



**PLANO DE TRABALHO PARA O PROGRAMA 3002 ESPORTE: CRESCIMENTO,
FORMAÇÃO E LONGEVIDADE
ITEM 2810 - APOIO E PROMOÇÃO DE EVENTOS ESPORTIVOS**

1- DADOS GERAIS DA OSC

Nome: Associação Limeirense de Ginástica - ALG

CNPJ: 36.454.367-0001/22

CONTA BANCÁRIA: Agência: 216-0 **Conta Corrente:** 92125-4

Endereço: Rua Benedito José dos Reis, 43

CEP: 13486-065

Bairro: Vila Santa Lúcia

Ponto de Referência: Açougue do Airtton

Telefones:
(19) 981025015

E-mail da Instituição:
ginasticalimeira@gmail.com

Site oficial da entidade para acompanhamento da execução do projeto:
<https://sites.google.com/view/associacaolimeirenseginastica>

UF: São Paulo

Limeira

2 – IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL PELA OSC (PRESIDENTE/DIRETOR)

Nome: Rodolfo Eugenio Ponte

CPF: 324.423.148-94

RG: 40.508.279 SSP/SP

Mandado de diretoria: 20/10/2024 á 20/10/2027

Cargo: Presidente

Endereço: Rua Benedito José dos Reis, 43

CEP: 13486-065

Bairro: Vila Santa Lúcia

Telefones: (19) 974141827

E-mail: r.eugenio85@gmail.com

Cidade em que reside: Limeira

UF: São Paulo

3 – IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Nome: Laís Cristina Lima Nascimento

Área de Formação: Educação Física

Nº do Registro no Conselho Profissional:
142213/G-SP

Telefone do Técnico: (19) 981896354

E-mail do Técnico: laislnascimento@gmail.com



5 – DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE

INTRODUÇÃO

A Associação Limeirense de Ginástica designada pela sigla A.L.G, foi fundada em 2019, por Laís Cristina Lima Nascimento, com objetivo em homologar o chamamento público para expandir a modalidade de ginástica artística (GA) e ginástica rítmica (GR) no município de Limeira e região, descobrindo talentos através da formação esportiva e seletivas realizadas anualmente para crianças e adolescentes de 7 a 17 anos de idade.

A GA é um esporte individual disputado em quatro provas no feminino: salto sobre a mesa, barras paralelas assimétricas, trave e solo. No masculino: solo, cavalo com alções, argolas, salto sobre a mesa, barras paralelas simétricas e barra fixa. Entre todos esses equipamentos, oferecemos em nosso espaço os quatro equipamentos feminino e solo e salto de equipamentos masculino.

Em parceria com escolas públicas da rede municipal, atendemos em nossa própria sede cerca de 45 crianças entre o sexo masculino e feminino como formação e rendimento esportivo, motivando cada uma delas através de nossas aulas, eventos, treinamento mental e campeonatos daqueles que podemos participar devido a falta de recursos financeiros. E diante deste contexto, é importante ressaltar que a GA vem atraindo o interesse da mídia no Brasil em virtude das conquistas dos atletas olímpicos, tratando-se de uma veiculação com a sociedade e aumentando ainda mais essa motivação em crianças, jovens e até mesmo adultos que venham a iniciar ou permanecer na prática desse esporte. Este fato nos chama muita atenção pois presenciamos todos os dias crianças e adolescentes precisando dessa motivação para sair das ruas, das telas, encontrar o apoio que muitas vezes não encontram em suas casas, se conectando com pessoas e ambientes diferentes para simplesmente se sentirem importantes em representar o nosso município, sendo a ginástica e seus campeonatos, uma válvula de escape.

É com esse contexto que percebemos a importância que este esporte trás para a população, observando a necessidade em desenvolver e aperfeiçoar habilidades físicas básicas que são exploradas no dia-a-dia abrangendo o manancial de movimentos que dispõem o corpo e a mente desde movimento humano simples que durante nossas aulas de formação esportiva buscamos desenvolver em caráter lúdico, melhorando a flexibilidade, alongamento, resistência muscular, força de explosão, força estática, força dinâmica, melhora da coordenação motora e treinamento mental, até que sejam aperfeiçoados no rendimento esportivo, buscando a técnica correta de cada elemento para o sucesso da criança na modalidade.



