



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JULHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03/07/2023	04/07/2023	05/07/2023	06/07/2023	07/07/2023
LANCHE	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
Manhã: 07h Tarde: 15h	Biscoito	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Biscoito	Bisnaguinha Integral com Patê de Cenoura Vegano	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Sopa de Feijão (Feijão, Carne Bovina Moída, Mandioca, Cenoura e Chuchu)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos a Primavera (Abobrinha, Cenoura e Molho de Tomate)		Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Tiras Acebolada	Peito de Frango Refogado com Molho de Tomate e Manjericão
	Salada de Repolho		Salada de Alface	Salada de Almeirão	Salada de Escarola
			Maçã	Banana	Mamão

Energia (kcal)	568	668	757	675	565
CHO (g)	96	103	114	103	95
PTN (g)	28	33	28	35	28
LPD (g)	8	13	19	14	8

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
647	102	30	12
	63%	19%	18%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JULHO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 10/07/2023	TERÇA 11/07/2023	QUARTA 12/07/2023	QUINTA 13/07/2023	SEXTA 14/07/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento		
	Biscoito	Biscoito	Biscoito		

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz Integral	Sopa de Macarrão, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha	Arroz	PLANEJAMENTO/ FORMAÇÃO	PLANEJAMENTO/ FORMAÇÃO
	Feijão		Feijão		
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata Doce e Chuchu)		Carne Bovina Moída Refogada		
	Salada de Repolho		Salada de Beterraba		
			Maçã		

Energia (kcal)	544	610	662		
CHO (g)	83	98	135		
PTN (g)	28	32	34		
LPD (g)	10	10	6		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
613	102	31	10
	65%	20%	15%

RECESSO DE 17 A 28 DE JULHO.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL

MÊS E ANO: JULHO - AGOSTO 2023

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	31/07/2023	01/08/2023	02/08/2023	03/08/2023	04/08/2023
LANCHE Manhã: 07h Tarde: 15h	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento	Suplemento
	Biscoito	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Biscoito	Pão Hot Dog com Ovo Mexido	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10h Tarde: 12h	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Cenoura e Chuchu	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Refogado		Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Flocos Acebolada	Peito de Frango Refogado
	Salada de Acelga		Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Pepino
			Maçã	Banana	Mamão

Energia (kcal)	528	596	640	632	563
CHO (g)	85	105	107	94	93
PTN (g)	28	34	28	34	29
LPD (g)	8	12	12	13	8

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
592	97	3	11
	65%	20%	15%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.