



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 01/09/2025	TERÇA 02/09/2025	QUARTA 03/09/2025	QUINTA 04/09/2025	SEXTA 05/09/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Ovos	Frango	Carne Suína
	Batata	Mandiocquinha	Mandioca	Batata Inglesa	Abóbora
	Repolho	Tomate	Vagem	Chuchu	Espinafre

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Abacaxi	Maçã	Pera	Banana	Laranja/Mexerica
------------------------	---------	------	------	--------	------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Angu de Fubá
	Frango	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina
	Beterraba	Chuchu	Brócolis	Cenoura	Tomate
	Couve -flor	Escarola	Tomate	Acelga	Couve

Energia (kcal)	329	338	521	324	338
CHO (g)	48	56	103	53	47
PTN (g)	24	20	19	19	23
LPD (g)	5	4	3	4	7
Vit. A (mcg)	3191	3402	3424	3396	3488
Vit. C (mg)	50	35	205	21	78
Ca (mg)	72	82	124	36	84
Fe (mg)	4	4	7	4	4

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
370	61	21	5
	66%	23%	11%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
3380	78	80	5

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601

Cintia Castanheira da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/09/2025	TERÇA 09/09/2025	QUARTA 10/09/2025	QUINTA 11/09/2025	SEXTA 12/09/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina	Fígado Bovino
	Batata Inglesa	Batata Doce	Cenoura	Cará	Beterraba
	Brócolis	Chuchu	Ervilha	Espinafre	Tomate
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Maça	Banana	Laranja/Mexerica	Mamão	Manga

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão
	Ervilha	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Frango	Carne Suína	Frango	Carne Bovina
	Mandioquinha	Abóbora	Beterraba	Cenoura	Mandioquinha
	Couve	Couve-flor	Abobrinha	Repolho	Chuchu

Energia (kcal)	329	323	232	330	298
CHO (g)	49	21	33	47	37
PTN (g)	22	19	14	23	18
LPD (g)	5	4	3	6	5
Vit. A (mcg)	3491	3197	3404	3398	3293
Vit. C (mg)	17	94	49	60	68
Ca (mg)	45	75	68	56	91
Fe (mg)	4	5	6	4	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
302	37	19	5
	49%	25%	14%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
3357	58	67	5


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 52.601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



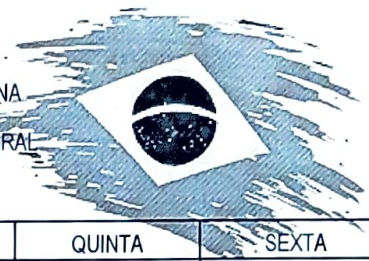
PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/09/2025	16/09/2025	17/09/2025	18/09/2025	19/09/2025
LANCHE Manhã: 08:00	FERIADO	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
ALMOÇO Manhã: 10:00		Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
		Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Carne Bovina	Ovos	Carne Bovina	Carne Suína
		Abóbora	Batata Inglesa	Cará	Cenoura
		Couve-flor	Beterraba	Acelga	Espinafre
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	

LANCHE Tarde: 13:30	FERIADO	Mamão	Banana	Abacaxi	Melância
JANTAR Tarde: 15:00					
		Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
		Arroz	Macarrão	Arroz	Polenta
		Feijão	Ervilha	Feijão	Ervilha
		Frango	Frango	Frango	Carne Bovina
		Abobrinha	Cenoura	Batata Doce	Mandioquinha
Tomate		Brócolis	Vagem	Couve	

Energia (kcal)		276	297	523	294
CHO (g)		42	51	78	37
PTN (g)		17	16	20	22
LPD (g)		4	3	13	7
Vit. A (mcg)		3447	3426	223	3614
Vit. C (mg)		53	44	13	30
Ca (mg)		36	66	303	76
Fe (mg)		4	4	7	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
348	52	19	7
	60%	22%	17%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
2678	35	120	5

Ione Patrícia Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.671

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 22/09/2025	TERÇA 23/09/2025	QUARTA 24/09/2025	QUINTA 25/09/2025	SEXTA 26/09/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOCO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina	Fígado Bovino	Carne Bovina
	Cenoura	Batata Doce	Cenoura	Mandioca	Mandioca
	Tomate	Ervilha	Brócolis	Tomate	Escarola

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Laranja	Maçã	Banana	Salada de Frutas
------------------------	------	---------	------	--------	------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Macarrão	Arroz	Arroz	Angu de Fubá
	Ervilha	Ervilha	Feijão	Feijão	Ervilha
	Frango	Carne Bovina	Carne Suína	Frango	Frango
	Mandioca	Abobrinha	Abóbora	Beterraba	Cenoura
	Chuchu	Couve-flor	Repolho	Acelga	Tomate

Energia (kcal)	290	299	367	359	563
CHO (g)	36	46	45	64	105
PTN (g)	23	19	27	16	25
LPD (g)	5	5	9	3	7
Vit. A (mcg)	3470	3322	3385	3273	3334
Vit. C (mg)	49	75	27	16	190
Ca (mg)	90	51	77	40	104
Fe (mg)	5	4	4	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
376	59 63%	22 23%	6 14%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
3357	71	72	5

Ione Patrícia dos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.



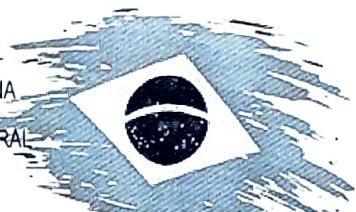
PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO / OUTUBRO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/09/2025	TERÇA 30/09/2025	QUARTA 01/10/2025	QUINTA 02/10/2025	SEXTA 03/10/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Bovina	Ovos	Carne Bovina	Frango
	Cenoura	Cará	Beterraba	Acelga	Abóbora
	Batata Inglesa	Repolho	Mandioca	Cenoura	Escarola

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Banana	Abacaxi	Mamão	Laranja/Mexerica	Maçã
------------------------	--------	---------	-------	------------------	------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Ervilha	Feijão	Feijão	Feijão	Polenta
	Carne Bovina	Frango	Frango	Carne Suína	Carne Bovina
	Mandioquinha	Chuchu	Batata Doce	Abobrinha	Couve
	Brócolis	Berinjela	Couve-flor	Tomate	Tomate

Energia (kcal)	327	334	353	329	303
CHO (g)	47	44	54	44	42
PTN (g)	22	24	22	23	22
LPD (g)	6	5	5	7	5
Vit. A (mcg)	3473	3266	3384	3354	3461
Vit. C (mg)	20	45	54	63	30
Ca (mg)	59	78	55	51	52
Fe (mg)	4	6	4	4	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
329	46	23	6
	56%	27%	15%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
3388	42	59	4


Ioneide dos Santos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.