CONCLUSÕES FINAIS

Podemos observar a importância em apoiar este esporte que além de contribuir para um bom desenvolvimento das habilidades motoras básicas, também nos fez e faz descobrir grandes talentos que diante de participações em campeonatos intermunicipais, regionais e paulistas, trazendo resultados significativos do bronze ao ouro, da felicidade ao bem-estar mental, merecem participar do torneio nacional de ginástica artística para manter acessa a paixão pela GA e o orgulho em representar o nosso município, mesmo essas ginastas se encontrando em uma idade já avançada para a modalidade, elas são treinadas pela persistência.

6 - DESCRIÇÃO DE METAS QUANTITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE:

METAS QUANTITATIVA	PARÂMETRO DE AFERIÇÃO	PERIODICIDADE
Meta 1: Selecionar de 7 atletas da equipe de rendimento para o torneio nacional;	Análise da disciplina e responsabilidade nos treinos e fora dele;	A cada treino;
Meta 2: Aumentar, pelo menos, 50% o interesse da população pela prática da ginástica através de nossa participação num evento como este.	Questionários presencial ou on-line.	Aplicar 3 vezes ao ano (começo, meio e fim).

6.1 – DESCRIÇÃO DE METAS QUALITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE:

METAS QUALITATIVAS	PARÂMETRO DE AFERIÇÃO	PERIODICIDADE
Meta 1: Aperfeiçoar o desenvolvimento das capacidades físicas básicas do condicionamento físico do atleta;	Análise dos resultados obtidos pela Bateria de teste PRESP-BR;	Aplicar 3 vezes ao ano (começo, meio e fim);
Meta 2: Periodização de treinos a ser elaborada exclusivamente para o torneio nacional e excelente organização.	Ficha de avaliação técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliação observacional das atletas.	Aplicar 3 vezes ao ano (começo, meio e fim).

*Bateria de teste: <https://www.ufrgs.br/proesp/>



6.2 – OBJETIVO GERAL

Incentivar e fortalecer a prática da ginástica artística valorizando nossas talentosas atletas.

6.3 – OBJETIVO ESPECÍFICO

Participação no torneio nacional de ginástica artística feminina em 2026.

6.4 – ABRANGÊNCIA DO OBJETIVO DA ATIVIDADE

Para este evento daremos prioridade de participação para as atletas da equipe de rendimento, uma vez que, se encontram em nível adequado para esse tipo de participação.

6.5 – PERÍODO DE EXECUÇÃO DA ATIVIDADE

6 dias do mês de novembro de 2026.

6.6 – METODOLOGIA E ABORDAGEM DA ATIVIDADE

Com base no torneio nacional de 2025, podemos considerar para o próximo torneio, em 2026, o mesmo local, aproximadamente a mesma data para o início das inscrições e a mesma data para sua realização. Dessa forma, a metodologia dos treinos se fará a partir de nossas periodizações distribuídas em mesociclos, macrociclos e microciclos de acordo com os períodos gerais do treino, específico da competição e pós-competição, a serem analisados referente ao nível técnico de cada ginasta, onde podem se encaixar em: nível base, iniciante, intermediário e avançando, envolvendo os quatro aparelhos da modalidade: barras paralelas, salto, solo e trave.

Em cada categoria podem participar crianças a partir de 9 anos de idade, adolescentes, jovens e adultos, como segue em tabela abaixo:

Categoria	Idade	Data de Nascimento
Pré-Infantil	9 a 10 anos	Nascidas em 2015 e 2016
Infantil	11 a 12 anos	Nascidas em 2013 e 2014
Juvenil	13 a 15 anos	Nascidas em 2010 a 2012
Adulto	16 anos e acima	Nascidas em 2009 e abaixo

O nível de cada categoria é opcional, variando conforme a performance das atletas.

