

## CARTA DE SERVIÇOS - SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER

Oportunizar a participação e aprendizagem da modalidade para melhoria da qualidade de vida, para munícipes de 07 a 15 anos anos (formação esportiva), acima de 16 anos (rendimento), adultos e pessoas com deficiência, pelo PROESA (Programa de Esportes Adaptados). As inscrições nas aulas acontecem conforme disponibilidade de vagas, onde é necessário comparecimento pessoal do interessado (ou responsável legal, no caso de menores de idade), portando RG ou certidão de nascimento, atestado médico (clínico ou cardiologista) comprovante de residencia e foto 3x4. Seguem os locais e atividades disponibilizadas pela secretaria de esporte e lazer e parceiros:

### CENTRO COMUNITÁRIO DR PEDRO MORAES SIQUEIRA - AMPARO

#### PISCINA

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR (A)
<b>SEGUNDA FEIRA</b>	13h00 às 14h00	Natação	Educação	Marcelo Queiroz
	14h00 às 15h00	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	15h00 às 16h00	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	16h00 às 17h00	Hidroginástica	16+	Marcelo Queiroz
<b>TERÇA FEIRA</b>	08h00 às 09h00	Hidroginástica	16+	Kátia
	09h00 às 10h00	Natação	16+	Kátia
	10h00 às 11h00	Natação	7 á 15 anos	Kátia
	15h30 às 16h30	Hidroginástica	16+	Leonardo
	16h30 às 17h30	Natação	16+	Leonardo
<b>QUINTA FEIRA</b>	08h00 às 09h00	Hidroginástica	16+	Kátia
	09h00 às 10h00	Natação	16+	Kátia
	10h00 às 11h00	Natação	7 á 15 anos	Kátia
	15h30 às 16h30	Hidroginástica	16+	Leonardo
	16h30 às 17h30	Natação	16+	Leonardo

# COMPLEXO ESPORTIVO DO JARDIM IPANEMA

## CAMPO DE FUTEBOL

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
TERÇA-FEIRA	13h30 às 18h30	Futebol de Campo	7 à 17 anos	Humberto
QUINTA FEIRA	13h30 às 18h30	Futebol de Campo	7 à 17 anos	Humberto

## QUADRA

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
TERÇA-FEIRA	07h00 às 11h00	Futsal Adaptado (PCD)	PROESA	Diego

**CENTRO COMUNITÁRIO DO PARQUE VICTOR D'ANDREA - CECAP****PISCINA**

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>IDADE</b>	<b>PROFESSOR(A)</b>
<b>SEGUNDA FEIRA</b>	07h00 às 17h00		Manutenção	
<b>TERÇA FEIRA</b>	09h30 às 10h30	Natação	7 a 15 anos	Maria Regina
	10h30 às 11h30	Natação	7 a 15 anos	Maria Regina
	13h00 às 14h00	Natação	7 a 15 anos	Valdineia
	14h00 às 15h00	Natação	7 a 15 anos	Valdineia
	15h00 às 16h00	Hidrogenástica	16+	Valdineia
	16h00 às 17h00	Natação	7 a 15 anos	Valdineia
<b>QUARTA FEIRA</b>	07h00 às 08h00	Hidrogenástica	16+	Valdineia
	08h00 às 09h00	Natação	7 a 15 anos / Projeto	Valdineia
	09h00 às 10h00	Natação	7 a 15 anos / Projeto	Valdineia
	10h00 às 11h00	Natação	7 a 15 anos	Valdineia
	11h00 às 12h00	Natação	7 a 15 anos	Valdineia
	13h00 às 14h00	Natação	7 a 15 anos / Projeto	Maria Regina
	14h00 às 15h00	Natação	7 a 15 anos / Projeto	Maria Regina
	15h00 às 16h00	Natação	7 a 15 anos / Projeto	Maria Regina
	16h00 às 17h00	Hidrogenástica	16+	Maria Regina
<b>QUINTA FEIRA</b>	09h30 às 10h30	Natação	7 a 15 anos	Maria Regina
	10h30 às 11h30	Natação	7 a 15 anos	Maria Regina
	13h00 às 14h00	Natação	7 a 15 anos	Valdineia
	14h00 às 15h00	Natação	7 a 15 anos	Valdineia
	15h00 às 16h00	Hidrogenástica	16+	Valdineia
	16h00 às 17h00	Natação	7 a 15 anos	Valdineia
<b>SEXTA FEIRA</b>	07h00 às 08h00	Hidrogenástica	16+	Valdineia
	08h00 às 09h00	Natação	7 a 15 anos / Projeto	Valdineia
	09h00 às 10h00	Natação	7 a 15 anos / Projeto	Valdineia
	10h00 às 11h00	Natação	7 a 15 anos	Valdineia
	11h00 às 12h00	Natação	16+	Valdineia
	13h00 às 14h00	Natação	7 a 15 anos / Projeto	Maria Regina
	14h00 às 15h00	Natação	7 a 15 anos / Projeto	Maria Regina
	15h00 às 16h00	Natação	7 a 15 anos / Projeto	Maria Regina
	16h00 às 17h00	Natação	16+	Maria Regina

**CENTRO COMUNITÁRIO DO PARQUE VICTOR D'ANDREA - CECAP****QUADRA ESPORTIVA**

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>IDADE</b>	<b>PROFESSOR (A)</b>
<b>SEGUNDA FEIRA</b>	07h30 às 09h30	Futsal	7 a 15 anos	Estevan / Fernando
	09h30 às 11h30	Futsal	7 a 15 anos	Estevan / Fernando
	13h00 às 15h00	Futsal	7 a 15 anos	Estevan
	15h00 às 17h00	Futsal	7 a 15 anos	Estevan
<b>TERÇA FEIRA</b>	07h30 às 09h30	Handebol	7 a 15 anos	Estevan
	09h30 às 11h30	Handebol	7 a 15 anos	Estevan
	13h00 às 15h00	Handebol	7 a 15 anos	Estevan / Regiane
	15h00 às 17h00	Handebol	7 a 15 anos	Estevan / Regiane
<b>QUARTA FEIRA</b>	07h30 às 09h30	Futsal	7 a 15 anos	Estevan
	09h30 às 11h30	Futsal	7 a 15 anos	Estevan
	13h00 às 15h00	Futsal	7 a 15 anos	Estevan
	15h00 às 17h00	Futsal	7 a 15 anos	Estevan
<b>QUINTA FEIRA</b>	07h30 às 09h30	Handebol	7 a 15 anos	Estevan
	09h30 às 11h30	Handebol	7 a 15 anos	Estevan
	13h00 às 15h00	Handebol	7 a 15 anos	Estevan / Regiane
	15h00 às 17h00	Handebol	7 a 15 anos	Estevan / Regiane
<b>SEXTA FEIRA</b>	07h30 às 09h30	Futsal	7 a 15 anos	Estevan
	09h30 às 11h30	Futsal	7 a 15 anos	Estevan
	13h00 às 15h00	Futsal	7 a 15 anos	Estevan
	15h00 às 17h00	Futsal	7 a 15 anos	Estevan

