

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JANEIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 05/01/2026	TERÇA 06/01/2026	QUARTA 07/01/2026	QUINTA 08/01/2026	SEXTA 09/01/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Carne Bovina	Frango	Fígado	Frango
	Beterraba	Mandioca	Batata Inglesa	Mandioquinha	Batata Doce
	Tomate	Espinafre	Cenoura	Vagem	Acelga

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	Melância
------------------------	------	--------	-------	---------	----------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz	Angu de Fubá
	Ervilha	Feijão	Feijão	Feijão	Arroz
	Frango	Frango	Carne Suína	Carne Bovina	Carne Bovina
	Mandioquinha	Cará	Abóbora Cabotiá	Chuchu	Abobrinha
	Brócolis	Escarola	Couve Flor	Cenoura	Couve

Energia (kcal)	482	526	480	394	488
CHO (g)	72	78	70	63	73
PTN (g)	20	20	19	17	19
LPD (g)	13	13	14	8	13
Vit. A (mcg)	11	100	299	1820	365
Vit. C (mg)	15	10	54	60	32
Ca (mg)	299	313	300	187	314
Fe (mg)	5	7	5	5	5

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
474	71	19	12
	60%	16%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
519	34	283	5


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52/661


Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34/140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JANEIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 12/01/2026	TERÇA 13/01/2026	QUARTA 14/01/2026	QUINTA 15/01/2026	SEXTA 16/01/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango	Carne Bovina	Ovos Cozido	Carne Bovina	Carne Bovina
	Cenoura	Beterraba	Mandioquinha	Batata Doce	Abóbora
	Espinafre	Escarola	Tomate	Chuchu	Couve
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Pera	Maça	Manga	Banana	Melão

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Ervilha
	Carne Suína	Frango	Carne Bovina	Frango	Frango
	Abobrinha	Batata Inglesa	Cenoura	Batata Inglesa	Mandioquinha
	Tomate	Chuchu	Vagem	Couve-flor	Couve

Energia (kcal)	478	48	536	515	478
CHO (g)	71	72	83	80	70
PTN (g)	19	19	18	20	20
LPD (g)	14	13	15	13	14
Vit. A (mcg)	297	36	202	151	255
Vit. C (mg)	11	12	73	22	45
Ca (mg)	311	292	311	288	340
Fe (mg)	5	5	6	6	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
411	75	19	14
	73%	19%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
188,2	33	308	5


Ione das Neves Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 681


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JANEIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 19/01/2026	TERÇA 20/01/2026	QUARTA 21/01/2026	QUINTA 22/01/2026	SEXTA 23/01/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos	Carne Suína	Fígado Bovino	Frango	Frango
	Batata Inglesa	Inhame	Abóbora	Batata Doce	Cará
	Cenoura	Beterraba	Brócolis	Tomate	Escarola

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Manga	Pera	Banana	Mamão	Maçã
------------------------	-------	------	--------	-------	------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha	Angu de Fubá
	Carne Bovina	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina
	Mandioca	Mandioquinha	Mandioca	Cenoura	Mandioquinha
	Cenoura	Espinafre	Couve-flor	Acelga	Couve

Energia (kcal)	558	487	515	477	510
CHO (g)	89	68	79	70	75
PTN (g)	18	19	20	19	19
LPD (g)	15	14	14	13	13
Vit. A (mcg)	171	2	1790	422	167
Vit. C (mg)	76	4	14	53	26
Ca (mg)	304	290	298	304	313
Fe (mg)	6	7	7	5	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
509	76	19	14
	60%	15%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
510	35	302	6


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 12.901

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JANEIRO 2026

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 26/01/2026	TERÇA 27/01/2026	QUARTA 28/01/2026	QUINTA 29/01/2026	SEXTA 30/01/2026
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Ovos Mexidos	Carne Suína	Carne Bovina	Carne Bovina
	Cenoura	Batata Inglesa	Cenoura	Mandioca	Beterraba
	Vagem	Brócolis	Tomate	Escarola	Acelga

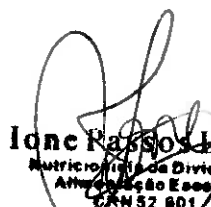
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Laranja/Mexerica	Banana	Maçã	Mamão	Salada de Frutas
------------------------	------------------	--------	------	-------	------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão	Angu de Fubá
	Frango	Carne Bovina	Frango	Frango	Frango
	Chuchu	Inhame	Mandiocinha	Chuchu	Abóbora
	Tomate	Espinafre	Couve	Repolho	Tomate

Energia (kcal)	481	513	492	501	692
CHO (g)	71	77	74	76	127
PTN (g)	20	19	19	20	22
LPD (g)	13	15	14	13	13
Vit. A (mcg)	178	172	303	91	296
Vit. C (mg)	62	18	27	65	190
Ca (mg)	314	323	314	336	359
Fe (mg)	5	6	5	6	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
536	85	20	14
	63%	15%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
208	72	329	6


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 801


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.