As atletas competem apenas com o nível em que se enquadram. Ou seja, categoria pré-infantil de nível base compete com categoria pré-infantil nível base. Adulto, nível iniciante, compete com adulto nível iniciante. E assim sucessivamente.

As séries são específicas, de acordo com os níveis, sendo opcional a escolha entre duas séries que se encaixam no nível de cada ginasta como segue em tabela abaixo:



Nível Base	Nível Iniciante	Nível Intermediário	Nível Avançado
Série 1 ou 2	Série 3 ou 4	Série 5 ou 6	Série livres
Apresentadas em regulamento específico do torneio nacional, elaboradas pela CBG.	Apresentadas em regulamento específico do torneio nacional, elaboradas pela CBG.	Apresentadas em regulamento específico do torneio nacional, elaboradas pela CBG.	Elaboradas pelo técnico de acordo com o código de pontuação desenvolvido pela FIG (Federação Internacional de Ginástica)

Nossa equipe se encaixa em duas categorias: Infantil e Juvenil, nível base e iniciante, podendo subir para o nível intermediário até setembro de 2026 mediante o desempenho de cada atleta no respectivo cronograma de treinamento, como segue em tabela abaixo:

TURMA	IDADE	SEGUNDA QUARTA E SEXTA	GÊNERO
Rendimento	10 a 15 anos	14:30 as 17:30	Feminino

6.7 – PÚBLICO BENEFICIÁRIO

Crianças e adolescentes da equipe de rendimento de ginástica artística.

6.7.1 – PERFIL DO PÚBLICO BENEFICIÁRIO DIRETO

Gênero Feminino.

6.8 – META DE PARTICIPANTES TOTAL

7 ginastas.

6.9 – COMPABILIDADE DE CUSTOS DA ATIVIDADE - DISPONÍVEL NO ANEXO I

DESPESA	ORÇAMENTO 1	ORÇAMENTO 2	ORÇAMENTO 3	VALOR MÉDIO
Hospedagem em Maceió-Alagoas	SITE BOOKING R\$361,00	SITE BOOKING R\$450,00	SITE BOOKING R\$555,00	R\$455,33
Collant	SITE MERCADO LIVRE R\$1.256,00	SITE ELO7 R\$1.300,00	SITE AMAZON R\$1.416,00	R\$1.324,00
Passagem Aérea para Maceió-Alagoas	LATAM R\$2.198,00	GOL R\$2.242,00	AZUL R\$2.310,00	R\$2.250,00



6.10 – CRONOGRAMA FÍSICO DE EXECUÇÃO DA ATIVIDADE

Descrição das ações	Período de execução											
	Fev.	Mar.	Abr.	Mai.	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Out.	Nov.	Dez.	
Período Geral	X	X										
Período Específico			X	X	X	X						
Período Pré-Competitivo							X					
Período Competitivo								X	X	X		
Confecção Collants							X					
Pós-Competição												X
Passagens Aérea					X							
Reserva Hospedagem							X					
Pagamento Total Hospedagem								X				
Prestação de Contas										X	X	

7.0 – PROFISSIONAL RESPONSÁVEL POR ACOMPANHAR AS GINASTAS

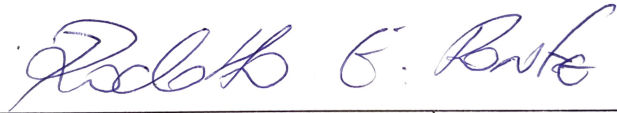
Nome	Formação	Especialização	Função na OSC
Laís Cristina Lima Nascimento	Educação Física	Neurociência e Treinamento Mental no Esporte	Professora/Técnica

8.0 – MONITORAMENTO, AVALIAÇÃO E SUSTENTABILIDADE DA ATIVIDADE

8.1 – Quais Técnicas de Monitoramento e Avaliação serão aplicadas durante a execução da atividade

Utilizaremos todos os monitoramentos indicados em cada meta e serão analisados todos os dados coletados, afim de produzir comprovações do desenvolvimento deste projeto.



