



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO / 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Banana com Maçã	Pão com Requeijão Caseiro e Cenoura	Pão com Ovo

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída com Batata	Iscas de Carne Bovina Cozida com Tomate e Cebola	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde)	Filé de Sobrecoxa Assado com Batatas	Carne Suína Cozida com Abóbora
	Salada de Repolho	Salada de Pepino	Salada de Tomate	Salada de Chuchu com Salsa	Salada de Alface

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Abacaxi	Maçã	Pera	Banana	Laranja/Mexerica

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Polenta
	Sobrecoxa Refogada	Frango Cozido com Legumes (Chuchu/Cenoura)	Carne Moída com Molho de Tomate	Carne Bovina Picadinha Cozida com Cenoura	Carne Moída com Molho de Tomate
	Salada de Beterraba	Salada de Escarola	Salada de Brócolis	Salada de Acelga	Salada de Couve

Energia (kcal)	692	831	783	754	716
CHO (g)	75	115	122	119	97
PTN (g)	32	43	27	32	34
LPD (g)	30	22	32	17	21
Vit. A (mcg)	257	427	338	851	525
Vit. C (mg)	38	22	21	19	100
Ca (mg)	337	366	410	334	420
Fe (mg)	4	6	3	4	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
755	106	34	24
	56%	18%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
480	40	373	4


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/09/2025	TERÇA 09/09/2025	QUARTA 10/09/2025	QUINTA 11/09/2025	SEXTA 12/09/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Bolo de Aveia com Banana	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Pão com Ovo	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango Cozido com Batata	Bife de Panela (Carne Bovina Cozida) com Cebola e Tomate	Estrogonofe de Frango	Carne Bovina (Cozida) com Mandioca	Fígado Bovino com (Cenoura /Tomate /Cebola e Cheiro Verde)
	Salada de Brócolis	Salada de Pepino com Tomate	Salada de Batata/Cenoura/ Ervilha	Salada de Escarola	Salada de Tomate

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã	Banana	Laranja/Mexerica	Mamão	Melão

JANTAR Tarde: 15:00	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	
	Almôndegas de Carne Moída com Molho de Tomate	Sobrecoxa de Frango Refogado	Carne Suína Cozida com Abobrinha	Sobrecoxa de Frango Refogada com Tomate e Cebola	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina, Mandioquinha, Chuchu e Tomate
	Salada de Couve-flor	Salada de Alface Picadinha	Salada de Beterraba	Salada de Repolho	

Energia (kcal)	678	551	1847	831	762
CHO (g)	73	113	133	108	116
PTN (g)	30	20	49	42	35
LPD (g)	30	11	127	25	18
Vit. A (mcg)	425	582	1051	274	4786
Vit. C (mg)	22	64	130	75	84
Ca (mg)	350	389	491	391	504
Fe (mg)	4	4	6	6	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
934	109	35	42
	47%	15%	41%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1424	75	425	6


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140


Ione Lemos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 12 601

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 15/09/2025	TERÇA 16/09/2025	QUARTA 17/09/2025	QUINTA 18/09/2025	SEXTA 19/09/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	FERIADO	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Frutas (Banana, Cenoura e Maçã)	Pão com Requeijão Caseiro
		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Carne Bovina Moída com Abóbora	Moqueca de Peixe (Batata, Tomate, Cebola e Pimentão)	Picadinho de Carne Bovina Cozida com Cará	Carne Suína Cozida com Cenoura Picadinha
ALMOÇO Manhã: 10:00		Salada de Couve-flor	Salada de Beterraba	Salada de Acelga	Salada de Pepino

LANCHE Tarde: 13:00	FERIADO	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Mamão	Banana	Abacaxi	Melancia
		Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz
		Feijão		Feijão	Polenta
JANTAR Tarde: 15:00		Frango com Legumes (Abobrinha/Tomate/Cebola)	Peito de Frango Picadinho ao Molho de Tomate	Filé de Sobrecoxa Assado com Batata Doce	Carne Moída ao Molho de Tomate
		Salada de Tomate	Salada de Brócolis	Salada de Alface	Salada de Couve

