



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/12/2025	02/12/2025	03/12/2025	04/12/2025	05/12/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Ovos Mexidos	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Bolo de Banana com Aveia	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Leite Integral Pão com Manteiga

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moida Refogada com Abóbora Cabotiá	Filé de Sobrecoxa Assado com Batata Inglesa	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Frango com Cenoura e Vagem	Filé de Sobrecoxa Picadinho com Tomate e Cebola
	Salada de Escarola	Salada de Alface	Salada de Cenoura com Brócolis	Salada de Repolho	Salada de Beterraba

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Banana	Leite Integral Manga	Leite Integral Mamão	Leite Integral Pêssego	Leite Integral Melancia
------------------------	--------------------------	-------------------------	-------------------------	---------------------------	----------------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Polena
	Picadinho de Carne Suína Cozido com Abobrinha	Iscas de Carne Bovina Cozido com Legumes	Almôndegas de Carne Bovina ao Molho de Tomate	Carne Bovina em Cubos Cozida com Chuchu e Cará	Carne Moida Bovina ao Molho de Tomate
	Salada de Tomate	Salada de Pepino	Salada de Couve-flor	Salada de Acelga	Salada de Couve

Energia (kcal)	728	719	807	694	767
CHO (g)	104	107	114	104	102
PTN (g)	33	29	34	31	26
LPD (g)	20	20	37	17	28
Vit. A (mcg)	213	233	936	847	289
Vit. C (mg)	8	63	115	15	6
Ca (mg)	344	328	499	349	318
Fe (mg)	5	4	5	4	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
743	106	31	24
	57%	16%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
504	41	368	4

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.604

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/12/2025	TERÇA 09/12/2025	QUARTA 10/12/2025	QUINTA 11/12/2025	SEXTA 12/12/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Biscoito de Polvilho	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Bolo de Frutas (Cenoura/Banana/Maçã)	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina Cozida com Legumes (Batata Doce/Chuchu/Cenoura)	Fígado Bovino com (Cenoura/ Cebola/Tomate/Cheiro Verde)	Estrogonofe de Frango
	Salada Batata Inglesa/Ervilha/Cenoura	Salada de Pepino com Tomate	Salada de Alface	Salada de Beterraba	Salada de Brócolis com Cenoura

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Abacaxi	Leite Integral Maçã	Leite Integral Banana	Leite Integral Melão	Leite Integral Laranja
------------------------	---------------------------	------------------------	--------------------------	-------------------------	---------------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Buraco Quente (Pão com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate)
	Feijão	Feijão		Feijão	
	Carne Bovina Cozida com Cenoura	Carne Suína Picadinha com Abóbora Cabotiá	Sobrecoxa Picadinha Refogada com Tomate e Cebola	Isclas de Carne Bovina Cozida com Tomate e Cebola	Suco de Fruta Integral
	Salada de Couve-flor	Salada de Acelga	Salada de Couve	Salada de Tropical (Repolho/Cenoura/Manga)	

Energia (kcal)	1625	693	752	951	939
CHO (g)	110	101	113	130	119
PTN (g)	29	30	32	43	44
LPD (g)	123	20	20	37	33
Vit. A (mcg)	1033	848	414	4401	828
Vit. C (mg)	99	22	20	104	30
Ca (mg)	352	349	333	589	544
Fe (mg)	6	5	5	9	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
992	115	36	47
	46%	14%	42%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1505	55	433	7

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 15/12/2025	TERÇA 16/12/2025	QUARTA 17/12/2025	QUINTA 18/12/2025	SEXTA 19/12/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral Pão com Manteiga	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Pão de Queijo	Leite Integral Pão com Requeijão Caseiro	Leite Integral Bolo de Banana com Suco de Laranja

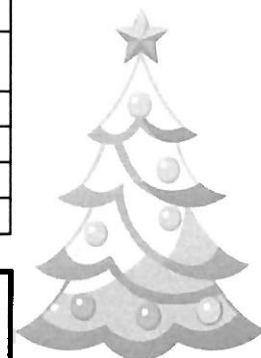
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Came Moída com Batata Inglesa	Came Bovina Cozida com Mandioca	Moqueca de Peixe (Batata, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Came Suína Refogada com Cenoura	Almôndegas de Came Bovina Moída ao Molho de Tomate
	Salada de Repolho com Cenoura	Salada de Alface	Salada de Tomate	Salada de Couve-flor	Salada de Brócolis

LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral Manga	Leite Integral Ameixa	Leite Integral Maçã	Leite Integral Banana	Leite Integral Salada de Frutas
------------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------	--------------------------	------------------------------------

JANTAR Tarde: 15:00	Macarrão Colorido com Ervilha/Cenoura/Brócolis	Arroz	Arroz	Arroz	Lanche Natural (Pão, Frango Desfiado, Requeijão Caseiro, Cenoura Ralada, Tomate e Alface)
		Feijão	Feijão	Feijão	
	Peito de Frango Picadinho com Tomate e Cebola	Isclas de Frango Refogada com Legumes	Frango Assado	Filé de Sobrecoxa Cozido com Chuchu e Cará	
		Salada de Beterraba	Salada de Batata/Cenoura/Vagem e Ovos	Salada de Acelga	Suco de Fruta Integral

Energia (kcal)	749	700	809	649	1101
CHO (g)	102	101	110	92	161
PTN (g)	27	30	32	29	43
LPD (g)	26	19	27	20	40
Vit. A (mcg)	503	234	157	111	580
Vit. C (mg)	66	12	44	20	52
Ca (mg)	342	321	314	318	811
Fe (mg)	4	4	3	4	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
802	113	32	26
	56%	16%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
317	39	421	4



DE 22 DE DEZEMBRO DE 2025 A 4 DE JANEIRO DE 2026
RECESSO ESCOLAR

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas do Departamento de Logística e Nutrição; É proibido oferecer alimentos ultraprocessados e alimentos contendo açúcar, mel ou adoçantes para menores de 3 anos de idade.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.691

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140