



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO      | SEGUNDA    | TERÇA      | QUARTA     | QUINTA     | SEXTA      |
|---------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                           | 01/09/2025 | 02/09/2025 | 03/09/2025 | 04/09/2025 | 05/09/2025 |
| LANCHE 1<br>06:50 - 08:00 |            | Suplemento | Suplemento | Suplemento | Suplemento |
|                           |            | Biscoito   | Biscoito   | Biscoito   | Biscoito   |

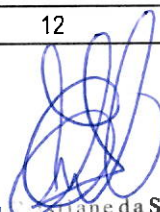
|                           |  |      |        |       |              |
|---------------------------|--|------|--------|-------|--------------|
| LANCHE 2<br>09:30 - 10:00 |  | Maçã | Banana | Mamão | Banana Prata |
|---------------------------|--|------|--------|-------|--------------|

|                         |         |                                                                          |                            |                          |                                                |
|-------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------|------------------------------------------------|
| ALMOÇO<br>11:30 - 13:00 | REUNIÃO | Macarrão Integral<br>ao Sugo com<br>Manjerição e<br>Almôndegas<br>Bovina | Arroz                      | Arroz                    | Arroz                                          |
|                         |         |                                                                          | Feijão                     | Feijão                   | Feijão                                         |
|                         |         |                                                                          | Tilápia Empanada<br>Assada | Bife Bovino<br>Acebolado | Peito de Frango<br>em Cubos com<br>Batata Doce |
|                         |         | Salada de Chuchu<br>e Cenoura                                            | Salada de Almeirão         | Salada de Acelga         | Salada de Couve                                |
|                         |         | Laranja                                                                  |                            |                          |                                                |

|                           |  |            |                 |                                              |            |
|---------------------------|--|------------|-----------------|----------------------------------------------|------------|
| LANCHE 3<br>14:30 - 16:00 |  | Suplemento | Suplemento      | Suplemento                                   | Suplemento |
|                           |  | Biscoito   | Flocos de Milho | Bisnaguinha com<br>Patê de Atum<br>(caseiro) | Biscoito   |

|                |  |     |      |     |     |
|----------------|--|-----|------|-----|-----|
| Energia (kcal) |  | 812 | 1001 | 822 | 895 |
| CHO (g)        |  | 137 | 180  | 127 | 158 |
| PTN (g)        |  | 31  | 36   | 38  | 39  |
| LPD (g)        |  | 16  | 14   | 17  | 12  |

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 883                                    | 150                        | 36                         | 15                         |
|                                        | 68%                        | 16%                        | 16%                        |

  
Cintia da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Telefone: 3404-1844  
cintia.silva@edu.limeira.sp.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO      | SEGUNDA<br>08/09/2025 | TERÇA<br>09/09/2025 | QUARTA<br>10/09/2025 | QUINTA<br>11/09/2025 | SEXTA<br>12/09/2025 |
|---------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE 1<br>06:50 - 08:00 | Suplemento            | Suplemento          | Suplemento           | Suplemento           | Suplemento          |
|                           | Biscoito              | Biscoito            | Biscoito             | Biscoito             | Biscoito            |

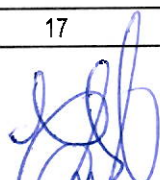
|                           |       |      |        |       |      |
|---------------------------|-------|------|--------|-------|------|
| LANCHE 2<br>09:30 - 10:00 | Melão | Maçã | Banana | Mamão | Maçã |
|---------------------------|-------|------|--------|-------|------|

|                         |                                        |                                                                             |                                               |                                          |                                            |
|-------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|
| ALMOÇO<br>11:30 - 13:00 | Arroz                                  | Macarrão Vegetal a<br>Bolonesa com<br>Manjerição<br>(Carne Bovina<br>Moida) | Arroz                                         | Arroz                                    | Arroz                                      |
|                         | Feijão                                 |                                                                             | Feijão                                        | Feijão                                   | Feijão                                     |
|                         | Sobrecoxa em<br>Cubos com<br>Abobrinha |                                                                             | Peixe com<br>Batata, Tomate e<br>Cheiro Verde | Carne Bovina em<br>Cubos com<br>Mandioca | Peito de Frango<br>em Cubos com<br>Cenoura |
|                         | Salada de<br>Repolho                   | Salada de<br>Beterraba<br>Laranja                                           | Salada de Escarola                            | Salada de<br>Almeirão                    | Salada de Couve                            |