Energia (kcal)		743	908	745	1126
CHO (g)		88	142	109	167
PTN (g)		33	44	32	40
LPD (g)		29	20	20	42
Vit. A (mcg)		349	1285	232	469
Vit. C (mg)		72	70	42	26
Ca (mg)		317	401	349	444
Fe (mg)		3	5	5	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
881	127	37	28
	57%	17%	28%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
584	53	378	5


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas da Divisão de Alimentação Escolar; É proibido oferecer alimentos ultraprocessados e alimentos contendo açúcar, mel ou adoçantes para menores de 3 anos de idade.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO / 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 22/09/2025	TERÇA 23/09/2025	QUARTA 24/09/2025	QUINTA 25/09/2025	SEXTA 26/09/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Leite Integral Pão com Ovo Mexido	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Bolo de Banana com Suco de Laranja

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Estrogonofe de Frango	Isclas de Carne Bovina com Batatas	Figado Bovino ao Vinagrete (Tomate, Cebola e Cheiro Verde)	Carne Bovina com Mandioca
	Salada de Batata/ Cenoura/Vagem	Salada de Brócolis com Cenoura	Salada de Alface	Salada de Tomate	Salada de Escarola

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pera	Laranja	Maçã	Banana	Salada de Frutas

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Lanche Natural (Pão, Frango Desfiado, Requeijão Caseiro, Cenoura Ralada, Tomate e Alface)
	Sopa de Macarrão Ave Maria, Frango Desfiado, Mandioquinha, Cenoura, Chuchu e Ervilha Seca	Carne Bovina Moida com Molho de Tomate	Carne Suina Cozida com Abóbora	Sobrecoxa Refogada	
		Salada de Couve-Flor	Salada de Couve	Salada de Beterraba	Suco de Fruta Integral

Energia (kcal)	796	854	690	753	1015
CHO (g)	101	116	88	102	138
PTN (g)	34	47	35	39	46
LPD (g)	30	23	22	22	39
Vit. A (mcg)	468	819	304	4057	333
Vit. C (mg)	10	100	13	77	34
Ca (mg)	347	501	432	484	787
Fe (mg)	4	5	5	9	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
822	109	40	27
	53%	20%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1196	47	510	6

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 32 601

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos
ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO / OUTUBRO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/09/2025	TERÇA 30/09/2025	QUARTA 01/10/2025	QUINTA 02/10/2025	SEXTA 03/10/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Ovo Mexido	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Bolo de Aveia com Banana	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango com Legumes (Batata/Cenoura)	Carne Bovina em Cubos Cozida com Cará	Moqueca de Peixe (Mandioca, Cebola, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde)	Isclas de Carne Bovina com Legumes	Sobrecoxa Refogada com Abóbora
	Salada de Alface	Salada de Cenoura	Salada de Beterraba	Salada de Acelga com Cenoura Ralada	Salada de Escarola

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Banana	Leite Abacaxi	Leite Mamão	Leite Laranja/Mexerica	Leite Maçã
------------------------	-----------------	------------------	----------------	---------------------------	---------------

JANTAR Tarde: 15:00	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Polenta
	Carne Bovina Moida ao Molho de Tomate	Frango Refogado com Tomate e Cebola	Filé de Sobrecoxa Assado com Batatas	Carne Suína Cozida Abobrinha	Carne Bovina Moida com Molho
	Salada de Brócolis	Salada de Escarola	Salada de Couve-flor	Salada Tomate	Salada de Couve

Energia (kcal)	746	816	921	777	806
CHO (g)	104	112	136	107	112
PTN (g)	27	42	38	28	38
LPD (g)	25	22	38	28	22
Vit. A (mcg)	492	476	371	1114	169
Vit. C (mg)	12	40	94	70	9
Ca (mg)	326	363	451	367	335
Fe (mg)	4	5	5	4	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
813	114	35	27
	56%	17%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
524	45	368	5


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br