



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 02/06/2025	TERÇA 03/06/2025	QUARTA 04/06/2025	QUINTA 05/06/2025	SEXTA 06/06/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete de Forno com Espinafre	Carne Bovina	Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango
	Beterraba	Mandioca	Abobrinha	Batata Doce e Escarola	Mandioca e Couve

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Banana	Maçã	Mamão
------------------------	------	------	--------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão
	Peito de Frango	Feijão	Feijão	Peito de Frango	Carne Bovina
	Batata, Cenoura e Chuchu	Carne Bovina	Carne Bovina	Batata, Cenoura e Mandioquinha	Abóbora, Chuchu e Couve
		Batata, Cenoura e Vagem	Batata Doce		

Energia (kcal)	527	576	616	554	553
CHO (g)	82	91	106	89	86
PTN (g)	19	22	19	20	21
LPD (g)	13	13	12	13	13
Vit. A (mcg)	493	426	488	636	572
Vit. C (mg)	47	63	45	50	122
Ca (mg)	320	314	269	299	353
Fe (mg)	6	6	6	6	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
565	91	20	13
	64%	15%	21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
523	65	316	6


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 09/06/2025	TERÇA 10/06/2025	QUARTA 11/06/2025	QUINTA 12/06/2025	SEXTA 13/06/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Fígado Bovino	Sobrecoxa	Carne Bovina
	Mandioca e Abobrinha	Brócolis	Cenoura	Batata Doce	Chuchu

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Melão	Maçã	Banana	Maçã	Mamão
------------------------	-------	------	--------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Mandioca	Arroz
	Peito de Frango	Peito de Frango	Feijão	Feijão	Peito de Frango
	Abóbora e Chuchu	Batata, Cenoura e Mandioquinha	Peito de Frango	Carne Bovina	Batata, Cenoura e Vagem
			Berinjela	Chuchu e Cenoura	

Energia (kcal)	555	580	602	512	511
CHO (g)	87	99	93	78	78
PTN (g)	22	17	24	20	20
LPD (g)	13	12	14	13	13
Vit. A (mcg)	343	510	2015	566	466
Vit. C (mg)	49	52	41	46	84
Ca (mg)	301	301	292	301	303
Fe (mg)	6	5	6	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
552	87	21	13
	63%	15%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
780	54	300	6


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/06/2025	TERÇA 17/06/2025	QUARTA 18/06/2025	QUINTA 19/06/2025	SEXTA 20/06/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	FERIADO	FORMAÇÃO/ PLANEJAMENTO
	Arroz	Arroz	Arroz		
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina		
	Batata e Berinjela	Beterraba	Batata e Cenoura		

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
------------------------	------------------	------------------	------------------	--	--

LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maçã	Melão		
------------------------	------	------	-------	--	--

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:		
	Macarrão	Macarrão	Arroz		
	Peito de Frango	Peito de Frango	Peito de Frango		
	Batata Doce, Abobrinha e Vagem	Abóbora e Chuchu	Batata, Cenoura e Mandioquinha		

Energia (kcal)	545	511	533		
CHO (g)	85	77	83		
PTN (g)	21	20	20		
LPD (g)	13	13	13		
Vit. A (mcg)	493	277	570		
Vit. C (mg)	51	41	55		
Ca (mg)	301	289	290		
Fe (mg)	6	6	6		

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
530	82	20	13
	62%	16%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
447	49	293	6


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 23/06/2025	TERÇA 24/06/2025	QUARTA 25/06/2025	QUINTA 26/06/2025	SEXTA 27/06/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoca	Carne Bovina	Peito de Frango	Carne Bovina	Sobrecoca
	Chuchu e Beterraba	Beterraba	Batata e Escarola	Batata Doce	Abóbora e Couve

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Melão	Maçã	Banana	Maçã	Mamão
------------------------	-------	------	--------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Feijão	Macarrão	Arroz	Arroz	Macarrão
	Mandioca	Carne Bovina	Feijão	Peito de Frango	Carne Bovina
	Carne Bovina	Mandioca, Cenoura e Abobrinha	Fígado	Batata, Cenoura e Mandioquinha	Chuchu, Abobrinha e Vagem
	Chuchu e Cenoura		Mandioquinha e Tomate		

Energia (kcal)	556	443	532	539	552
CHO (g)	93	69	89	85	91
PTN (g)	17	14	17	19	18
LPD (g)	12	12	11	13	13
Vit. A (mcg)	567	493	1887	496	512
Vit. C (mg)	44	44	44	46	99
Ca (mg)	308	288	292	287	324
Fe (mg)	6	5	6	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
525	85	17	12
	65%	13%	22%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
791	56	300	6


Cintia C. da Silva
Nutricionista Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020. Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JUNHO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 30/06/2025	TERÇA 01/07/2025	QUARTA 02/07/2025	QUINTA 03/07/2025	SEXTA 04/07/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina	Sobrecoxa	Omelete com Espinafre
	Batata e Berinjela	Abóbora e Vagem	Mandioca e Abobrinha	Batata Doce	Beterraba

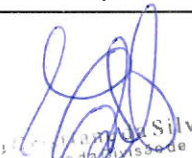
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Melão	Maçã	Banana	Maçã	Mamão
------------------------	-------	------	--------	------	-------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz
	Sobrecoxa	Peito de Frango	Feijão	Carne Bovina	Peito de Frango
	Abobrinha, Cenoura e Chuchu	Batata, Cenoura e Mandioquinha	Figado	Batata, Abóbora e Chuchu	Batata, Cenoura e Abobrinha
			Mandioquinha e Tomate		

Energia (kcal)	493	547	603	586	603
CHO (g)	79	87	98	99	102
PTN (g)	16	20	22	17	18
LPD (g)	12	13	13	12	13
Vit. A (mcg)	424	431	1961	419	606
Vit. C (mg)	47	49	50	50	86
Ca (mg)	287	297	300	289	341
Fe (mg)	5	5	7	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
566	93	19	13
	66%	13%	21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
768	57	303	6


Nutricionista de Educação Infantil
Alimentação Escolar
CRN 14 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.