|                           |                 |            |                                      |            |                                              |
|---------------------------|-----------------|------------|--------------------------------------|------------|----------------------------------------------|
| LANCHE 3<br>14:30 - 16:00 | Suplemento      | Suplemento | Suplemento                           | Suplemento | Suplemento                                   |
|                           | Flocos de Milho | Biscoito   | Bisnaguinha com<br>Requeijão Caseiro | Biscoito   | Bisnaguinha com<br>Patê de Atum<br>(caseiro) |

|                |     |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 941 | 699 | 762 | 889 | 974 |
| CHO (g)        | 170 | 117 | 136 | 151 | 157 |
| PTN (g)        | 38  | 31  | 34  | 37  | 47  |
| LPD (g)        | 13  | 11  | 9   | 15  | 17  |

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 854                                    | 147                        | 38                         | 13                         |
|                                        | 68%                        | 18%                        | 14%                        |

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO      | SEGUNDA<br>15/09/2025 | TERÇA<br>16/09/2025 | QUARTA<br>17/09/2025 | QUINTA<br>18/09/2025 | SEXTA<br>19/09/2025 |
|---------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| LANCHE 1<br>06:50 - 08:00 |                       | Suplemento          | Suplemento           | Suplemento           | Suplemento          |
|                           |                       | Biscoito            | Biscoito             | Biscoito             | Biscoito            |

|                           |  |      |        |       |              |
|---------------------------|--|------|--------|-------|--------------|
| LANCHE 2<br>09:30 - 10:00 |  | Maçã | Banana | Mamão | Banana Prata |
|---------------------------|--|------|--------|-------|--------------|

|                         |         |                              |                                        |                                     |                                             |
|-------------------------|---------|------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------|
| ALMOÇO<br>11:30 - 13:00 | FERIADO | Arroz                        | Arroz                                  | Arroz                               | Arroz                                       |
|                         |         | Feijão                       | Feijão                                 | Feijão                              | Feijão                                      |
|                         |         | Bife a Rolê Bovino<br>Cozido | Sobrecoxa em<br>Cubos com<br>Abobrinha | Carne Bovina em<br>Flocos Acebolada | Peito de Frango<br>em Cubos com<br>Mandioca |
|                         |         | Salada de Acelga             | Salada de Almeirão                     | Salada de Couve                     | Salada de<br>Escarola                       |

|                           |  |            |                 |                                                        |            |
|---------------------------|--|------------|-----------------|--------------------------------------------------------|------------|
| LANCHE 3<br>14:30 - 16:00 |  | Suplemento | Suplemento      | Suplemento                                             | Suplemento |
|                           |  | Biscoito   | Flocos de Milho | Bisnaguinha com<br>Patê de Patê de<br>Frango (caseiro) | Biscoito   |

|                |  |     |     |      |     |
|----------------|--|-----|-----|------|-----|
| Energia (kcal) |  | 880 | 995 | 1068 | 804 |
| CHO (g)        |  | 145 | 183 | 175  | 144 |
| PTN (g)        |  | 37  | 39  | 51   | 36  |
| LPD (g)        |  | 17  | 13  | 19   | 9   |

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 937                                    | 162                        | 41                         | 14                         |
|                                        | 69%                        | 17%                        | 14%                        |

  
Cintia Silva  
Nutricionista da Divisão  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO      | SEGUNDA    | TERÇA      | QUARTA     | QUINTA     | SEXTA      |
|---------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                           | 22/09/2025 | 23/09/2025 | 24/09/2025 | 25/09/2025 | 26/09/2025 |
| LANCHE 1<br>06:50 - 08:00 | Suplemento | Suplemento | Suplemento | Suplemento | Suplemento |
|                           | Biscoito   | Biscoito   | Biscoito   | Biscoito   | Biscoito   |

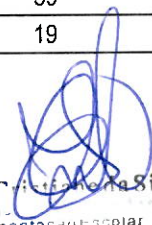
|                           |       |      |        |       |      |
|---------------------------|-------|------|--------|-------|------|
| LANCHE 2<br>09:30 - 10:00 | Melão | Maçã | Banana | Mamão | Maçã |
|---------------------------|-------|------|--------|-------|------|

