



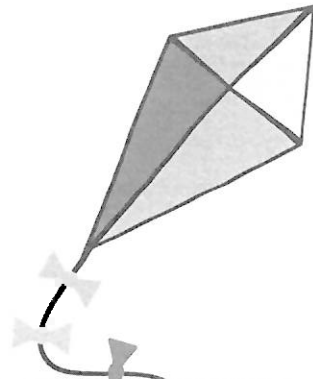
PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JANEIRO 2026



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 05/01/2026	TERÇA 06/01/2026	QUARTA 07/01/2026	QUINTA 08/01/2026	SEXTA 09/01/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido	Bolo de Banana com Aveia	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Moída Refogada com Cebola/Tomate e Cheiro Verde	Carne Bovina em Cubos Cozida com Mandioca/Cebola/Tomate	Estrogonofe de Frango	Fígado Bovino Picadinho ao Vinagrete (Cebola/Tomate/Cheiro Verde)	Filé de Sobrecoxa Assado com Batatas
	Salada de Beterraba Cozida	Salada de Alface	Salada de Batata/Cenoura/Ervilha	Salada de Tomate	Salada de Acelga
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Melância
JANTAR Tarde: 15:00	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Polenta
	Frango Picadinho ao Molho de Tomate	Sobrecoxa Refogada com Legumes (Chuchu/Cará)	Carne Suína em Cubos com Abóbora Cabotia	Iscas de Carne Bovina Acebolada	Carne Bovina Moída com Molho de Tomate
	Salada de Brócolis	Salada de Escarola	Salada de Repolho	Salada Chuchu com Cenoura	Salada de Couve
Energia (kcal)	769	750	2000	999	752
CHO (g)	103	114	162	168	112
PTN (g)	28	31	55	40	31
LPD (g)	28	19	128	21	20
Vit. A (mcg)	371	245	1058	4073	1021
Vit. C (mg)	12	14	134	145	16
Ca (mg)	324	322	522	486	347
Fe (mg)	4	4	8	11	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1054	132	37	43
	50%	14%	37%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1354	64	400	6

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista de Brasília do
Alimentação Escolar
CRN 52 861

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cybele da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JANEIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 12/01/2026	TERÇA 13/01/2026	QUARTA 14/01/2026	QUINTA 15/01/2026	SEXTA 16/01/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Biscoito de Polvilho	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Bolo de Frutas (Cenoura/Banana/Maçã)	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz Feijão Sobrecosta de Frango Refogada com Tomate /Cebola e Cenoura Salada de Alface	Arroz Feijão Bife de Carne Bovina Cozido com Cebola e Tomate Salada de Beterraba	Arroz Feijão Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola) Salada de Brócolis	Arroz Feijão Carne de Panela (Carne Bovina Cozida) com Tomate, Cebola/Cheiro Verde e Batata Doce Salada de Escarola	Arroz Feijão Carne Bovina Moída Refogada com Cará e Abóbora Salada de Couve
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Pera	Leite Integral Maçã	Leite Integral Manga	Leite Integral Banana	Leite Integral Melão
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz Feijão Carne Suína Cozida com Abobrinha Salada de Tomate	Arroz Feijão Peito de Frango Picadinho Refogado com Legumes (Batata/Chuchu) Salada de Pepino	Macarrão ao Sugo Carne Bovina Moída com Molho de Tomate Salada de Cenoura com Vagem	Arroz Feijão Frango Assado com Batatas Salada de Couve-flor	Arroz Sopa de Lentilha (Macarrão Conchinha, Frango, Cenoura, Mandiocinha, Chuchu, Cebola, Tomate e Cheiro Verde)
Energia (kcal)	571	718	802	910	728
CHO (g)	79	106	121	117	104
PTN (g)	21	30	28	37	33
LPD (g)	19	19	31	33	20
Vit. A (mcg)	355	113	692	386	213
Vit. C (mg)	9	12	79	30	8
Ca (mg)	263	312	444	349	344
Fe (mg)	2	4	3	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
746	105 57%	30 16%	24 29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
352	28	342	4