9 – DETALHAMENTO DA APLICAÇÃO DO RECURSO FINANCEIRO			
DESCRIÇÃO DETALHADA DA DESPESA POR TIPO	QUANTIDADE	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL
Hospedagem em Mació - Alagoas	6 dias	R\$455,33	R\$2.731,98
Passagem Aérea para Mació - Alagoas	8	R\$2.250,00	R\$18.000,00
Confecção de Collants	7	R\$1.324,00	R\$9.268,00
TOTAL (R\$)			R\$29.999,98
10 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO – ANEXO I E II			
11 – DECLARAÇÃO DO PROPONENTE			
Pede Deferimento Limeira, 20 de setembro de 2025.  <hr/> Rodolfo Eugenio Ponte - Presidente da ALG			
12 – ASSINATURA DO CONCEDENTE			
<hr/>		<hr/>	
Local e Data		Assinatura do Concedente	



ANEXO I - COMPABILIDADE DE CUSTOS DA ATIVIDADE - ITEM I - ORÇAMENTO I

Booking.com BRL Anuncie sua propriedade [Cadastre-se](#) [Login](#)

[Hospedagens](#) [Voos](#) [Aluguel de carros](#) [Atrações](#) [Táxis \(aeroporto\)](#)

João Pessoa × seg., 10 de nov. — ter., 11 de nov. 1 adulto · 7 crianças · 1 cômodo **Pesquisar**

[Página Inicial](#) > [Brasil](#) > [Paraíba](#) > [João Pessoa](#) > Pesquisar resultados

Mació Alagoas : **14 acomodações encontradas** [Lista](#) [Grade](#)

↓↑ Ordenar por: Principais escolhas para famílias

99% dos lugares para ficar estão indisponíveis no nosso site nas suas datas.

Filtrar resultados por:

Seus filtros anteriores

- Wi-Fi gratuito 53
- Hotel 1

Seu orçamento (por diária)

R\$ 100 - R\$ 2.000+

Filtros mais usados

Casa com piscina e vista incrível em Carapibus perfeita para família e grupos Novidade na Booking.com

João Pessoa [Mostrar no mapa](#) 20,8 km do centro

Perto da praia

1,3 km da praia

Casa de 2 Quartos

Casa de temporada inteira • 1 quarto • 1 sala • 3 banheiros • 200 m² • 8 camas (2 de solteiro, 4 de casal, 2 sofás-cama)

1 diária, 1 adulto, 7 crianças

R\$361,00

Impostos e taxas incluídos

[Ver disponibilidade](#)

32°C Pred. nublado Pesquisar POR 18:09 21/09/2025

CNPJ: 36.454.367/0001-22

Endereço: Rua Benedito José dos Reis, 43, Vila Santa Lúcia, Limeira – SP

E-mail: ginasticalimeira@gmail.com

Telefone: (19) 981025015



ANEXO I - COMPABILIDADE DE CUSTOS DA ATIVIDADE - ITEM I - ORÇAMENTO II

The screenshot shows a search result for an apartment on Booking.com. The main listing is for 'Cobertura com area de lazer privada com piscina infantil' in Mació Alagoas. It features a dining room photo, a rating of 8.2, and a price of R\$450,00. The listing includes details about the apartment's size, number of rooms, and amenities. A sidebar on the left shows search filters, and the Windows taskbar is visible at the bottom.

https://www.booking.com/searchresults.pt-br.html?ss=João+Pessoa&ssne=João+Pessoa&ssne_untouched=João+Pessoa&label=msn-K9Ku*3Sj5S*wlhbkxg0Mcg-80814304169351%3Atik...

