



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 03/11/2025	TERÇA 04/11/2025	QUARTA 05/11/2025	QUINTA 06/11/2025	SEXTA 07/11/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Bolo de Banana com Suco de Laranja	Leite Integral Pão com Ovo Mexido	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Frango Refogado com Legumes (Tomate, Cebola e Abóbora Cabotiá)	Fígado Bovino ao Vinagrete (Cebola, Tomate e Cheiro Verde)	Estrogonofe de Frango	Filé de Sobrecoxa Assado com Batata Inglesa
	Salada de Batata Inglesa, Cenoura e Vagem	Salada de Repolho (Cortar Pequeno e Fino)	Salada de Beterraba	Salada de Cenoura Cozida com Brócolis	Salada de Pepino com Tomate

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Abacaxi	Leite Integral Banana	Leite Integral Maçã	Leite Integral Melancia	Leite Integral Mamão
------------------------	---------------------------	--------------------------	------------------------	----------------------------	-------------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Polenta
	Came Bovina Cozida em Isclas com Cebola, Tomate, Inhame e Cheiro Verde	Almôndegas de Carne Moida ao Molho de Tomate	Came Suína (Bem Cozida) com Abobrinha	Carne de Panela em Cubos com Mandioca	Came Moida ao Molho de Tomate
	Salada de Alface (Cortar Fino e Pequeno)	Salada de Couve-Flor	Salada de Tomate	Salada de Escarola (Cortar Fino e Pequeno)	Salada de Couve (Cortar Fino e Pequeno)

Energia (kcal)	722	729	979	679	758
CHO (g)	81	112	137	92	114
PTN (g)	31	32	42	31	30
LPD (g)	32	17	38	20	20
Vit. A (mcg)	483	237	4144	302	171
Vit. C (mg)	36	18	87	8	82
Ca (mg)	353	332	581	337	334
Fe (mg)	5	4	8	4	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
773	107	33	25
	55%	17%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1067	46	387	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/11/2025	TERÇA 11/11/2025	QUARTA 12/11/2025	QUINTA 13/11/2025	SEXTA 14/11/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Biscoito de Polvilho	Leite Integral Pão com Ovo	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Bolo de Aveia com Banana	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Picadinho de Frango com Legumes (Tomate, Cebola, Cheiro Verde, Batata Doce e Chuchu)	Bife de Panela Cozido com Batata Inglesa	Filé de Sobrecoxa Assado com Batata Doce	Moqueca de Peixe (Batata Inglesa, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Came de Panela com Legumes
	Salada de Pepino	Salada de Alface	Salada de Beterraba	Salada de Brócolis	Salada de Couve (Cortar Fininho)
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Maçã	Leite Integral Laranja	Leite Integral Pera	Leite Integral Banana	Leite Integral Manga
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Came Moida com Abobóra Cabotiá	Came Suína com Tomate e Cebola	Picadinho de Carne Bovina Cozida	Peito de Frango Cozido com Cenoura	Frango Desfiado ao Molho de Tomate
	Salada de Couve-Flor	Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Salada de Abobrinha	Salada de Tomate	Salada de Cenoura com Vagem
Energia (kcal)	573	699	700	732	745
CHO (g)	79	96	92	132	111
PTN (g)	22	33	37	37	32
LPD (g)	19	20	20	15	20
Vit. A (mcg)	119	271	245	454	478
Vit. C (mg)	4	60	8	66	102
Ca (mg)	243	351	323	312	375
Fe (mg)	2	5	4	4	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
690	102	32	19
	59%	19%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
313	48	321	4

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 17/11/2025	TERÇA 18/11/2025	QUARTA 19/11/2025	QUINTA 20/11/2025	SEXTA 21/11/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz		
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Came Bovina Moída com Batata Inglesa, Tomate e Cebola	Filé de Sobrecoxa com Legumes	Isclas de Came Bovina Cozida com Cebola, Tomate e Cheiro Verde		
	Salada de Tomate	Salada de Alface	Salada de Chuchu com Cenoura		
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Abacaxi	Leite Integral Banana	Leite Integral Melao	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão ao Sugo	Aroz		
	Feijão		Polenta		
	Came Suína Refogada com Cenoura	Came Bovina Moída com Molho de Tomate	Sobrecoxa de Frango Refogada ao Molho de Tomate		
	Salada de Beterraba	Salada de Couve-Flor	Salada de Brócolis		
Energia (kcal)	801	797	879		
CHO (g)	76	114	113		
PTN (g)	51	39	48		
LPD (g)	32	21	26		
Vit. A (mcg)	320	1120	334		
Vit. C (mg)	39	24	24		
Ca (mg)	342	349	332		
Fe (mg)	5	4	5		

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
826	101	46	26
	49%	22%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
591	29	341	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas da Divisão de Alimentação Escolar. É proibido oferecer alimentos ultraprocessados e alimentos contendo açúcar, mel ou adoçantes para menores de 3 anos de idade.


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: NOVEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	24/11/2025	25/11/2025	26/11/2025	27/11/2025	28/11/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Biscoito de Polvilho	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Frutas (Cenoura, Banana e Maçã)

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Frango com Legumes (Cenoura, Chuchu, Cará)	Carne Bovina de Panela com Mandioca	Estrogonofe de Frango	Picadinho de Carne Bovina Cozido com Cebola e Tomate
	Salada de Batata Inglesa, Cenoura e Ervilha	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada Tropical (Repolho, Cenoura e Abacaxi)	Salada de Brócolis

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Tangerina	Maçã	Mamão	Banana	Salada de Frutas

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Lanche Natural (Pão, Frango Desfiado, Requeijão Caseiro, Cenoura Ralada, Tomate e Alface)
	Feijão	Feijão		Feijão	
	Isclas de Carne Bovina Cozida (Cebola, Tomate e Pimentão)	Fígado Bovino com Cebola, Tomate e Abóbora Cabotiá	Carne Bovina Moída com Molho de Tomate	Carne Suína com Abobrinha	
	Salada Acelga	Salada de Beterraba	Salada de Couve	Salada de Couve-flor	Suco de Fruta Integral

Energia (kcal)	1691	908	769	786	925
CHO (g)	123	135	104	120	133
PTN (g)	29	46	37	34	41
LPD (g)	123	21	23	20	39
Vit. A (mcg)	1032	4977	426	211	190
Vit. C (mg)	121	80	74	20	47
Ca (mg)	336	542	455	410	482
Fe (mg)	5	10	5	4	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1016	123	37	45
	48%	15%	40%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1367	68	445	6


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.