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 691

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JANEIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 19/01/2026	TERÇA 20/01/2026	QUARTA 21/01/2026	QUINTA 22/01/2026	SEXTA 23/01/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Leite Integral Pão com Ovo Mexido	Leite Integral Bolo Banana com Aveia e Maçã	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Arroz Feijão
	Ovos Mexidos	Carne Suína Refogada com Cebola/Cenoura Ralada	Fígado Bovino com Abóbora Cabotiá	Filé de Sobrecoxa Assada com Batata Doce	Peito de Frango Picadinho ao Tomate/Cebola/Cará
	Salada de Batata/Cenoura e Ervilha	Salada de Beterraba	Salada de Brócolis	Salada de Tomate	Salada de Escarola
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Abacaxi	Leite Integral Banana	Leite Integral Laranja	Leite Integral Mamão	Leite Integral Maçã
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz Feijão	Arroz Feijão	Macarrão ao Sugo	Arroz Feijão	Arroz Polenta
	Carne Bovina em Cubos Cozida com Mandioca	Isclas de Frango Acebolada		Isclas de Carne Bovina Cozida com Cenoura	Carne Moída com Molho de Tomate
	Salada de Repolho com Cenoura Ralada	Salada de Alface	Salada de Couve-flor	Salada de Acelga	Salada de Couve Manteiga
Energia (kcal)	1853	789	784	725	730
CHO (g)	140	121	102	107	112
PTN (g)	33	32	45	25	31
LPD (g)	131	20	22	34	17
Vit. A (mcg)	1160	882	3615	558	168
Vit. C (mg)	99	14	90	80	9
Ca (mg)	407	340	404	412	324
Fe (mg)	7	4	8	3	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
976	116	33	45
	48%	14%	41%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1277	58	377	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas da Divisão de Alimentação Escolar; É proibido oferecer alimentos ultraprocessados e alimentos contendo açúcar, mel ou adoçantes para menores de 3 anos de idade.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.561

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140



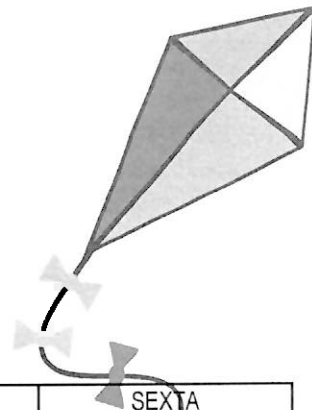
PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JANEIRO 2026



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 26/01/2026	TERÇA 27/01/2026	QUARTA 28/01/2026	QUINTA 29/01/2026	SEXTA 30/01/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Leite Integral Pão com Ovo Mexido	Leite Integral Bolo de Banana com Suco de Laranja

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada com Cenoura/Cebola e Cheiro Verde	Moqueca de Peixe (Batata Inglesa, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Carne Suína Cozida com Cenoura e Cebola	Iscas de Carne Bovina Cozida com Mandioca/ Cebola/Tomate	Carne Bovina Moída Refogada com Cebola e Tomate
	Salada de Tomate	Salada de Brócolis com Cenoura	Salada de Tomate	Salada de Escarola	Salada de Beterraba Cozida

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Manga	Leite Integral Banana	Leite Integral Maçã	Leite Integral Pera	Leite Integral Salada de frutas
------------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------	------------------------	------------------------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão ao sugo	Arroz	Arroz	Lanche Natural (Pão com Frango Desfiado/Requeijão Caseiro/Alface/Tomate) ou Torta de Frango
	Feijão			Feijão	
	Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cheiro Verde	Carne Bovina Cozida Desfiada ao Molho	Sopa de Abóbora Cabotiá, Frango Desfiado, Mandiocquinha, Batata, Cenoura e Couve	Peito de Frango Cozido com Batata Doce	Suco de Fruta Natural (Sem açúcar)
	Salada Chuchu com Salsa	Salada de Alface		Salada de Pepino com Tomate	

Energia (kcal)	742	859	747	718	916
CHO (g)	102	120	111	101	135
PTN (g)	26	37	31	32	33
LPD (g)	26	28	20	20	35
Vit. A (mcg)	442	947	943	204	236
Vit. C (mg)	65	78	18	7	28
Ca (mg)	321	389	335	349	704
Fe (mg)	4	4	4	5	3

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
796	114	32	26
	57%	16%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
554	39	420	4

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 661

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Mariana da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140