



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO  
PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO/ 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 06/07/2026	TERÇA 07/07/2026	QUARTA 08/07/2026	QUINTA 09/07/2026	SEXTA 10/07/2026	
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	C O N S T I T U C I O N A L I S T A  R E V O L U C I O N A L I S T A	Fórmula Infantil	
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:		Papinha de:	
	Arroz	Arroz	Arroz		Arroz	
	Feijão	Feijão	Feijão		Feijão	
	Frango	Carne Bovina	Carne Suína		Frango	
	Batata Inglesa	Mandioquinha	Cenoura		Batata Inglesa	
	Tomate	Brócolis	Beterraba		Ervilha	
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Laranja	Banana	Pera			Maçã
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:			Papinha de:
	Macarrão	Macarrão	Arroz		Macarrão	
	Feijão	Ervilha	Vagem		Abóbora Cabotiá	
	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango		Carne Bovina	
	Chuchu	Cenoura	Mandioquinha		Mandioquinha	
	Mandioquinha	Vagem	Batata Inglesa		Couve	

Energia (kcal)	504	509	497		374
CHO (g)	76	76	76		60
PTN (g)	21	20	19		16
LPD (g)	13	15	144		8
Vit. A (mcg)	28	255	160		245
Vit. C (mg)	68	13	11		30
Ca (mg)	307	307	296		174
Fe (mg)	6	6	5		3

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
471	72	19	45
	61%	16%	86%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
172	31	271	5

**Ione Cassos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRM 52.601

CONSIDERAÇÕES: **Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas;** Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO  
PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO/ 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 13/07/2026	TERÇA 14/07/2026	QUARTA 15/07/2026	QUINTA 16/07/2026	SEXTA 17/07/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Fígado Bovino	Ovo Cozido	Frango	Carne Suína
	Abóbora	Batata Inglesa	Chuchu	Cenoura	Abóbora
	Espinafre	Cenoura	Beterraba	Brócolis	Couve
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Banana	Mamão	Maçã	Mexerica	Melancia
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Macarrão	Macarrão	Arroz
	Cenoura	Feijão	Abóbora	Cenoura	Angu de Fubá
	Frango	Frango	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina
	Chuchu	Cará	Mandioquinha	Batata Doce	Tomate
	Batata Inglesa	Tomate	Couve	Chuchu	Cenoura

Energia (kcal)	486	484	482	496	485
CHO (g)	73	69	72	75	69
PTN (g)	20	20	18	21	19
LPD (g)	13	12	14	13	15
Vit. A (mcg)	321	1800	262	528	432
Vit. C (mg)	13	53	25	75	28
Ca (mg)	302	299	319	329	308
Fe (mg)	5	8	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
487	72	20	13
	59%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
669	39	311	6

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRM 52.601

**CONSIDERAÇÕES:** Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO  
PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO/ 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/07/2026	TERÇA 21/07/2026	QUARTA 22/07/2026	QUINTA 23/07/2026	SEXTA 24/07/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos	Frango	Fígado	Carne Suína	Carne Bovina
	Cenoura	Batata Inglesa	Abobrinha	Abóbora	Cará
Vagem	Espinafre	Beterraba	Escarola	Tomate	

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Abacaxi	Maçã	Tangerina	Banana	Melão
------------------------	---------	------	-----------	--------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Macarrão	Macarrão	Arroz	Macarrão
	Feijão	Ervilha	Ervilha	Cenoura	Mandioca
	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango	Frango	Carne Bovina
	Mandioquinha	Abóbora	Cenoura	Mandioquinha	Chuchu
Abobrinha	Couve-Flor	Batata Doce	Brócolis	Couve Manteiga	

Energia (kcal)	390	646	486	496	496
CHO (g)	60	68	74	76	69
PTN (g)	16	19	20	19	20
LPD (g)	13	13	13	14	14
Vit. A (mcg)	251	171	1806	384	151
Vit. C (mg)	24	9	62	14	36
Ca (mg)	188	295	306	308	309
Fe (mg)	4	5	6	5	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
503	69	19	13
	55%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
553	29	281	5

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 601

**CONSIDERAÇÕES:** Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO  
PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO/ 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/07/2026	TERÇA 28/07/2026	QUARTA 29/07/2026	QUINTA 30/07/2026	SEXTA 31/07/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Suína	Frango	Ovos
	Batata Doce	Mandioca	Mandioquinha	Beterraba	Brócolis
	Couve	Cenoura	Espinafre	Inhame	Cenoura

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Banana	Mamão	Abacaxi	Morango
------------------------	------	--------	-------	---------	---------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Macarrão	Macarrão
	Ervilha	Angu de Fubá	Cenoura	Lentilha	Ervilha
	Frango	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina
	Abobrinha	Tomate	Vagem	Cenoura	Batata Doce
	Batata Inglesa	Couve-Flor	Mandioquinha	Abobrinha	Couve

Energia (kcal)	492	425	490	493	703
CHO (g)	74	70	74	71	126
PTN (g)	19	17	19	20	22
LPD (g)	13	9	14	13	16
Vit. A (mcg)	34	19	44	29	211
Vit. C (mg)	34	19	44	29	211
Ca (mg)	308	153	322	300	408
Fe (mg)	5	4	5	6	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
521	83	19	13
	64%	15%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
67	67	298	5

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista de Dietética de  
Alimentação Escolar  
CRM 52.891

**CONSIDERAÇÕES:** Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.