**SALÃO**

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>IDADE</b>	<b>PROFESSOR(A)</b>
<b>TERÇA FEIRA</b>	07h30 às 08h30	Ginástica Localizada	16+	Maria Regina
	08h30 às 09h30	Alongamento	16+	Maria Regina
<b>QUINTA FEIRA</b>	07h30 às 08h30	Ginástica Localizada	16+	Maria Regina
	08h30 às 09h30	Alongamento	16+	Maria Regina

# CENTRO DE OPERAÇÕES INTEGRADAS - COPI

## SALÃO

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>IDADE</b>	<b>PROFESSOR(A)</b>
<b>SEGUNDA FEIRA</b>	17h30 às 19h00	Judô	7 a 15 anos	Ricardo
	19h00 às 21h00	Judô	16+	Ricardo
<b>QUARTA FEIRA</b>	17h30 às 19h00	Judô	7 a 15 anos	Ricardo
	19h00 às 21h00	Judô	16+	Ricardo

# PRAÇA DE ESPORTES WILSON POLATTO - JD. ESMERALDA

## PISCINA

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
SEGUNDA FEIRA	07h00 às 17h00	Manutenção		
TERÇA FEIRA	08h00 às 09h00	Hidroginástica	16+	Gustavo
	09h00 às 10h00	Natação	13+	Gustavo
	10h00 às 11h00	Natação	13+	Gustavo
	11h00 às 12h00	Natação	13+	Gustavo
	13h00 às 14h00	Natação	13+	Gustavo
	14h00 às 15h00	Natação	13+	Gustavo
	15h00 às 16h00	Hidroginástica	16+	Gustavo
	16h00 às 17h00	Natação	13+	Gustavo
QUINTA FEIRA	08h00 às 09h00	Hidroginástica	16+	Gustavo
	09h00 às 10h00	Natação	13+	Gustavo
	10h00 às 11h00	Natação	13+	Gustavo
	11h00 às 12h00	Natação	13+	Gustavo
	13h00 às 14h00	Natação	13+	Gustavo
	14h00 às 15h00	Natação	13+	Gustavo
	15h00 às 16h00	Hidroginástica	16+	Gustavo
	16h00 às 17h00	Natação	13+	Gustavo

# CENTRO COMUNITÁRIO DO GEADA

## SALÃO

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>IDADE</b>	<b>PROFESSOR (A)</b>
<b>TERÇA FEIRA</b>	13h00 às 16h00	LPF	16+	Thaís
	16h00 às 17h00	Ginástica Localizada	16+	Thaís
<b>QUINTA FEIRA</b>	13h00 às 16h00	LPF	16+	Thaís
	16h00 às 17h00	Ginástica Localizada	16+	Thaís

# CENTRO COMUNITÁRIO JOÃO MOFATTO - PQ HIPÓLITO

## PISCINA

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
<b>SEGUNDA FEIRA</b>	07h00 às 16h00	Manutenção		
	13h00 às 14h00	Natação	7 a 15 anos	Michel
	14h00 às 15h00	Natação	7 a 15 anos	Michel
	15h00 às 16h00	Natação	7 a 15 anos	Michel
	16h00 às 17h00	Natação	7 a 15 anos	Michel
	17h00 às 18h00	Natação	5 e 6 anos	Michel
<b>TERÇA FEIRA</b>	07h30 às 08h30	Hidroginástica	16+	Robson
	08h30 às 09h30	Hidroginástica	16+	Robson
	09h30 às 10h30	Hidroginástica	16+	Robson
	10h30 às 11h30	Hidroginástica	16+	Robson
	13h00 às 14h00	Hidroginástica	16+	Michel
	14h00 às 15h00	Natação	5 e 6 anos	Michel
	15h00 às 16h00	Natação	5 e 6 anos	Michel
	16h00 às 17h00	Natação	5 e 6 anos	Michel
	17h00 às 18h00	Natação	5 e 6 anos	Michel
<b>QUARTA FEIRA</b>	07h30 às 08h30	Hidroginástica	16+	Robson
	07h30 às 08h30	Natação	16+	Ricardo
	08h30 às 09h30	Hidroginástica	16+	Robson
	08h30 às 09h30	Natação	7 a 15 anos	Ricardo
	09h30 às 10h30	Hidroginástica	16+	Robson
	09h30 às 10h30	Natação	16+	Ricardo
	10h30 às 11h30	Hidroginástica	16+	Robson
	10h30 às 11h30	Natação	7 a 15 anos	Ricardo
	13h00 às 14h00	Natação	7 a 15 anos	Michel
	14h00 às 15h00	Natação	7 a 15 anos	Michel
	15h00 às 16h00	Natação	7 a 15 anos	Michel
	16h00 às 17h00	Natação	7 a 15 anos	Michel
	15h00 às 16h00	Natação	7 a 15 anos	Ricardo
	16h00 às 17h00	Natação	16+	Ricardo
	17h00 às 18h00	Natação	5 e 6 anos	Michel

<b>QUINTA FEIRA</b>	07h30 às 08h30	Hidroginástica	16+	Robson
	08h30 às 09h30	Hidroginástica	16+	Robson
	09h30 às 10h30	Hidroginástica	16+	Robson
	10h30 às 11h30	Hidroginástica	16+	Robson
	13h00 às 14h00	Hidroginástica	16+	Michel
	14h00 às 15h00	Natação	5 e 6 anos	Michel
	15h00 às 16h00	Natação	5 e 6 anos	Michel
	16h00 às 17h00	Natação	5 e 6 anos	Michel
	17h00 às 18h00	Natação	5 e 6 anos	Michel
	<b>SEXTA FEIRA</b>	07h30 às 08h30	Hidroginástica	16+
07h30 às 08h30		Natação	16+	Ricardo
08h30 às 09h30		Hidroginástica	16+	Robson
08h30 às 09h30		Natação	7 a 15 anos	Ricardo
09h30 às 10h30		Natação	16+	Ricardo
09h30 às 10h30		Hidroginástica	16+	Robson
10h30 às 11h30		Hidroginástica	16+	Robson
10h30 às 11h30		Natação	7 a 15 anos	Ricardo
15h00 às 16h00		Natação	7 a 15 anos	Ricardo
16h00 às 17h00		Natação	16+	Ricardo

### QUADRA ESPORTIVA - COBERTA

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
<b>TERÇA FEIRA</b>	07h30 às 08h20	Ginástica Localizada	16+	Thaís
	08h30 às 09h20	Ginástica Localizada	16+	Thaís
<b>QUINTA FEIRA</b>	07h30 às 08h20	Ginástica Localizada	16+	Thaís
	08h30 às 09h20	Ginástica Localizada	16+	Thaís

### SALA ESPORTE

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
<b>TERÇA FEIRA</b>	09h30 às 10h20	LPF	16+	Thaís
<b>QUINTA FEIRA</b>	09h30 às 10h20	LPF	16+	Thaís

