



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/06/2026	02/06/2026	03/06/2026	04/06/2026	05/06/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado		
	Biscoito Milho	Biscoito Rosca	Biscoito Maisena		

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Ponkan		
---------------------------	------	------	--------	--	--

ALMOÇO 10:30 - 12:30	Arroz	Nhoque à Bolonesa com Manjeriçao (Carne Bovina Moída)	Arroz	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	Feijão		Feijão		
	Omelete de Forno	Salada de Chuchu	Sobrecoxa em Cubos com Batata e Abobrinha		
	Salada de Beterraba				

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Suco		
	Biscoito Maisena	Biscoito Polvilho	Ovo Mexido		
	Maçã				

Energia (kcal)	896	1206	814	0	0
CHO (g)	159	159	132	0	0
PTN (g)	33	43	33	0	0
LPD (g)	15	44	17	0	0

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
972	150	36	25
	62%	15%	23%

VICTÓRIA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cintia Cristiano da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 3ª 149

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/06/2026	09/06/2026	10/06/2026	11/06/2026	12/06/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Maisena	Biscoito Rosca	Biscoito Polvilho

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Melão	Maçã	Banana	Caqui	Ponkan
---------------------------	-------	------	--------	-------	--------

ALMOÇO 10:30 - 12:30	Arroz	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Berinjela	Pera	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa em Cubos com Batata Doce	Carne Bovina Moída com Cenoura e Vagem

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	logurte	Leite Saborizado
	Biscoito Rosca	Biscoito Milho	Bisnaguinha com Manteiga	Flocos de Milho	Biscoito Maisena
	Maçã				Banana Prata

Energia (kcal)	938	920	967	953	1292
CHO (g)	162	179	135	187	189
PTN (g)	38	37	40	44	42
LPD (g)	16	8	29	12	42

Composição Nutricional (Média Semanal)

Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1014	170	40	21
	67%	16%	19%

VICTORICA PALATA
Nutricionista
CRN-3 85872

Cibilar Cristina da Silva
Nutricionista da Educação
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Maisena	Biscoito Rosca	Biscoito Maisena

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Banana	Caqui	Ponkan
---------------------------	------	------	--------	-------	--------

ALMOÇO 10:30 - 12:30	Arroz	Sopa de Feijão, Carne Bovina Moída, Mandioca, Cenoura, Abobrinha e Couve	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa em Cubos com Abóbora e Batata		Tilápia Empanada Assada	Carne em Flocos Acebolada	Peito de Frango com Mandioca e Tomate
			Salada de Escarola	Salada de Beterraba	
	Melancia				

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Suco	Leite Saborizado
	Biscoito Polvilho	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Patê de Atum	Ovo Mexido	Biscoito Maria Banana Prata

Energia (kcal)	1170	750	1021	864	965
CHO (g)	161	128	163	145	176
PTN (g)	38	35	42	35	39
LPD (g)	42	14	21	16	13

VICTÓRIA PINHEIRO
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
954	155	38	21
	65%	16%	20%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Maisena	Biscoito Maria	Biscoito Rosca

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Ponkan	Maçã	Banana	Caqui	Mamão
---------------------------	--------	------	--------	-------	-------

ALMOÇO 10:30 - 12:30	Arroz	Sopa de Macarrão, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Vagem	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Almôndegas Bovina ao Molho de Tomate com Manjericão		Carne Bovina em Cubos com Batata Doce	Sobrecoxa Refogada	Peixe com Batata, Cenoura e Tomate
	Salada de Chuchu				

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Rosca	Flocos de Milho	Bisnaguinha com Mussarela	Biscoito de Milho	Biscoito Maisena
	Maçã				Banana Prata

Energia (kcal)	928	923	991	883	921
CHO (g)	163	178	165	153	168
PTN (g)	34	38	46	35	37
LPD (g)	17	9	21	15	12

VITORIA REGINA
Nutricionista
CRN-3 85872

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
929	165	38	15
	71%	16%	14%

Cintra Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/06/2026	30/07/2026	01/07/2026	02/07/2026	03/07/2026
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado
	Biscoito Maisena	Biscoito Milho	Biscoito Maisena	Biscoito Rosca	Biscoito Maisena

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Pera	Maçã	Banana	Caqui	Ponkan
---------------------------	------	------	--------	-------	--------

ALMOÇO 10:30 - 12:30	Arroz	Canja (Arroz, Peito de Frango, Batata, Cenoura e Mandioquinha)	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Tomate e Espinafre	Melão	Bife Bovino Acebolado	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Abobrinha
			Salada de Alface	Salada de Beterraba	

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Leite Saborizado	Suco	Leite Saborizado
	Biscoito Polvilho	Biscoito Maisena	Bisnaguinha com Manteiga	Ovo Mexido	Biscoito Maria Banana Prata

Energia (kcal)	1162	779	1076	848	976
CHO (g)	161	139	159	142	175
PTN (g)	36	33	42	33	39
LPD (g)	41	10	31	17	15

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
968	155	36	23
	64%	15%	21%

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Educação de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.