



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/09/2025	02/09/2025	03/09/2025	04/09/2025	05/09/2025
LANCHE Manhã: 08:00		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00		Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
		Mandioca	Batata	Cenoura	Batata Doce

LANCHE Tarde: 12:00		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)		473	456	450	467
CHO (g)		61	57	56	60
PTN (g)		10	10	10	10
LPD (g)		20	20	20	20
Vit. A (mcg)		538	535	683	678
Vit. C (mg)		73	76	71	73
Ca (mg)		520	517	521	521
Fe (mg)		7	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
427	54	10	19
	50%	9%	41%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
592	68	488	7


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/09/2025	09/09/2025	10/09/2025	11/09/2025	12/09/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Abobrinha	Chuchu	Batata	Mandioca	Cenoura

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	449	447	456	473	450
CHO (g)	56	55	57	61	56
PTN (g)	10	10	10	10	10
LPD (g)	20	20	20	20	20
Vit. A (mcg)	606	535	535	538	683
Vit. C (mg)	74	72	76	73	71
Ca (mg)	520	519	517	520	521
Fe (mg)	7	7	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
438	56	10	19
	51%	9%	40%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
526	68	487	7


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/09/2025	16/09/2025	17/09/2025	18/09/2025	19/09/2025
LANCHE Manhã: 08:00		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00		Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
		Maçã	Feijão	Mamão	Banana Prata

LANCHE Tarde: 12:00		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)		471	477	466	492
CHO (g)		62	60	60	67
PTN (g)		10	12	10	10
LPD (g)		20	20	20	20
Vit. A (mcg)		539	535	578	552
Vit. C (mg)		71	70	109	81
Ca (mg)		517	529	529	520
Fe (mg)		7	8	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
441	57	10	19
	52%	9%	39%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
506	69	487	7


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/09/2025	23/09/2025	24/09/2025	25/09/2025	26/09/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Beterraba	Chuchu	Banana	Mandioca	Abobrinha

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	453	447	489	473	449
CHO (g)	56	55	66	61	56
PTN (g)	10	10	11	10	10
LPD (g)	20	20	20	20	20
Vit. A (mcg)	536	535	542	538	606
Vit. C (mg)	71	72	73	73	74
Ca (mg)	520	519	518	520	520
Fe (mg)	7	7	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
436	56	10	19
	51%	9%	40%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
559	69	488	7


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CENTRO INFANTIL - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO - OUTUBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/09/2025	TERÇA 30/09/2025	QUARTA 01/10/2025	QUINTA 02/10/2025	SEXTA 03/10/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Beterraba	Abóbora	Banana	Mandioquinha	Mandioca

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	453	451	492	463	473
CHO (g)	56	56	67	59	61
PTN (g)	10	10	10	10	10
LPD (g)	20	20	20	20	20
Vit. A (mcg)	536	535	552	540	538
Vit. C (mg)	71	71	81	72	73
Ca (mg)	520	520	520	520	520
Fe (mg)	7	7	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
431	55	10	19
	51%	9%	40%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
575	69	487	7


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.