# CENTRO COMUNITÁRIO SEBASTIÃO FUMAGALLI - JD. OURO VERDE

## PISCINA

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
<b>SEGUNDA FEIRA</b>	07h00 às 17h00	MANUTENÇÃO		
<b>TERÇA FEIRA</b>	07h45 às 08h30	Hidroginástica	16+	Flávia
	08h45 às 09h30	Natação	16+	Flávia
	09h30 às 10h15	Natação	7 a 15 anos	Flávia
	10h15 às 11h00	Natação	7 a 15 anos	Flávia
	13h30 às 14h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	14h30 às 15h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	15h30 às 16h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	16h30 às 17h30	Hidroginástica	16+	Marcelo Queiroz
<b>QUARTA FEIRA</b>	07h45 às 08h30	Hidroginástica	16+	Flávia / Fernando
	08h45 às 09h30	Natação	7 a 15 anos	Flávia / Fernando
	09h30 às 10h15	Natação	7 a 15 anos	Flávia / Fernando
	10h15 às 11h00	Natação	7 a 15 anos	Flávia / Fernando
	13h30 às 14h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	14h30 às 15h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	15h30 às 16h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	16h30 às 17h30	Natação	16+	Marcelo Queiroz
<b>QUINTA FEIRA</b>	07h45 às 08h30	Hidroginástica	16+	Flávia
	08h45 às 09h30	Natação	16+	Flávia
	09h30 às 10h15	Natação	7 a 15 anos	Flávia
	10h15 às 11h00	Natação	7 a 15 anos	Flávia
	13h30 às 14h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	14h30 às 15h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	15h30 às 16h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	16h30 às 17h30	Hidroginástica	16+	Marcelo Queiroz
<b>SEXTA FEIRA</b>	07h45 às 08h30	Hidroginástica	16+	Flávia
	08h45 às 09h30	Natação	7 a 15 anos	Flávia
	09h30 às 10h15	Natação	7 a 15 anos	Flávia
	10h15 às 11h00	Natação	7 a 15 anos	Flávia
	13h30 às 14h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	14h30 às 15h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	15h30 às 16h30	Natação	7 a 15 anos	Marcelo Queiroz
	16h30 às 17h30	Natação	16+	Marcelo Queiroz

## QUADRA ESPORTIVA

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>IDADE</b>	<b>PROFESSOR(A)</b>
<b>SEGUNDA FEIRA</b>	07h00 às 08h00	Ginástica Localizada	16+	Gisele / Juliana
	08h00 às 09h00	Yoga	16+	Gisele / Juliana
	09h00 às 10h00	Yoga	60+	Gisele / Juliana
<b>TERÇA FEIRA</b>	07h30 às 09h30	Basquetebol	07 á 12 anos	Rodolfo / Juliana
	09h30 às 11h30	Basquetebol	13 á 17 anos	Rodolfo / Juliana
	13h00 às 15h00	Basquetebol	07 á 12 anos	Rodolfo
	15h00 às 17h00	Basquetebol	13 á 17 anos	Rodolfo
<b>QUARTA FEIRA</b>	07h00 às 08h00	Ginástica Localizada	16+	Gisele / Juliana
	08h00 às 09h00	Yoga	16+	Gisele / Juliana
	09h00 às 10h00	Yoga	60+	Gisele / Juliana
<b>QUINTA FEIRA</b>	07h30 às 09h30	Basquetebol	7 a 15 anos	Rodolfo
	09h30 às 11h30	Basquetebol	7 a 15 anos	Rodolfo
	13h00 às 15h00	Basquetebol	7 a 15 anos	Rodolfo
	15h00 às 17h00	Basquetebol	7 a 15 anos	Rodolfo

# CENTRO COMUNITÁRIO DO PARQUE NOSSA SENHORA DAS DORES I

## SALÃO

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>IDADE</b>	<b>PROFESSOR(A)</b>
<b>TERÇA FEIRA</b>	07h00 às 08h00	Ginástica Localizada	16+	Gisele
	08h00 às 09h00	Yoga	16+	Gisele
	09h30 às 10h30	Yoga	60+	Gisele
<b>QUINTA FEIRA</b>	07h00 às 08h00	Ginástica Localizada	16+	Gisele
	08h00 às 09h00	Yoga	16+	Gisele
	09h30 às 10h30	Yoga	60+	Gisele

# PROGRAMAS DE ESPORTES ADAPTADOS - PROESA

## PARQUE CIDADE

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR (A)
<b>SEGUNDA FEIRA</b>	07h30 às 08h30	Ciclismo	a partir de 7	Diego / Gustavo / Thiago / Katia / Iago
	08h30 às 09h30	Ciclismo	a partir de 7	Diego / Gustavo / Thiago / Katia / Iago
	09h30 às 10h30	Ciclismo	a partir de 7	Diego / Gustavo / Thiago / Katia / Iago
	10h30 às 11h30	Ciclismo	a partir de 7	Diego / Gustavo / Thiago / Katia / Iago
	13h00 às 14h00	Ciclismo	a partir de 7	Thiago / Leonardo / Regiane
	14h00 às 15h00	Ciclismo	a partir de 7	Thiago / Leonardo / Regiane
	15h00 às 16h00	Ciclismo	a partir de 7	Thiago / Leonardo / Regiane
	16h00 às 17h00	Ciclismo	a partir de 7	Thiago / Leonardo / Regiane
<b>QUARTA FEIRA</b>	07h30 às 08h30	Ciclismo	a partir de 7	Diego / Lisa / Katia / Tati / Iago
	08h30 às 09h30	Ciclismo	a partir de 7	Diego / Lisa / Katia / Tati / Iago
	09h30 às 10h30	Ciclismo	a partir de 7	Diego / Lisa / Katia / Tati / Iago
	10h30 às 11h30	Ciclismo	a partir de 7	Diego / Lisa / Katia / Tati / Iago
	13h00 às 14h00	Ciclismo	a partir de 7	Thiago / Rodolfo / Leonardo
	14h00 às 15h00	Ciclismo	a partir de 7	Thiago / Rodolfo / Leonardo
	15h00 às 16h00	Ciclismo	a partir de 7	Thiago / Rodolfo / Leonardo
	16h00 às 17h00	Ciclismo	a partir de 7	Thiago / Rodolfo / Leonardo
<b>SEXTA FEIRA</b>	07h30 às 08h30	Ciclismo	a partir de 7	Diego / Thiago / Katia / Iago
	08h30 às 09h30	Ciclismo	a partir de 7	Diego / Thiago / Katia / Iago
	09h30 às 10h30	Ciclismo	a partir de 7	Diego / Thiago / Katia / Iago
	10h30 às 11h30	Ciclismo	a partir de 7	Diego / Thiago / Katia / Iago
	13h00 às 14h00	Ciclismo	a partir de 7	Thiago / José Roberto / Leonardo / Regiane
	14h00 às 15h00	Ciclismo	a partir de 7	Thiago / José Roberto / Leonardo / Regiane
	15h00 às 16h00	Ciclismo	a partir de 7	Thiago / José Roberto / Leonardo / Regiane
	16h00 às 17h00	Ciclismo	a partir de 7	Thiago / José Roberto / Leonardo / Regiane

