



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

SEMANA DO COMBATE A OBESIDADE INFANTIL

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: OUTUBRO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 06/10/2025	TERÇA 07/10/2025	QUARTA 08/10/2025	QUINTA 09/10/2025	SEXTA 10/10/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Vitaminado (Leite com Fruta)	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Ovos Mexidos	Pão com Requeijão Caseiro	Biscoito de Polvilho	Bolo de Banana com Aveia	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída com Cenoura e Vagem	Frango Assado com Batata Inglesa	Fígado Bovino com Abóbora/Cebola/Tomate)	Filé de Sobrecoxa com Legumes (Cenoura e Chuchu)	Carne Bovina Cozida com Tomate, Cebola e Mandioca
	Salada de Alface	Salada Tropical (Repolho, Cenoura Ralada e Manga))	Salada de Tomate	Salada de Pepino	Salada de Cenoura
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã	Pera	Banana	Laranja	Mamão
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Lanche Natural (Pão, Frango Desfiado, Requeijão Caseiro, Cenoura Ralada, Tomate e Alface)
	Feijão		Feijão	Polenta	
	Carne Suína Picadinha Acebolada com Tomate e Cheiro Verde	Carne Bovina ao Molho de Tomate	Carne Bovina Cozida com Tomate, Pimentão e Cebola	Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate	
	Salada de Beterraba	Salada de Brócolis	Salada de Couve-flor	Salada de Couve	Suco de Fruta Integral
Energia (kcal)	691	740	1163	811	934
CHO (g)	79	110	225	126	138
PTN (g)	39	30	36	27	43
LPD (g)	24	20	20	34	23
Vit. A (mcg)	402	291	4105	287	542
Vit. C (mg)	12	28	189	9	75
Ca (mg)	349	333	389	392	412
Fe (mg)	5	4	9	3	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
868	136	35	24
	63%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1125	63	375	5

Cintia Almeida Silveira
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 32.609

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: OUTUBRO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 13/10/2025	TERÇA 14/10/2025	QUARTA 15/10/2025	QUINTA 16/10/2025	SEXTA 17/10/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Bolo de Banana com Suco de Laranja	Leite Integral	Leite Integral Biscoito de Polvilho	Leite Integral Pão com Ovos Mexidos
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz Feijão Ovos Mexidos Salada de Brócolis, Cenoura e Vagem	Arroz Feijão Filé de Sobrecoxa Assado com Batata Inglesa Salada de Beterraba	FERIADO	Arroz Feijão Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola) Salada de Pepino com Tomate	Arroz Feijão Peito de Frango em Cubos com Chuchu, Cará, Tomate, Cebola e Cheiro Verde Salada de Alface
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Abacaxi	Leite Integral Maçã		Leite Integral Banana	Leite Integral Melão
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz Feijão Carne Bovina Cozida com Cebola e Tomate) Salada Escarola	Macarrão ao Sugo Carne Bovina Moída Acebolada ao Molho de Tomate Salada de Couve-flor	FERIADO	Arroz Feijão Carne Suína Cozida com Cenoura, Cebola e Tomate Salada de Couve	Arroz Sopa de Feijão, Macarrão Conchinha, Carne Bovina, Abobrinha, Cenoura e Mandioquinha
Energia (kcal)	754	857		744	663
CHO (g)	99	136		104	92
PTN (g)	26	28		33	33
LPD (g)	29	35		22	17
Vit. A (mcg)	831	582		445	273
Vit. C (mg)	50	17		64	17
Ca (mg)	401	411		332	343
Fe (mg)	4	4		4	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
755	108 57%	30 16%	26 31%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
533	37	372	4

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 2.601

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/10/2025	TERÇA 21/10/2025	QUARTA 22/10/2025	QUINTA 23/10/2025	SEXTA 24/10/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Frutas (Cenoura, Banana e Maçã)	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa de Frango Refogada com Cenoura, Tomate, Cebola e Cheiro Verde	Carne Bovina em Cubos Cozida com Mandioca	Fígado Bovino com Cenoura, Cebola, Tomate e Cheiro Verde	Estrogonofe de Frango	Peito de Frango com Chuchu e Cheiro verde
	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Batata, Cenoura e Ervilha	Salada de Pepino
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Laranja	Banana	Maçã	Mamão	Manga
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Polenta
	Carne Suína Refogada com Abóbora	Iscas de Frango Cozida Acebolada com Tomate	Almôndegas de Carne Bovina Moída com Molho de Tomate	Iscas de Carne Bovina com Tomate e Cebola	Carne Bovina Moída com Molho de Tomate
	Salada de Tomate	Salada de Couve-flor	Salada de Brócolis	Salada de Acelga	Salada de Couve
Energia (kcal)	719	780	887	1762	732
CHO (g)	77	111	134	132	109
PTN (g)	32	38	39	40	33
LPD (g)	32	20	23	122	18
Vit. A (mcg)	353	115	1299	1086	141
Vit. C (mg)	63	9	70	136	56
Ca (mg)	351	304	409	481	339
Fe (mg)	4	4	5	6	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
976	113	36	43
	46%	15%	40%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
599	67	377	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas da Divisão de Alimentação Escolar; É proibido oferecer alimentos ultraprocessados e alimentos contendo açúcar, mel ou adoçantes para menores de 3 anos de idade.

Ione Hassos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 33.601

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/10/2025	28/10/2025	29/10/2025	30/10/2025	31/10/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Biscoito de Polvilho	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Bolo de Banana com Aveia
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada com Batatas, Cebola e Cheiro Verde	Filê de Sobrecoxa Refogado com Tomate, Cebola e Cheiro Verde	Moqueca de Peixe (Batata, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Picadinho de Carne Bovina Cozido com Mandioca	Carne Bovina Moída Refogada com Abóbora Cebola e Tomate
	Salada de Acelga	Salada de Beterraba Cozida	Salada de Brócolis	Salada de Escarola	Salada de Couve-flor
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Banana	Laranja	Maçã	Pera	Salada de frutas
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Buraco Quente (Pão com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate)
	Feijão	Feijão		Feijão	
	Carne Suína com Abobrinha, Cebola, Tomate e Cheiro Verde	Iscas de Carne Bovina Cozida com Legumes (Cenoura e Cará)	Peito de Frango Picadinho com Molho de Tomate	Sobrecoxa Assada com Batata Doce	
	Salada de Cenoura	Salada de Repolho	Salada de Chuchu	Salada de Tomate	Suco de Fruta Integral
Energia (kcal)	592	832	829	722	925
CHO (g)	87	112	117	94	133
PTN (g)	23	40	31	39	41
LPD (g)	17	25	28	22	39
Vit. A (mcg)	268	159	578	4068	190
Vit. C (mg)	17	58	55	69	47
Ca (mg)	257	352	443	503	482
Fe (mg)	3	5	4	8	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
780	109	35	26
	56%	18%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1053	49	407	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 332.601

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140