

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 01/12/2025	TERÇA 02/12/2025	QUARTA 03/12/2025	QUINTA 04/12/2025	SEXTA 05/12/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Frango	Ovos	Frango	Frango
	Abóbora Cabotiá	Batata Inglesa	Mandioca	Mandiocinha	Beterraba
	Escarola	Espinafre	Brócolis	Vagem	Tomate

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

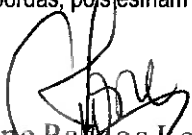
LANCHE Tarde: 13:30	Banana	Manga	Mamão	Pêssego	Melancia
------------------------	--------	-------	-------	---------	----------

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Angu com Fubá
	Carne Suína	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina	Carne Bovina
	Mandiocinha	Cenoura	Batata Doce	Chuchu	Inhame
	Abobrinha	Chuchu	Couve-flor	Cará	Couve

Energia (kcal)	518	511	522	437	344
CHO (g)	78	80	79	58	60
PTN (g)	19	19	19	19	19
LPD (g)	15	13	15	13	6
Vit. A (mcg)	10	69	60	8	29
Vit. C (mg)	10	69	60	8	29
Ca (mg)	296	313	324	295	177
Fe (mg)	6	5	6	7	3

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
466	71	19	12
	61%	16%	24%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
35	35	281	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças 30 minutos antes das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DE LOGÍSTICA E NUTRIÇÃO

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025



REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/12/2025	TERÇA 09/12/2025	QUARTA 10/12/2025	QUINTA 11/12/2025	SEXTA 12/12/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos	Frango	Carne Bovina	Figado	Frango
	Ervilha	Mandioquinha	Chuchu	Beterraba	Brócolis
	Batata Inglesa	Tomate	Cenoura	Batata Inglesa	Cenoura
LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
LANCHE Tarde: 13:30	Abacaxi	Maçã	Banana	Melão	Laranja

JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Polenta
	Carne Bovina	Carne Suína	Frango	Carne Bovina	Carne Bovina
	Cenoura	Abobórea Cabotiá	Inhame	Mandioquinha	Batata Doce
	Couve-flor	Acelga	Couve	Abobrinha	Chuchu

Energia (kcal)	491	489	496	493	511
CHO (g)	71	73	75	74	79
PTN (g)	19	19	20	19	20
LPD (g)	15	14	14	13	13
Vit. A (mcg)	172	201	284	1665	379
Vit. C (mg)	33	12	27	16	67
Ca (mg)	305	293	310	287	319
Fe (mg)	6	5	5	7	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
496	74	19	14
	60%	16%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
540	31	303	6

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Íone Possos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 07 A 11 MESES - PERÍODO INTEGRAL



MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 15/12/2025	TERÇA 16/12/2025	QUARTA 17/12/2025	QUINTA 18/12/2025	SEXTA 19/12/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Ervilha
	Carne Bovina	Carne Bovina	Ovos	Carne Suína	Carne Bovina
	Batata Inglesa	Mandioca	Mandioquinha	Abóbora Cabotia	Inhame
	Cenoura	Couve	Tomate	Couve-flor	Brócolis

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Manga	Ameixa	Maçã	Banana	Salada de Frutas
------------------------	-------	--------	------	--------	------------------

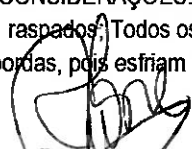
JANTAR Tarde: 15:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Escarola	Feijão	Feijão	Feijão	Vagem
	Frango	Frango	Frango	Frango	Frango
	Mandioquinha	Tomate	Batata Doce	Chuchu	Mandioquinha
	Ervilha	Beterraba	Vagem	Cará	Espinafre

Energia (kcal)	433	494	501	506	687
CHO (g)	74	75	77	73	125
PTN (g)	17	19	18	20	23
LPD (g)	8	13	13	14	14
Vit. A (mcg)	156	150	192	116	260
Vit. C (mg)	75	28	10	15	191
Ca (mg)	168	310	291	291	392
Fe (mg)	4	6	6	7	6

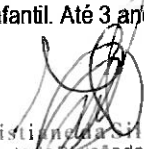
Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
524	85	19	12
	65%	15%	21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
175	64	290	6

**DE 22 DE DEZEMBRO DE 2025 A 04 DE JANEIRO DE 2026
RECESSO ESCOLAR**

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601

Telefone: 3404-1844
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 54.140