# PROGRAMAS DE ESPORTES ADAPTADOS - PROESA

## PISCINA SAVOI

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
TERÇA FEIRA	08h00 às 09h00	Hidroginástica	a partir de 7 anos	Elisangela / Tatiane / Iago
	09h00 às 10h00	Natação	a partir de 7 anos	Elisangela / Tatiane / Iago
	10h00 às 11h00	Natação	a partir de 7 anos	Elisangela / Tatiane / Iago
	11h00 às 12h00	Natação	a partir de 7 anos	Elisangela / Tatiane / Iago
	13h00 às 14h00	Natação	a partir de 7 anos	Elisangela/Tatiane
	14h00 às 15h00	Natação	a partir de 7 anos	Elisangela/Tatiane
	15h00 às 16h00	Natação	a partir de 7 anos	Elisangela/Tatiane
	16h00 às 17h00	Natação	a partir de 7 anos	Elisangela/Tatiane
QUINTA FEIRA	08h00 às 09h00	Hidroginástica	a partir de 7 anos	Elisangela / Tatiane / Iago
	09h00 às 10h00	Natação	a partir de 7 anos	Elisangela / Tatiane / Iago
	10h00 às 11h00	Natação	a partir de 7 anos	Elisangela / Tatiane / Iago
	11h00 às 12h00	Natação	a partir de 7 anos	Elisangela / Tatiane / Iago
	13h00 às 14h00	Natação	a partir de 7 anos	Elisangela/Tatiane
	14h00 às 15h00	Natação	a partir de 7 anos	Elisangela/Tatiane
	15h00 às 16h00	Natação	a partir de 7 anos	Elisangela/Tatiane
	16h00 às 17h00	Natação	a partir de 7 anos	Elisangela/Tatiane

## PROGRAMAS DE ESPORTES ADAPTADOS - PROESA

### PISTA DE ATLETISMO DO PIRATININGA

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>IDADE</b>	<b>PROFESSOR(A)</b>
<b>TERÇA FEIRA</b>	07h30 às 11h30	Atletismo	a partir de 7 anos	José Roberto
	13h00 às 17h00	Atletismo	a partir de 7 anos	José Roberto
<b>QUINTA FEIRA</b>	07h00 às 11h00	Atletismo	a partir de 7 anos	Diego / José Roberto
	13h00 às 17h00	Atletismo	a partir de 7 anos	José Roberto

# CONJUNTO ESPORTIVO DONA IRENE G BORTOLAN - JD. PIRATININGA

## PISCINA DE BIRIBOL

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
QUARTA FEIRA	07h30 às 11h30	Biribol (Masculino)	50+	Geraldo
	14h00 às 16h00	Biribol (Feminino)	50+	Geraldo

## PISCINA

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR (A)
SEGUNDA FEIRA	07h00 às 13h00	Manutenção		
	13h00 às 14h00	Natação	16+ Adaptado	Erika
	14h00 às 15h00	Natação	16+ Iniciante	Erika
	15h00 às 16h00	Hidroginástica	16+	Erika
	15h00 às 17h00	Natação	16+ Intermediar	Erika
	17h00 às 18h00	Natação	16+ Avançado	Erika
	17h00 às 18h00	Hidroginástica	16+	Adriano
	18h00 às 19h00	Natação	16+ Trein	Erika
	18h00 às 19h00	Natação	16+	Adriano
	19h00 às 20h00	Hidroginástica	16+	Adriano
	20h00 às 21h00	Natação	16+	Adriano
TERÇA FEIRA	07h30 às 08h30	Natação	16+	Wellington
	08h30 às 09h30	Hidroginástica	16+	Wellington
	09h30 às 10h30	Natação	7 a 15 anos	Wellington
	10h30 às 11h30	Natação	16+	Wellington
	14h00 às 15h00	Natação	16+	Geraldo
	15h00 às 16h00	Hidroginástica	16+	Geraldo
	16h00 às 17h00	Hidroginástica	16+	Geraldo
	17h00 às 18h00	Natação	16+	Adriano
	17h00 às 18h00	Natação	18+	Erika
	18h00 às 19h00	Natação	18+	Erika
	18h00 às 19h00	Hidroginástica	16+	Adriano
	19h00 às 20h00	Natação	16+	Adriano
20h00 às 21h00	Natação	16+	Adriano	

<b>QUARTA FEIRA</b>	07h30 às 08h30	Natação	16+	Wellington
	08h00 às 09h00	Natação	11 a 15	Erika
	08h30 às 09h30	Hidroginástica	16+	Wellington
	09h30 às 10h30	Natação	7 a 15 anos	Wellington
	10h30 às 11h30	Natação	16+	Wellington
	13h00 às 14h00	Natação	16+ Adaptado	Erika
	14h00 às 15h00	Natação	16+ Iniciante	Erika
	15h00 às 16h00	Hidroginástica	16+	Erika
	16h00 às 17h00	Natação	16+ Intermediar	Erika
	17h00 às 18h00	Hidroginástica	16+	Adriano
	17h00 às 18h00	Natação	16+ Avançado	Erika
	18h00 às 19h00	Natação	16+ Trein	Erika
	18h00 às 19h00	Natação	16+	Adriano
	19h00 às 20h00	Hidroginástica	16+	Adriano
	20h00 às 21h00	Natação	16+	Adriano
<b>QUINTA FEIRA</b>	07h30 às 08h30	Natação	16+	Wellington
	08h30 às 09h30	Hidroginástica	16+	Wellington
	09h30 às 10h30	Natação	7 a 15 anos	Wellington
	10h30 às 11h30	Natação	16+	Wellington
	14h00 às 15h00	Natação	16+	Geraldo
	15h00 às 16h00	Hidroginástica	16+	Geraldo
	16h00 às 17h00	Hidroginástica	16+	Geraldo
	17h00 às 18h00	Natação	16+	Adriano
	18h00 às 19h00	Hidroginástica	16+	Adriano
	19h00 às 20h00	Natação	16+	Adriano
	20h00 às 21h00	Natação	16+	Adriano
<b>SEXTA FEIRA</b>	07h30 às 08h30	Natação	16+	Wellington
	08h00 às 09h00	Natação	11 a 15	Erika
	08h30 às 09h30	Hidroginástica	16+	Wellington
	09h30 às 10h30	Natação	7 a 15 anos	Wellington
	10h30 às 11h30	Natação	16+	Wellington
	17h00 às 18h00	Hidroginástica	16+	Adriano
	18h00 às 19h00	Natação	16+	Adriano
	19h00 às 20h00	Hidroginástica	16+	Adriano
	20h00 às 21h00	Natação	16+	Adriano

## PISCINA INFANTIL

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
<b>TERÇA FEIRA</b>	08h00 às 09h00	Natação	05 e 06 anos	Erika
	09h00 às 10h00	Natação	05 e 06 anos	Erika
	10h00 às 11h00	Natação	05 e 06 anos	Erika
	11h00 às 12h00	Natação	05 e 06 anos	Erika
	13h00 às 14h00	Natação	05 e 06 anos	Erika
	13h00 às 14h00	Natação	07 a 15 anos	Leonardo
	14h00 às 15h00	Natação	05 e 06 anos	Erika
	14h00 às 15h00	Natação	07 a 15 anos	Leonardo
	15h00 às 16h00	Natação	05 e 06 anos	Erika
	16h00 às 17h00	Natação	05 e 06 anos	Erika
	17h00 às 18h00	Natação	18+	Erika
	18h00 às 19h00	Natação	18+	Erika
<b>QUARTA FEIRA</b>	09h00 às 10h00	Natação	05 e 06 anos	Erika
	10h00 às 11h00	Natação	07 e 08 anos	Erika
	11h00 às 12h00	Natação	09 e 10 anos	Erika
<b>QUINTA FEIRA</b>	08h00 às 09h00	Natação	05 e 06 anos	Erika / Juliana
	09h00 às 10h00	Natação	05 e 06 anos	Erika / Juliana
	10h00 às 11h00	Natação	05 e 06 anos	Erika / Juliana
	11h00 às 12h00	Natação	05 e 06 anos	Erika
	13h00 às 14h00	Natação	05 e 06 anos	Erika
	13h00 às 14h00	Natação	7 a 15 anos	Leonardo
	14h00 às 15h00	Natação	05 e 06 anos	Erika
	14h00 às 15h00	Natação	7 a 15 anos	Leonardo
	15h00 às 16h00	Natação	05 e 06 anos	Erika
	16h00 às 17h00	Natação	05 e 06 anos	Erika
<b>SEXTA FEIRA</b>	09h00 às 10h00	Natação	05 e 06 anos	Erika / Juliana
	10h00 às 11h00	Natação	07 e 08 anos	Erika / Juliana
	11h00 às 12h00	Natação	09 e 10 anos	Erika

