

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: OUTUBRO 2025

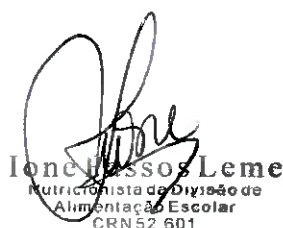


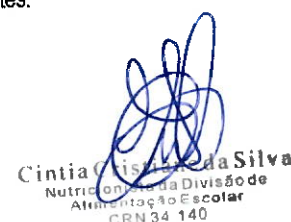
REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 06/10/2025	TERÇA 07/10/2025	QUARTA 08/10/2025	QUINTA 09/10/2025	SEXTA 10/10/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Frango	Fígado Bovino	Frango	Carne Bovina
	Cenoura	Batata Inglesa	Abóbora	Mandioquinha	Mandioca
	Vagem	Repolho	Tomate	Chuchu	Cenoura
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Pera	Banana	Laranja	Mamão
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Macarrão
	Feijão	Ervilha	Feijão	Angu de Fubá	Ervilha
	Carne Suína	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango
	Beterraba	Brócolis	Cenoura	Abobrinha	Abóbora
	Tomate	Mandioquinha	Couve-flor	Couve	Espinafre

Energia (kcal)	299	310	310	544	332
CHO (g)	44	35	35	105	55
PTN (g)	19	23	23	26	19
LPD (g)	5	6	6	5	4
Vit. A (mcg)	3282	4900	4900	3450	3254
Vit. C (mg)	46	22	22	187	73
Ca (mg)	76	35	35	104	47
Fe (mg)	5	7	7	5	4

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
359	55	22	5
	61%	25%	13%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
3957	70	59	6

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.


Ione Lemos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: OUTUBRO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 13/10/2025	TERÇA 14/10/2025	QUARTA 15/10/2025	QUINTA 16/10/2025	SEXTA 17/10/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	FERIADO	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:		Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz		Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Ovos	Frango		Carne Bovina	Frango
	Cenoura	Batata Inglesa		Batata Doce	Chuchu
	Brócolis	Beterraba		Espinafre	Cará
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	FERIADO	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Laranja	Maçã		Banana	Melão
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:		Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão		Arroz	Macarrão
	Feijão	Ervilha		Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina		Carne Suína	Carne Bovina
	Abobrinha	Abóbora		Cenoura	Mandioquinha
	Escarola	Couve-flor		Couve	Escarola

Energia (kcal)	360	271		291	352
CHO (g)	54	26		45	43
PTN (g)	24	23		19	26
LPD (g)	5	5		3	9
Vit. A (mcg)	3437	3288		3472	3510
Vit. C (mg)	11	21		30	27
Ca (mg)	31	35		45	69
Fe (mg)	4	6		4	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
319	42	23	6
	53%	29%	16%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
3427	22	45	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/10/2025	TERÇA 21/10/2025	QUARTA 22/10/2025	QUINTA 23/10/2025	SEXTA 24/10/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Bovina	Fígado Bovino	Frango	Frango
	Cenoura	Mandioca	Abobrinha	Cenoura	Chuchu
	Repolho	Beterraba	Tomate	Ervilha	Mandioquinha
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Laranja	Banana	Maçã	Mamão	Manga
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Polenta
	Carne Suína	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina
	Abóbora	Abobrinha	Mandioquinha	Batata Doce	Inhame
	Tomate	Couve-flor	Brócolis	Acelga	Couve
Energia (kcal)	361	331	275	488	366
CHO (g)	46	56	32	73	55
PTN (g)	27	18	22	20	22
LPD (g)	8	4	5	13	6
Vit. A (mcg)	3298	3286	4990	402	3377
Vit. C (mg)	73	16	35	49	29
Ca (mg)	81	29	50	306	54
Fe (mg)	4	4	5	6	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
364	52	22	7
	58%	24%	18%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
3071	40	104	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/10/2025	TERÇA 28/10/2025	QUARTA 29/10/2025	QUINTA 30/10/2025	SEXTA 31/10/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Frango	Ovo Cozido	Carne Bovina	Carne Bovina
	Batata Inglesa	Beterraba	Mandioquinha	Mandioca	Abóbora
	Escarola	Repolho	Brócolis	Espinafre	Couve-flor
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Banana	Laranja	Maçã	Pera	Salada de Frutas
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Ervilha
	Carne Suína	Carne Bovina	Frango	Frango	Carne Bovina
	Abobrinha	Cará	Chuchu	Batata Doce	Mandioquinha
	Cenoura	Couve	Tomate	Acelga	Vagem

Energia (kcal)	349	327	333	330	515
CHO (g)	50	54	46	57	98
PTN (g)	23	19	22	16	22
LPD (g)	6	5	7	3	5
Vit. A (mcg)	3432	3386	3309	3443	3527
Vit. C (mg)	15	62	19	15	207
Ca (mg)	39	67	50	67	130
Fe (mg)	4	4	4	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
371	61	20	5
	66%	22%	13%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
3419	64	71	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.


Ione Cassos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140