



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - **BOLSA CRECHE** - ZONA URBANA


FAIXA ETÁRIA: 06 A 07 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 06/07/2026	TERÇA 07/07/2026	QUARTA 08/07/2026	QUINTA 09/07/2026	SEXTA 10/07/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de: Batata Inglesa	Papinha de: Mandioquinha	Papinha de: Pera		Papinha de:
					Maçã Cozida
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil

Energia (kcal)	457	646	674		471
CHO (g)	57	59	63		62
PTN (g)	11	11	10		10
LPD (g)	21	21	21		21
Vit. A (mcg)	0	5	0		4
Vit. C (mg)	6	2	1		1
Ca (mg)	518	520	521		518
Fe (mg)	7	7	7		7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
562	60	11	21
	43%	7%	34%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
2	3	519	7


Ione Passos Leme
Nutricionista de Referência de
Alimentação Escolar
CRN 52.601

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 A 07 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 13/07/2026	TERÇA 14/07/2026	QUARTA 15/07/2026	QUINTA 16/07/2026	SEXTA 17/07/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de: Banana	Papinha de: Mamão	Papinha de: Beterraba	Papinha de: Cenoura	Papinha de: Abóbora
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

Energia (kcal)	489	466	453	451	451
CHO (g)	66	60	57	56	56
PTN (g)	11	11	11	11	11
LPD (g)	21	21	21	21	21
Vit. A (mcg)	7	43	0	148	148
Vit. C (mg)	3	39	1	1	1
Ca (mg)	519	519	521	522	522
Fe (mg)	8	7	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
462	59	11	21
	51%	10%	41%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
69	9	521	7


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 57 601

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FAIXA ETÁRIA: 06 A 07 MESES - PERÍODO INTEGRAL

CARDÁPIO: CI - **BOLSA CRECHE** - ZONA URBANA

MÊS E ANO: JULHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/07/2026	21/07/2026	22/07/2026	23/07/2026	24/07/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Feijão Carioca	Batata Inglesa	Abobrinha	Abóbora	Cará


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	463	449	450	449	463
CHO (g)	55	56	56	56	55
PTN (g)	11	10	0	10	11
LPD (g)	21	21	21	21	21
Vit. A (mcg)	1	107	71	107	1
Vit. C (mg)	2	0	4	0	2
Ca (mg)	522	519	521	519	522
Fe (mg)	9	7	7	7	9

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
455	56	8	21
	49%	7%	42%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
57	2	521	8


Ione Passos Leme
Nutricionista de Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 52 601

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

FAIXA ETÁRIA: 06 A 07 MESES - PERÍODO INTEGRAL

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

MÊS E ANO: JULHO/AGOSTO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/07/2026	TERÇA 28/07/2026	QUARTA 29/07/2026	QUINTA 30/07/2026	SEXTA 31/07/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

JULHO 2026

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de: Batata Doce	Papinha de: Banana com Aveia	Papinha de: Mandiocquinha	Papinha de: Beterraba	Papinha de: Cenoura com Brócolis
------------------------	----------------------------	---------------------------------	------------------------------	--------------------------	--

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	467	497	464	453	453
CHO (g)	60	68	59	56	57
PTN (g)	11	11	11	11	11
LPD (g)	21	21	21	21	21
Vit. A (mcg)	143	7	5	175	0
Vit. C (mg)	3	3	2	6	1
Ca (mg)	521	520	520	533	521
Fe (mg)	7	8	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
467	60	11	21
	51%	9%	40%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
66	3	523	7

Ione Tassos Leme
Nutricionista de Referência de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.