## QUADRA ESPORTIVA

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>IDADE</b>	<b>PROFESSOR(A)</b>
<b>SEGUNDA FEIRA</b>	13h30 às 15h00	Voleibol Sentado (PCD)	PROESA	Joacir / Fernando
	15h00 às 17h00	Voleibol	13 a 17 anos	Joacir / Fernando
	17h00 às 18h30	Voleibol Adaptado	50+	Joacir / Fernando
<b>QUARTA FEIRA</b>	13h30 às 15h00	Voleibol Sentado (PCD)	PROESA	Joacir / Fernando
	15h00 às 17h00	Voleibol	13 a 17 anos	Joacir / Fernando
	17h00 às 18h30	Voleibol Adaptado	50+	Joacir / Fernando
<b>SEXTA FEIRA</b>	13h00 às 15h00	Voleibol Sentado (PCD)	PROESA	Fernando
	15h00 às 17h00	Voleibol	13 a 18 anos	Fernando

# CONJUNTO ESPORTIVO LUIS CARLOS FAVETTA - SANTA ADÉLIA

## CAMPO DE FUTEBOL

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
<b>TERÇA FEIRA</b>	08h00 às 09h00	Futebol	7 a 15 anos	Matheus
	09h00 às 11h00	Futebol	7 a 15 anos	Matheus
	14h00 às 15h00	Futebol	7 a 12 anos	Matheus
	15h00 às 16h15	Futebol	7 a 12 anos	Matheus
	16h30 às 18h00	Futebol	13 a 17 anos	Matheus
<b>QUARTA FEIRA</b>	08h00 às 09h00	Futebol	7 a 15 anos	Matheus
	09h00 às 11h00	Futebol	7 a 15 anos	Matheus
	14h00 às 15h00	Futebol	7 a 12 anos	Matheus
	15h00 às 16h15	Futebol	7 a 12 anos	Matheus
	16h30 às 18h00	Futebol	13 a 17 anos	Matheus
<b>SÁBADO</b>	07h30 às 09h30	Futebol	7 a 12 anos	Matheus
	09h30 às 11h00	Futebol	13 a 17 anos	Matheus

# PRAÇA DE ESPORTES JOÃO BATISTA FERRAZ - JD. SÃO PAULO

## CAMPO DE FUTEBOL

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>IDADE</b>	<b>PROFESSOR(A)</b>
<b>SEXTA FEIRA</b>	15h30 às 17h00	Futebol	7 a 17 anos	Humberto
	17h00 às 18h30	Futebol	7 a 17 anos	Humberto
	18h30 às 20h30	Futebol	7 a 17 anos	Humberto
<b>SÁBADO</b>	08h00 às 09h30	Futebol	7 a 17 anos	Humberto
	09h30 às 10h30	Futebol	7 a 17 anos	Humberto
	10h30 às 13h00	Futebol	7 a 17 anos	Humberto

# CENTRO COMUNITÁRIO FRANCISCO DRAGONE - T. MARQUES

## SALÃO

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
SEGUNDA FEIRA	17h00 às 18h30	Judô	7 a 15 anos	Leonidas
	18h30 às 20h00	Judô	16+	Leonidas
TERÇA FEIRA	17h00 às 18h30	Judô	7 a 15 anos	Leonidas
	18h30 às 20h00	Judô	16+	Leonidas
QUARTA FEIRA	08h00 às 09h00	Alongamento Ginástica	16+	Carina
	17h00 às 18h30	Judô	7 a 15 anos	Leonidas
	18h30 às 20h00	Judô	16+	Leonidas
QUINTA FEIRA	17h00 às 18h30	Judô	7 a 15 anos	Leonidas
	18h30 às 20h00	Judô	16+	Leonidas
SEXTA FEIRA	08h00 às 09h00	Alongamento Ginástica	16+	Carina

## PISCINA

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
SEGUNDA FEIRA	15h00 às 16h00	Natação	7 a 15 anos	Leonidas
	16h00 às 17h00	Hidroginástica	16+	Leonidas
TERÇA FEIRA	15h00 às 16h00	Natação	7 a 15 anos	Leonidas
	16h00 às 17h00	Hidroginástica	16+	Leonidas
QUARTA FEIRA	09h00 às 10h00	Hidroginástica	16+	Carina
	10h00 às 11h00	Natação	7 a 15 anos	Carina
	11h00 às 12h00	Natação	7 a 15 anos	Carina
	12h00 às 13h00	Natação	16+	Carina
	15h00 às 16h00	Natação	7 a 15 anos	Leonidas
	16h00 às 17h00	Hidroginástica	16+	Leonidas
QUINTA FEIRA	15h00 às 16h00	Natação	7 a 15 anos	Leonidas
	16h00 às 17h00	Hidroginástica	16+	Leonidas
SEXTA FEIRA	09h00 às 10h00	Hidroginástica	16+	Carina
	10h00 às 11h00	Natação	7 a 15 anos	Carina
	11h00 às 12h00	Natação	7 a 15 anos	Carina
	12h00 às 13h00	Natação	16+	Carina

# GINÁSIO DE ESPORTES BENTO MARQUES DA CRUZ - SANTA EULÁLIA

## QUADRA ESPORTIVA

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
SEGUNDA FEIRA	07h00 às 08h00	Caminhada e Corrida	16+	Silvana
	08h00 às 09h00	Ginástica Funcional	16+	Silvana
	09h00 às 10h00	Ginástica Funcional	16+	Silvana
	13h00 às 14h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	14h00 às 15h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	15h00 às 16h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	16h00 às 17h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
QUARTA FEIRA	07h00 às 08h00	Ginástica Localizada	16+	Silvana
	08h00 às 09h00	Ginástica Localizada	16+	Silvana
	09h00 às 10h00	Voleibol Adaptado	50+	Silvana
	10h00 às 11h00	Voleibol Adaptado	50+	Silvana
	13h00 às 14h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	14h00 às 15h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	15h00 às 16h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	16h00 às 17h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
SEXTA FEIRA	07h00 às 08h00	Ginástica Localizada	16+	Silvana
	08h00 às 09h00	Ginástica Localizada	16+	Silvana
	09h00 às 10h00	Voleibol Adaptado	50+	Silvana
	10h00 às 11h00	Voleibol Adaptado	50+	Silvana
	13h00 às 14h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	14h00 às 15h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	15h00 às 16h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica
	16h00 às 17h00	Futsal	7 a 15 anos	Mônica

