vit. A (mcg)	536	539	536	539	536
Vit. C (mg)	73	72	77	74	72
Ca (mg)	519	518	518	520	521
Fe (mg)	7	7	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 35% do VET
460,09	59	11	21
	51%	9%	41%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
537	73	519	7

VITORIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista
Alim. Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.