3 banheiros • 200 m²
8 camas (2 de solteiro, 4 de casal, 2 sofás-cama)

Impostos e taxas incluídos

Ver disponibilidade >

Cobertura com area de lazer privada com piscina infantil

Muito bom 8,2
41 avaliações

Mació Alagoas [Mostrar no mapa](#) • 7,8 km do centro
Perto da praia
2 km da praia

Apartamento
Apartamento inteiro • 3 quartos • 1 sala •
2 banheiros • 1 cozinha • 180 m²
8 camas (6 de solteiro, 1 de casal, 1 sofá-cama)
✓ Cancelamento grátis

1 diária, 1 adulto, 7 crianças
R\$450,00
Impostos e taxas incluídos

Ver disponibilidade >

31°C Pred. nublado

Pesquisar

18:10 21/09/2025

CNPJ: 36.454.367/0001-22

Endereço: Rua Benedito José dos Reis, 43, Vila Santa Lúcia, Limeira – SP

E-mail: ginasticalimeira@gmail.com

Telefone: (19) 981025015



ANEXO I - COMPABILIDADE DE CUSTOS DA ATIVIDADE - ITEM I - ORÇAMENTO III

The screenshot shows a search result for an apartment on Booking.com. The main title is "Apartamento 2 ruas beira mar espaçoso 15 pessoas" with a rating of 7.5 from 2 reviews and a location score of 10. The apartment is located in Mació Alagoas, 5.9 km from the center and 350 m from the beach. It is a full apartment with 4 bedrooms, 2 living rooms, 3 bathrooms, 1 kitchen, and 280 m². It features 5 beds (3 double, 2 extra-large). The price is R\$555,00 per night for 1 adult and 7 children, including taxes. A blue button labeled "Ver disponibilidade" is visible. Below the listing is a banner that says "Faça o login e economize". The Windows taskbar at the bottom shows the date as 21/09/2025 and the time as 18:14.

https://www.booking.com/searchresults.pt-br.html?ss=João+Pessoa&ssne=João+Pessoa&ssne_untouched=João+Pessoa&labe...
← ↻ 🏠
Mació Alagoas [Mostrar no mapa](#) · 5,9 km do centro ·
Perto da praia
🏖️ 350 m da praia
Apartamento
Apartamento inteiro · 4 quartos · 2 salas ·
3 banheiros · 1 cozinha · 280 m²
5 camas (3 de casal, 2 de casal extragrandes)
1 diária, 1 adulto, 7 crianças
R\$555,00
Impostos e taxas incluídos
Bom 7,5
2 avaliações
Localização 10
Ver disponibilidade >
Faça o login e economize
Alerta de venda... Em vigor
Pesquisar
18:14 21/09/2025

CNPJ: 36.454.367/0001-22

Endereço: Rua Benedito José dos Reis, 43, Vila Santa Lúcia, Limeira – SP

E-mail: ginasticalimeira@gmail.com

Telefone: (19) 981025015



ANEXO I - COMPABILIDADE DE CUSTOS DA ATIVIDADE - ITEM II - ORÇAMENTO I

The screenshot shows a product listing on Mercado Livre. The product is 'Collant Ginástica Artística Personalizado Personalizada' by Oiram, priced at R\$1.256,00. The page includes a search bar, navigation menu, and product details. The product is marked as 'Novo' and '+5 vendidos'. It features a 'FRETE GRÁTIS ACIMA DE R\$ 19' badge and a promotional offer: 'Receba grátis sexta-feira 24 de outubro' (Free delivery Friday, October 24th). The offer details are: 'Comprando dentro das próximas 6 h 49 min' (Buying within the next 6h 49min) and 'Mais informações de envio' (More shipping information). The return policy is 'Retire grátis entre 24 e 25/out em uma agência Mercado Livre' (Free return between 24 and 25/oct at a Mercado Livre agency). The delivery policy is 'Devolução grátis' (Free return) with '30 dias a partir da data de recebimento' (30 days from the date of receipt). The quantity is set to '1 unidade' (+10 disponíveis). The page also shows a 'Comprar agora' (Buy now) button and an 'Adicionar ao carrinho' (Add to cart) button. The bottom of the screenshot shows the Windows taskbar with the date 21/09/2025 and time 17:10.