# GINÁSIO DE ESPORTES DOMINGOS DE FELICE – SANTO ANDRÉ

## QUADRA ESPORTIVA

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
SEGUNDA FEIRA	07h30 às 11h30	Voleibol Adaptado (MASC)	50+	Glaucia
	16h00 às 20h00	Voleibol Adaptado (FEM)	50+	Glaucia
	20h00 às 22h00	Voleibol Máster (MASC)	30+ (Masculino)	Joacir
TERÇA FEIRA	07h00 às 08h00	Ginástica Localizada	16+	Silvana
	08h00 às 09h00	Zumba	16+	Silvana
	09h00 às 11h00	Voleibol Adaptado (MISTO)	50+	Silvana
	13h00 as 15h00	Futsal Masculino	7 a 15 anos	Mônica
	15h00 às 17h00	Futsal Feminino	7 a 15 anos	Mônica
	19h00 às 20h30	Voleibol Máster (FEM)	30+ (Feminino)	Joacir
	20h30 às 22h00	Voleibol Máster (FEM)	30+ (Feminino)	Joacir
QUARTA FEIRA	08h00 às 11h30	Voleibol Adaptado FEM	50+	Glaucia
	19h30 às 21h30	Voleibol Máster (FEM)	30+ (Feminino)	Joacir
QUINTA FEIRA	07h00 às 08h00	Ginástica Localizada	16+	Silvana
	08h00 às 09h00	Zumba	16+	Silvana
	09h00 às 11h00	Voleibol Adaptado (MISTO)	50+	Silvana
	13h00 as 15h00	Futsal Masculino	7 a 15 anos	Mônica
	15h00 às 17h00	Futsal Feminino	7 a 15 anos	Mônica
	19h00 às 20h30	Voleibol Máster (FEM)	30+ (Feminino)	Joacir
	20h30 às 22h00	Voleibol Máster (FEM)	30+ (Feminino)	Joacir
SEXTA FEIRA	07h30 às 11h30	Voleibol Adaptado (MASC)	50+	Glaucia
SÁBADO	07h30 às 12h00	Voleibol Adaptado (MISTO)	50+	Glaucia

**PISCINA MUNICIPAL ALBERTO SAVOI**

**PISCINA (25M)**

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>MODALIDADE</b>	<b>IDADE</b>	<b>PROFESSOR(A)</b>
<b>SEGUNDA FEIRA</b>	07h00 às 17h00	MANUTENÇÃO		
	17h00 às 18h00	Hidroginástica	18+	Jose Vitor
	18h00 às 19h00	Hidroginástica	18+	Jose Vitor
	19h00 às 20h00	Natação	18+	Jose Vitor
	20h00 às 21h00	Natação	18+	Jose Vitor
<b>TERÇA FEIRA</b>	07h00 às 08h00	Hidroginástica	18+	Monique
	08h00 às 09h00	Natação	18+	Monique
	09h00 às 10h00	Natação aperf.	18+	Monique
	10h00 às 11h00	Natação	18+	Monique
	11h00 às 12h00	Hidroginástica	18+	Monique
	13h00 às 14h00	Hidroginástica	18+	Carina
	14h00 às 15h00	Natação	18+	Carina
	15h00 às 16h00	Natação	18+	Carina
	16h00 às 17h00	Natação	18+	Carina
	17h00 às 18h00	Hidroginástica	18+	Jose Vitor
	18h00 às 19h00	Hidroginástica	18+	Jose Vitor
	19h00 às 20h00	Natação	18+	Jose Vitor
	20h00 às 21h00	Natação	18+	Jose Vitor
<b>QUARTA FEIRA</b>	07h00 às 08h00	Hidroginástica	18+	Monique
	08h00 às 09h00	Natação	18+	Monique
	09h00 às 10h00	Natação aperf.	18+	Monique
	10h00 às 11h00	Natação	18+	Monique
	11h00 às 12h00	Hidroginástica	18+	Monique
	17h00 às 18h00	Hidroginástica	18+	Jose Vitor
	18h00 às 19h00	Hidroginástica	18+	Jose Vitor
	19h00 às 20h00	Natação	18+	Jose Vitor
	20h00 às 21h00	Natação	18+	Jose Vitor
<b>QUINTA FEIRA</b>	07h00 às 08h00	Hidroginástica	18+	Monique
	08h00 às 09h00	Natação	18+	Monique
	09h00 às 10h00	Natação aperf.	18+	Monique
	10h00 às 11h00	Natação	18+	Monique
	11h00 às 12h00	Hidroginástica	18+	Monique
	13h00 às 14h00	Hidroginástica	18+	Carina
	14h00 às 15h00	Natação	18+	Carina
	15h00 às 16h00	Hidroginástica	18+	Carina
	17h00 às 18h00	Hidroginástica	18+	Jose Vitor
	18h00 às 19h00	Hidroginástica	18+	Jose Vitor
	19h00 às 20h00	Natação	18+	Jose Vitor
	20h00 às 21h00	Natação	18+	Jose Vitor
	<b>SEXTA FEIRA</b>	07h00 às 08h00	Hidroginástica	18+
08h00 às 09h00		Natação	18+	Monique
09h00 às 10h00		Natação aperf.	18+	Monique
10h00 às 11h00		Natação	18+	Monique
11h00 às 12h00		Hidroginástica	18+	Monique

## ACADEMIA POPULAR

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
SEGUNDA FEIRA	07h00 às 08h00	Musculação	18+	André
	08h00 às 09h00	Musculação	18+	André
	09h00 às 10h00	Musculação	18+	André
	10h00 às 11h00	Musculação	18+	André
	13h00 às 14h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	14h00 às 15h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	15h00 às 16h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	16h00 às 17h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	16h00 às 17h00	Ginástica Localizada	18+	Jose Vitor
	17h00 às 18h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	18h00 às 19h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	19h00 às 20h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	20h00 às 21h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
TERÇA FEIRA	07h00 às 08h00	Musculação	18+	André
	08h00 às 09h00	Musculação	18+	André
	08h00 às 09h00	Ginástica Localizada	18+	Monique
	09h00 às 10h00	Musculação	18+	André
	10h00 às 11h00	Musculação	18+	André
	13h00 às 14h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	14h00 às 15h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	15h00 às 16h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	16h00 às 17h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	16h00 às 17h00	Ginástica Localizada	18+	Jose Vitor
	17h00 às 18h00	Alongamento	18+	Carina
	17h00 às 18h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	18h00 às 19h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
19h00 às 20h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi	
20h00 às 21h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi	
QUARTA FEIRA	07h00 às 08h00	Musculação	18+	André
	08h00 às 09h00	Musculação	18+	André
	09h00 às 10h00	Musculação	18+	André
	10h00 às 11h00	Musculação	18+	André
	13h00 às 14h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	14h00 às 15h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	15h00 às 16h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	16h00 às 17h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	16h00 às 17h00	Ginástica Localizada	18+	Jose Vitor
	17h00 às 18h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	18h00 às 19h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	19h00 às 20h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	20h00 às 21h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi

