



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JULHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 06/07/2026	TERÇA 07/07/2026	QUARTA 08/07/2026	QUINTA 09/07/2026	SEXTA 10/07/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA	Leite Integral Aquecido
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Frutas (Banana, Maçã, Cenoura)		Biscoito de Polvilho
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz		Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
	Peito de Frango Cozido com Batatas	Iscas de Carne Bovina (Cozida) Acebolada	Carne Suína Desfiada com Cenoura		Estrogonofe de Frango
	Salada de Tomate	Salada de Brócolis	Salada de Beterraba		Salada de Batata/Cenoura/Ervilha

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA	Leite Integral
	Laranja	Banana	Pera		Maçã
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz		Arroz
	Sopa de Feijão, Carne Bovina, Macarrão Ave Maria, Chuchu, Batata Doce, Mandioquinha, Couve	Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate	Canja de Galina (Arroz, Frango, Cenoura, Batata, Mandioquinha e Vagem)		Sopa de Abóbora, Macarrão, Carne Bovina, Abóbora Cabotiá, Batata Inglesa, Mandioquinha, Couve)
		Salada de Cenoura com Vagem			

Energia (kcal)	715	756	890	1821
CHO (g)	95	113	117	134
PTN (g)	27	33	37	43
LPD (g)	25	20	38	126
Vit. A (mcg)	325	408	444	1037
Vit. C (mg)	69	25	11	78
Ca (mg)	339	352	405	403
Fe (mg)	4	5	3	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1046	115	35	52
	44%	13%	45%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
554	46	375	4

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 801

Telefone: 3404-1844  
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JULHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 13/07/2026	TERÇA 14/07/2026	QUARTA 15/07/2026	QUINTA 16/07/2026	SEXTA 17/07/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido
	Pão com Ovos	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Manteiga	Bolo de Banana com Aveia	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída com Abóbora e Cheiro Verde	Fígado Bovino Picadinho ao Vinagrete (Tomate/Cebola e Cheiro Verde)	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Estrogonofe de Frango	Carne Suína Desfiada com Abobrinha, Cebola e Tomate
	Salada de Alface	Salada de Batata, Cenoura e Ervilha	Salada de Beterraba	Salada de Cenoura com Brócolis	Salada de Pepino com Tomate

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Banana	Mamão	Maçã	Mexerica	Melancia

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Sopa de Macarrão Argolinha, Frango, Batata Inglesa, Cenoura, Chuchu, Couve	Feijão	Sopa de Abóbora Cabotiá, Macarrão Ave Maria, Frango, Batata Inglesa, Mandioquinha, Couve	Sopa de Legumes, Macarrão, Carne Bovina, Cenoura, Batata Doce, Chuchu, Vagem, Tomate	Polenta
		Filé de Sobrecoxa (Sem pele e sem Osso) Refogado com Tomate, Cebola e Cheiro Verde			Carne Bovina Moída Refogada ao Molho de Tomate
		Salada de Tomate			Salada de Cenoura

Energia (kcal)	727	1808	732	1013	747
CHO (g)	104	147	103	148	110
PTN (g)	33	39	24	45	32
LPD (g)	20	121	25	39	20
Vit. A (mcg)	282	4224	256	793	920
Vit. C (mg)	11	135	7	82	28
Ca (mg)	342	391	321	566	347
Fe (mg)	5	8	3	5	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1005	122	35	45
	49%	14%	40%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1295	53	393	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar  
CRN 52 891



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JULHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/07/2026	TERÇA 21/07/2026	QUARTA 22/07/2026	QUINTA 23/07/2026	SEXTA 24/07/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido
	Biscoito de Polvilho	Bolo de Banana com Suco de Laranja	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Pão com Manteiga

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Sobrecoxa Desossada Assada com Batata Inglesa	Fígado Bovino Picadinho ao Vinagrete (Tomate/Cebola e Cheiro Verde)	Carne Suína Desfiada com Abóbora Cabotiá	Carne Bovina Picadinha Cozida com Cará, Cebola, Tomate
	Salada de Chuchu, Cenoura e Vagem	Salada de Tomate	Salada de Beterraba	Salada de Escarola	Salada de Repolho

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Abacaxi	Maçã	Tangerina	Banana	Melão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz
	Sopa de Feijão (Batido), Macarrão Conchinha, Carne Bovina, Abobrinha, Mandioquinha, Tomate e Cheiro Verde	Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate	Sopa de Macarrão, Frango, Batata Doce, Cenoura, Chuchu, Ervilha e Cheiro Verde	Sopa de Arroz, Frango em Iscas, Mandioquinha, Cenoura Cará, Brócolis e Cheiro Verde	Sopa de Mandioca, Macarrão, Carne Bovina Desfiada, Couve, Cenoura, Tomate e Cheiro Verde
		Salada de Couve-Flor			

Energia (kcal)	575	776	819	1141	724
CHO (g)	79	99	118	140	93
PTN (g)	20	35	44	69	26
LPD (g)	20	35	20	44	27
Vit. A (mcg)	241	336	4024	1032	240
Vit. C (mg)	33	32	125	16	19
Ca (mg)	281	394	514	373	319
Fe (mg)	3	3	9	6	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
807	106	39	29
	52%	19%	33%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1174,60	45	376	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista de Especialidade em  
Alimentação Escolar  
CRN 52 681

Telefone: 3404-1844  
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO



PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: JULHO / 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 27/07/2026	TERÇA 28/07/2026	QUARTA 29/07/2026	QUINTA 30/07/2026	SEXTA 31/07/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido	Leite Integral Aquecido
	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Bolo de Banana com Suco de Laranja

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada com Batata Doce	Carne Bovina Cozida com Mandioca	Carne Suína em Cubos (BEM COZIDA) com Cebola e Pimentões	Estrogonofe de Frango	Moqueca de Peixe (Batata Inglesa, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)
	Salada de Alface	Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Salada de Couve	Salada de Beterraba	Salada de Cenoura com Brócolis

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã	Banana	Mamão	Abacaxi	Morango

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Sopa de Macarrão, Frango Desfiado, Ervilha, Cenoura, Batata, Abobrinha, Tomate e Cheiro Verde	Polenta	Canja de Galina (Arroz, Frango, Cenoura, Batata, Mandioquinha, Tomate, Vagem e Cheiro Verde)	Sopa de Lentilha, Carne Bovina, Macarrão Ave Maria, Cenoura, Abobrinha, Repolho e Tomate	Buraco Quente (Pão, Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate) Suco de Fruta Integral (Sem Açúcar)
		Carne Moída com Molho de Tomate			
		Salada de Couve			

Energia (kcal)	75	935	769	785	839
CHO (g)	99	128	101	118	132
PTN (g)	32	51	27	35	29
LPD (g)	20	25	29	20	30
Vit. A (mcg)	277	471	575	879	724
Vit. C (mg)	13	61	161	36	128
Ca (mg)	340	387	387	443	455
Fe (mg)	5	6	4	4	3

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
681	116	35	25
	68%	20%	33%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
585	80	402	4

CONSIDERAÇÕES: Cardápio somente poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista do Serviço de Alimentação Escolar  
34452-001