CNPJ: 36.454.367/0001-22

Endereço: Rua Benedito José dos Reis, 43, Vila Santa Lúcia, Limeira – SP

E-mail: ginasticalimeira@gmail.com

Telefone: (19) 981025015



ANEXO I - COMPABILIDADE DE CUSTOS DA ATIVIDADE - ITEM II - ORÇAMENTO II

The screenshot displays the Elo7 website interface. At the top, the Elo7 logo is on the left, followed by a search bar containing 'produtos' and 'Procure por produtos'. To the right of the search bar are icons for a shopping cart and user account, with the text 'Entre ou cadastre-se'. Below the search bar is a navigation menu with categories: 'Todas as categorias', 'Casa e Decoração', 'Moda', 'Bebê e Infantil', 'Casamento', 'Festas e Eventos', and 'Materiais de Artesanato'. The breadcrumb trail reads 'Início > Roupas > Collant de Apresentação-mod.019m-vea'. The main product image shows a teal leotard with gold sequins and a gold bralette. To the left of the main image are two smaller thumbnail images. To the right of the image, the product name 'Collant de Apresentação-mod.019m-vea' is displayed, followed by the price 'R\$1.300,00'. Above the price is a green badge that says 'frete reduzido'. Below the price, there are several informational sections: 'Sob encomenda' (Produto pronto em até 60 dias úteis), a 'Calcule o frete' button with 'informe seu CEP', a 'Quero comprar' button, 'Compra Segura e Protegida' (Seu pedido ou seu dinheiro de volta), and 'Políticas Elo7' (Reembolso, troca e devolução). At the bottom of the product page, there is a 'Ponto e Fio' store badge for 'Nova Odessa - SP' with a 'Seguir' button. Below the badge, it shows '66 produtos >', '192 avaliações >', and '5 coleções >'. The Windows taskbar at the bottom shows the system tray with a temperature of 33°C, weather 'Pred. nublado', and the date '21/09/2025' at 17:31. Various application icons are visible in the taskbar.

CNPJ: 36.454.367/0001-22

Endereço: Rua Benedito José dos Reis, 43, Vila Santa Lúcia, Limeira – SP

E-mail: ginasticalimeira@gmail.com

Telefone: (19) 981025015



ANEXO I - COMPABILIDADE DE CUSTOS DA ATIVIDADE - ITEM II - ORÇAMENTO III

The screenshot shows the Amazon.com.br website interface. At the top, the search bar contains the text "collant ginástica artística com manga". The main navigation bar includes categories like "Esportes, Aventura e Lazer", "Mais Vendidos", "Ofertas", "Futebol", "Basquete", "Corrida", "Tênis", "Exercícios e Academia", "Aventura e Lazer", "Vestuário Esportivo", "Eletrônicos para esporte", and "Suplementos". A blue banner at the top of the product page reads "Vem aí a Mega Oferta Amazon Prime 7 a 10 de outubro".

The product being displayed is a "Generic Collants de ginástica para meninas Terno de ginástica azul sem mangas Tule Ballet Collant Roupas esportivas Traje Dancewear, 10". The price is listed as R\$1.416,00, with a financing option of "Em até 6x R\$ 46,99 sem juros". The product image shows a blue, sleeveless leotard with a white, dotted bodice. To the right of the image, there are several bullet points describing the product's features:

- [Girls Gift]** : collant de balé para meninas com super bonito, qualquer de dança/ginástica adoraria isso.
- [quentes]** : Lavar à mão e pendurar para secar, lavar suavemente e arejar longe da luz solar direta.
- [Bela malha e strass]** : collant de dança para meninas com pequenos strass ao do pescoço, brilhantes emendas de malha.
- [Material confortável]** : O collant de ginástica para meninas é feito de material de poliéster de qualidade, tecido respirável e macio.
- [Multi-uso]** : O Activewear para meninas é ótimo para ginástica, dança, patinação, shows de performance, natação e festas, etc.

Below the product description, there are links for "Relatar um problema com este produto" and "Garantia de A a Z". The right sidebar contains shipping information: "Entrega GRÁTIS: 3 - 13 de Outubro", location "Entregando em Limeira, 13480000", and purchase options: "Adicionar ao carrinho" and "Comprar agora".