<b>QUINTA FEIRA</b>	07h00 às 08h00	Musculação	18+	André
	08h00 às 09h00	Musculação	18+	André
	08h00 às 09h00	Ginástica Localizada	18+	Monique
	09h00 às 10h00	Musculação	18+	André
	10h00 às 11h00	Musculação	18+	André
	13h00 às 14h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	14h00 às 15h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	15h00 às 16h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	16h00 às 17h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	16h00 às 17h00	Ginástica Localizada	18+	Carina / Jose Vitor
	17h00 às 18h00	Alongamento	18+	Carina
	17h00 às 18h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	18h00 às 19h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	19h00 às 20h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	20h00 às 21h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
<b>SEXTA FEIRA</b>	07h00 às 08h00	Musculação	18+	André
	08h00 às 09h00	Musculação	18+	André
	09h00 às 10h00	Musculação	18+	André
	10h00 às 11h00	Musculação	18+	André
	13h00 às 14h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	14h00 às 15h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	15h00 às 16h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	16h00 às 17h00	Musculação	18+	Marcelo Toledo
	17h00 às 18h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	18h00 às 19h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	19h00 às 20h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi
	20h00 às 21h00	Musculação	18+	Marcelo Marabesi

# QUADRA DE ESPORTES ADIRSON VIEIRA - VILA PIZA

## QUADRA ESPORTIVA

DIA DA SEMANA	HORÁRIO	MODALIDADE	IDADE	PROFESSOR(A)
SEGUNDA FEIRA	13h00 às 15h00	Voleibol	50+ (Masculino)	Vila Piza
	15h00 às 17h00	Voleibol	50+ (Feminino)	Vila Piza
TERÇA FEIRA	07h30 às 09h00	Ginástica Rítmica	PROESA	Denise
	09h00 às 11h30	GR / GPT	7 a 15 anos	Denise
	13h00 às 15h00	Ginástica Rítmica	PROESA	Denise
	15h00 às 17h00	GR / GPT	7 a 15 anos	Denise
QUARTA FEIRA	13h00 às 15h00	GR / GPT	7 a 15 anos	Denise
	15h00 às 17h00	Alongamento / Yoga	16+	Denise
QUINTA FEIRA	07h30 às 09h00	Ginástica Localizada	16+	Denise
	09h00 às 11h30	GPT	PROESA	Denise
	13h00 às 15h00	Ginástica Rítmica	PROESA	Denise
	15h00 às 17h00	GPT / PROESA	PROESA	Denise
SEXTA FEIRA	13h00 às 15h00	Voleibol	50+ (Masculino)	Vila Piza
	15h00 às 17h00	Voleibol	50+ (Feminino)	Vila Piza

**GRADE DE LOCAIS E HORÁRIOS DE ATENDIMENTO DAS ENTIDADES DETENTORAS DE TERMOS DE FOMENTO ORIUNDOS DO CHAMAMENTO PÚBLICO 01/2025 - EM EXECUÇÃO EM 2026**

MODALIDADE		LOCAL	DIA	HORÁRIO	PROFESSOR	ENTIDADE
<b>ATLETISMO PCD</b> (Pessoa com Deficiência)	<b>Masculino e Feminino</b>	SEDE DA AINDA (Rua Boulevard La Loi, 90 - Centreville)	4ª e 6ª	08h00 às 11h00	Junior	AINDA
				13h00 às 16h00	Daniel	
<b>BASQUETEBO</b>	<b>Masculino e Feminino</b>	OURO VERDE	4ª e 6ª	16h00 às 18h00	Jonas	NOSSO CLUBE
		PIRATININGA	3ª e 5ª	08h30 às 09h30		
		IPANEMA	3ª e 5ª	13h30 às 16h30		
<b>FUTSAL</b>	<b>Masculino</b>	HIPÓLITO	2ª	18h00 às 20h00	Maycon	BRUTOS
		CECAP	3ª e 5ª	18h00 às 21h00	Maycon	
		IPANEMA	2ª	17h00 às 21h00	Luiz	
			3ª e 5ª	10h00 às 11h00	Maycon	
			4ª	15h00 às 17h00	Luiz / Gabriel	
			6ª	18h00 às 20h00	Luiz	
		VILA PIZA	3ª	19h00 às 21h00	João Gabriel	
		SANTA EULÁLIA	3ª e 5ª	17h00 às 19h00	Gabriel	
		SANTO ANDRÉ	6ª	19h00 às 21h00	João Gabriel	
	PIRATININGA	2ª e 5ª	20h00 às 22h00	Maycon		
	<b>Feminino</b>	CECAP	2ª e 6ª	17h30 às 19h30	Cunha	
		GEADA	3ª e 5ª	18h30 às 21h30	Cunha	
		SANTO ANDRÉ	4ª	18h00 às 19h30	Cunha	
		OURO VERDE	4ª e 6ª	14h00 às 16h00	João Gabriel	
		PIRATININGA	5ª	13h30 às 15h00	João Gabriel	
<b>GINÁSTICA ARTÍSTICA</b>	<b>Masculina e Feminina</b>	SEDE DA ASSOCIAÇÃO	4ª e 6ª	08h00 às 09h00	Laís	ALG
				13h30 às 14h30		
			5ª	07h30 às 09h00	Laís	
<b>GINÁSTICA RÍTMICA</b>	<b>Feminina</b>	IPANEMA	3ª	07h30 às 09h00	Laís	ALG
		HIPÓLITO	3ª	14h00 às 15h00	Laís	
<b>HANDEBOL</b>	<b>Masculino e Feminino</b>	ESCOLA ARACY	4ª e 6ª	08h00 às 10h00	André	ACES
		IPANEMA	4ª e 6ª	10h00 às 11h00	André	
<b>JIU JITSU</b>	<b>Masculino e Feminino</b>	ERNESTO KHUL	3ª e 5ª	19h00 às 20h30	Leandro	ACPF
		CECAP - SALÃO	3ª e 5ª	13h30 às 14h30	Gabi	
		DORES I	3ª e 5ª	15h00 às 16h00	Gabi	
		AMPARO	5ª	09h00 às 11h00	Gabi	
		OURO VERDE	4ª e 5ª	14h00 às 15h00	Kaique	
<b>JUDÔ</b>	<b>Masculino e Feminino</b>	TEIXEIRA MARQUES	2ª e 6ª	13h00 às 16h30	Beatriz e Lucas (6ª)	APAJUL
			3ª e 5ª	08h00 às 11h00	Beatriz	
		OURO VERDE	2ª e 6ª	08h00 às 10h00	Lucas / Beatriz (2ª)	
				13h30 às 16h00	Felipe	
		DORES I	3ª e 5ª	13h00 às 15h00	Lucas	
			2ª e 4ª	18h30 as 21h30	Jair	
		MORRO BRANCO	4ª e 5ª	14h00 às 16h30	Felipe	