|                         |                                    |                                                                               |                            |                                          |                                        |
|-------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|
| ALMOÇO<br>11:30 - 13:00 | Arroz                              | Macarrão Integral a<br>Bolonhesa com<br>Manjerição<br>(Carne Bovina<br>Moída) | Arroz                      | Arroz                                    | Arroz                                  |
|                         | Feijão                             |                                                                               | Feijão                     | Feijão                                   | Feijão                                 |
|                         | Peito de Frango<br>em Cubos Batata |                                                                               | Fígado Bovino<br>Acebolado | Carne Bovina em<br>Cubos com<br>Mandioca | Sobrecoxa em<br>Cubos com<br>Abobrinha |
|                         | Salada de<br>Beterraba             | Salada de Cenoura<br>e Chuchu<br>Laranja                                      | Salada de Escarola         | Salada de Tomate                         | Salada de<br>Repolho                   |

|                           |            |                 |                    |                                      |            |
|---------------------------|------------|-----------------|--------------------|--------------------------------------|------------|
| LANCHE 3<br>14:30 - 16:00 | Suplemento | Suplemento      | Suplemento         | Suplemento                           | Suplemento |
|                           | Biscoito   | Flocos de Milho | Ovo Mexido<br>Maçã | Bisnaguinha com<br>Requeijão Caseiro | Biscoito   |

|                |     |     |     |      |     |
|----------------|-----|-----|-----|------|-----|
| Energia (kcal) | 851 | 877 | 893 | 1022 | 938 |
| CHO (g)        | 146 | 164 | 147 | 164  | 151 |
| PTN (g)        | 38  | 38  | 32  | 45   | 39  |
| LPD (g)        | 12  | 10  | 15  | 20   | 19  |

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 916                                    | 155                        | 41                         | 15                         |
|                                        | 67%                        | 18%                        | 15%                        |

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista  
Alimentação Escolar  
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.





PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: SETEMBRO - OUTUBRO 2025

| REFEIÇÃO/<br>HORÁRIO      | SEGUNDA    | TERÇA      | QUARTA     | QUINTA     | SEXTA      |
|---------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                           | 29/09/2025 | 30/09/2025 | 01/10/2025 | 02/10/2025 | 03/10/2025 |
| LANCHE 1<br>06:50 - 08:00 | Suplemento | Suplemento | Suplemento | Suplemento | Suplemento |
|                           | Biscoito   | Biscoito   | Biscoito   | Biscoito   | Biscoito   |

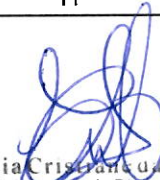
|                           |       |      |        |       |              |
|---------------------------|-------|------|--------|-------|--------------|
| LANCHE 2<br>09:30 - 10:00 | Melão | Maçã | Banana | Mamão | Banana Prata |
|---------------------------|-------|------|--------|-------|--------------|

|                         |                                   |                                                                               |                                        |                          |                                             |
|-------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------|
| ALMOÇO<br>11:30 - 13:00 | Arroz                             | Macarrão Integral a<br>Bolonhesa com<br>Manjericão<br>(Carne Bovina<br>Moida) | Arroz                                  | Arroz                    | Arroz                                       |
|                         | Feijão                            |                                                                               | Feijão                                 | Feijão                   | Feijão                                      |
|                         | Omelete de Forno<br>com Espinafre |                                                                               | Sobrecoxa em<br>Cubos com<br>Abobrinha | Bife Bovino<br>Acebolado | Peito de Frango<br>em Cubos com<br>Mandioca |
|                         | Salada de<br>Beterraba            |                                                                               | Salada de Tomate                       | Salada de Acelga         | Salada de<br>Chuchu                         |

|                           |            |                 |            |                                              |            |
|---------------------------|------------|-----------------|------------|----------------------------------------------|------------|
| LANCHE 3<br>14:30 - 16:00 | Suplemento | Suplemento      | Suplemento | Suplemento                                   | Suplemento |
|                           | Biscoito   | Flocos de Milho | Ovo Mexido | Bisnaguinha com<br>Patê de Atum<br>(caseiro) | Biscoito   |
|                           |            |                 | Maçã       |                                              |            |

|                |     |     |     |     |     |
|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Energia (kcal) | 703 | 831 | 880 | 986 | 878 |
| CHO (g)        | 127 | 162 | 144 | 154 | 158 |
| PTN (g)        | 25  | 30  | 38  | 47  | 35  |
| LPD (g)        | 9   | 9   | 16  | 19  | 11  |

| Composição Nutricional (Média Semanal) |                            |                            |                            |
|----------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Energia (kcal)                         | CHO (g)<br>55 a 65% do VET | PTN (g)<br>10 a 15% do VET | LPD (g)<br>25 a 35% do VET |
| 856                                    | 150                        | 35                         | 13                         |
|                                        | 69%                        | 17%                        | 14%                        |

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alim. CRN 000.000.000

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.