The bottom of the screenshot shows the Windows taskbar with the search bar, task icons, and system tray showing the date as 21/09/2025 and time as 17:04.

CNPJ: 36.454.367/0001-22

Endereço: Rua Benedito José dos Reis, 43, Vila Santa Lúcia, Limeira – SP

E-mail: ginasticalimeira@gmail.com

Telefone: (19) 981025015



ANEXO I - COMPABILIDADE DE CUSTOS DA ATIVIDADE - ITEM III - ORÇAMENTO I

IDA		GRU		JPA		Bagagem		Preço por adulto	
seg. 10 nov. 2025		São Paulo		João Pessoa				R\$2.198,00	
<input checked="" type="radio"/>	LATAM	09:05	Direto	12:20	3h 15m		▼	8 Adultos	
<input type="radio"/>	LATAM	23:00	Direto	02:15 +1	3h 15m		▼	Preço final R\$17.584,00	
VOLTA		JPA		GRU		Bagagem		Preço final	
sáb. 15 nov. 2025		João Pessoa		São Paulo				R\$17.584,00	
<input checked="" type="radio"/>	LATAM	18:20	Direto	21:50	3h 30m		▼	<input type="button" value="Comprar"/>	



ANEXO I - COMPABILIDADE DE CUSTOS DA ATIVIDADE - ITEM III - ORÇAMENTO II

IDA		GRU	JPA			Preço por adulto
seg. 10 nov. 2025		São Paulo	João Pessoa	Bagagem		R\$2.242,00
GOL Gol		14:30	Direto	17:45	3h 15m	8 Adultos
VOLTA		JPA	GRU			Preço final
sáb. 15 nov. 2025		João Pessoa	São Paulo	Bagagem		R\$17.936,00
GOL Gol		17:40	Direto	21:10	3h 30m	Comprar

Adicione bagagem mudando de categoria Ver opções

CNPJ: 36.454.367/0001-22

Endereço: Rua Benedito José dos Reis, 43, Vila Santa Lúcia, Limeira – SP

E-mail: ginasticalimeira@gmail.com

Telefone: (19) 981025015



ANEXO I - COMPABILIDADE DE CUSTOS DA ATIVIDADE - ITEM III - ORÇAMENTO III

The screenshot displays a flight booking interface with the following details:

- IDA (Outbound):** São Paulo (GRU) to João Pessoa (JPA) on Monday, 10 Nov. 2025. Departure at 06:05, arrival at 10:45, duration 4h 40m. 1 stop. Azul airline. Bagagem (checked baggage).
- VOLTA (Return):** João Pessoa (JPA) to São Paulo (GRU) on Saturday, 15 Nov. 2025. Departure at 16:15, arrival at 22:00, duration 5h 45m. 1 stop. Azul airline. Bagagem (checked baggage).
- Preço por adulto:** R\$2.310,00 for 8 Adults.
- Preço final:** R\$18.480,00.
- Buttons:** "Comprar" (Buy) and "Ver opções" (View options).
- Additional text:** "Adicione bagagem mudando de categoria" (Add baggage by changing category).

The interface is shown within a Windows taskbar environment with the date 21/09/2025 and time 20:37.

CNPJ: 36.454.367/0001-22

Endereço: Rua Benedito José dos Reis, 43, Vila Santa Lúcia, Limeira – SP

E-mail: ginasticalimeira@gmail.com

Telefone: (19) 981025015

**ANEXO II - MODELO DE CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO**

	AÇÕES DO PROJETO			
Meses	Item	Valor Unitário	Quantidade	Total
Junho	Passagem Aérea	R\$2.250,00	8	R\$18.000,00
Agosto	Collants	R\$1.324,00	7	R\$9.268,00
Setembro	Hospedagem	R\$455,33	6	R\$2.731,98
Total				R\$29.999,98

CNPJ: 36.454.367/0001-22

Endereço: Rua Benedito José dos Reis, 43, Vila Santa Lúcia, Limeira – SP

E-mail: ginasticalimeira@gmail.com

Telefone: (19) 981025015