MODALIDADE	LOCAL	DIA	HORÁRIO	PROFESSOR	ENTIDADE	
<b>KARATÊ</b>	<b>Masculino e Feminino</b>	OURO VERDE (SALA)	3ª	09h00 às 10h00	Kauan	AIS
				13h30 às 14h30		
		HIPÓLITO (SALA)	5ª	09h00 às 10h00	Kauan	
				13h30 às 14h30		
<b>KUNG FU</b>	<b>Masculino e Feminino</b>	HIPÓLITO	2ª e 4ª	13h30 às 15h30	Jairo	CHIU JIN
		CECAP - SALÃO	2ª e 4ª	09h00 às 11h00		
<b>MUAY THAI</b>	<b>Masculino e Feminino</b>	AMPARO	2ª	13h00 às 15h00	Rayanne	ACPF
		DORES I	2ª e 4ª	18h30 às 20h30		
		OURO VERDE (SALA)	3ª e 5ª	18h00 às 20h00		
<b>NATAÇÃO</b>	<b>Masculino e Feminino</b>	SAVOI	3ª a 6ª	07h30 às 11h15	Breno / Gustavo	ANEL
		PIRATININGA	3ª a 6ª	13h30 às 17h15	Tamires / Gisele	
<b>NATAÇÃO PCD</b> (Pessoa com Deficiência)	<b>PCD Masculino e Feminino</b> (Pessoa com Deficiência)	PIRATININGA	3ª a 6ª	13h00 às 16h00	Gustavo	ANEL
		SAVOI (Treinamento)	3ª a 6ª	07h00 às 08h00	Breno	
<b>NATAÇÃO MÁSTER</b>	<b>Masculino e Feminino</b>	SAVOI	3ª a 6ª	11h30 às 13h00	William	ALMAN
			2ª a 5ª	19h00 às 20h30		
<b>TÊNIS</b>	<b>Masculino e Feminino</b>	IPANEMA	4ª	09h00 às 11h00	Maycon	NOSSO CLUBE
			2ª e 4ª	14h00 às 17h00		
<b>TÊNIS PCD</b> (Pessoa com Deficiência)	<b>PCD Masculino e Feminino</b> (Pessoa com Deficiência)	SEDE DA AINDA	3ª e 5ª	08h00 às 11h00	Ênio	AINDA
				13h00 às 16h00	Ênio	
<b>TÊNIS DE MESA</b>	<b>Masculino e Feminino</b>	CECAP - SALÃO	4ª e 6ª	09h00 às 11h00	Homero	NOSSO CLUBE
		DORES I		13h30 às 16h30		
<b>VOLEIBOL MÁSTER</b>	<b>Feminino</b> (acima de 30 anos)	SANTO ANDRÉ	Sábado	13h00 às 16h00	Kamila	ACES
		IPANEMA	2ª	20h00 às 22h00		

**GRADE DE LOCAIS E HORÁRIOS DE ATENDIMENTO DA ENTIDADE DETENTORA DE TERMO DE FOMENTO ORIUNDO DO CHAMAMENTO PÚBLICO 01/2026 - EM EXECUÇÃO EM 2026**

MODALIDADE	LOCAL	DIA	HORÁRIO	PROFESSOR	ENTIDADE	
<b>VOLEIBOL</b>	<b>Masculino e Feminino</b>	IPANEMA	3ª e 5ª	09h00 às 11h00	Pamela	CRESCER JUNTOS
			3ª e 5ª	15h00 às 18h00	Sebastião	
			3ª	18h00 às 20h00	Michel	
			4ª e 6ª	08h30 às 10h30	Michel	
			5ª	17h00 às 19h00	Pamela	
		SANTO ANDRÉ	2ª, 4ª e 6ª	12h00 às 14h00	Fabio (sub 21)	
			2ª, 4ª e 6ª	14h00 às 16h00	Jeffrey (sub 17 e sub 19)	
			4ª e 6ª	16h00 às 18h00	Jeffrey	
		HIPÓLITO	2ª e 4ª	15h00 às 18h00	Sebastião	
		PIRATININGA	2ª	19h30 às 21h30	Michel	
			3ª e 6ª	15h00 às 18h01	Michel	
			4ª e 6ª	09h00 às 11h00	Pamela	
		PATRULHEIRO	2ª	18h00 às 20h00	Michel	
			6ª	17h00 às 19h00	Fabinho (sub 14 e sub 15)	
			6ª	19h00 às 21h00	Jeffrey / Fabinho (iniciação)	
			3ª e 5ª	19h30 às 22h00	Fabinho (sub 14 e sub 15)	
		OURO VERDE	2ª	15h45 às 17h45	Michel	
			3ª e 5ª	17h00 às 19h00	Fabinho	
		SANTA EULÁLIA	2ª, 4ª e 6ª	17h00 às 19h00	Pamela	
		EMEIEF WALDEMAR LUCATO	4ª	18h30 às 21h00	Fabinho	

# RELAÇÃO DE ENDEREÇOS DOS LOCAIS DE ATENDIMENTO

LOCAL	ENDEREÇO	TELEFONE
Centro Comunitário do Amparo	Av. Fausto Esteves dos Santos, 510	3442-0845
Centro Comunitário da Cecap	Rua Professor Estevan Lange Adrien, s/n	COMPARECER NO HORÁRIO DA AULA DE INTERESSE
Centro Comunitário da Geada	Avenida Prefeito Ari Levi Pereira, s/n	COMPARECER NO HORÁRIO DA AULA DE INTERESSE
Centro Comunitário do Jardim Ouro Verde	Rua Vicente de Felice, 420	3442-2867
Centro Comunitário Dores I	Rua Antonio Paes Barbosa, 216	3442-8194
Centro Comunitário Parque Hipólito	Rua Marechal Floriano Peixoto, 135	3442-7254
Centro Comunitário Teixeira Marques	Rua Dr. Guilherme Malet Guimarães, 171	3441-9657
Complexo Esportivo do Jardim Ipanema	Rua Jose Alberto Campanini, 1480	3442-7891
Ginásio do Santa Eulália	Rua Bentevi, s/n	COMPARECER NO HORÁRIO DA AULA DE INTERESSE
Ginásio do Santo André	Rua Albino Buzolin, s/n	COMPARECER NO HORÁRIO DA AULA DE INTERESSE
Ginásio Vô Lucato	Rua João Jacon, s/n	COMPARECER NO HORÁRIO DA AULA DE INTERESSE
Pista de Atletismo do Jardim Piratininga	Rua Capitão Antônio Esteves dos Santos, s/n	COMPARECER NO HORÁRIO DA AULA DE INTERESSE
Conjunto Esportivo Dona Irene Gomes Bortolan - Jd Piratininga	Rua Paschoal de Luca, 240	3442-8319
Praça de Esportes Eduardo Basso - "Gigantão"	Rua Dario Roland, s/n	COMPARECER NO HORÁRIO DA AULA DE INTERESSE
Quadra de Esportes da Vila Piza	Rua Estudante Mario Roland, s/n	COMPARECER NO HORÁRIO DA AULA DE INTERESSE
Quadra do Jardim Boa Vista	Rua Marques Guilherme Marconi, 836	COMPARECER NO HORÁRIO DA AULA DE INTERESSE
Associação Integrada de Deficientes e Amigos AINDA	Blvd. La Loi, 90 - Jd Residencial Francisco Cruães	3443-2144
Sede da Associação Limeirense de Ginástica - ALG	Rua Antônio Pereira Gomes Romeiro, 14 - Jardim Porto Real IV	COMPARECER NO HORÁRIO DA AULA DE INTERESSE
Patrulheiro	Rua João Jacon, 5 - Vila Jacon	COMPARECER NO HORÁRIO DA AULA DE INTERESSE