

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 A 07 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 01/12/2025	TERÇA 02/12/2025	QUARTA 03/12/2025	QUINTA 04/12/2025	SEXTA 05/12/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Abóbora Cabotiá	Manga	Mamão	Mandioquinha	Banana

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	449	516	466	464	489
CHO (g)	56	74	60	59	66
PTN (g)	10	11	11	11	11
LPD (g)	21	21	21	21	21
Vit. A (mcg)	107	0	43	5	7
Vit. C (mg)	0	66	39	2	3
Ca (mg)	519	529	529	520	519
Fe (mg)	7	7	7	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
477	63 53%	11 9%	21 40%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
32	22	523	7

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas, pois esfriam antes; Oferecer água para as crianças 30 minutos antes das refeições. Até 1 ano deve ser oferecido a fórmula infantil. Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.


Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 A 07 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/12/2025	TERÇA 09/12/2025	QUARTA 10/12/2025	QUINTA 11/12/2025	SEXTA 12/12/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de: Pera	Papinha de: Mandioquinha	Papinha de: Banana com aveia	Papinha de: Beterraba	Papinha de: Cenoura
------------------------	---------------------	-----------------------------	---------------------------------	--------------------------	------------------------

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	474	464	497	453	451
CHO (g)	63	59	68	57	56
PTN (g)	10	11	11	11	11
LPD (g)	21	21	21	21	21
Vit. A (mcg)	0	5	7	0	148
Vit. C (mg)	1	2	3	1	1
Ca (mg)	521	520	520	521	522
Fe (mg)	7	7	8	7	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
468	61	11	21
	52%	9%	40%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
32	2	521	7

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças 30 minutos antes das refeições.


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.651


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: 06 A 07 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: DEZEMBRO 2025

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 15/12/2025	TERÇA 16/12/2025	QUARTA 17/12/2025	QUINTA 18/12/2025	SEXTA 19/12/2025
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de: Manga	Papinha de: Mandioca c/Couve	Papinha de: Mandiocquinha	Papinha de: Banana	Papinha de: Inhame
------------------------	----------------------	---------------------------------	------------------------------	-----------------------	-----------------------

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	516	501	464	489	463
CHO (g)	74	66	59	66	59
PTN (g)	11	13	11	11	11
LPD (g)	21	21	21	21	21
Vit. A (mcg)	0	586	5	7	0
Vit. C (mg)	66	100	2	3	1
Ca (mg)	529	651	520	519	519
Fe (mg)	7	8	7	8	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
487	65 53%	11 9%	21 39%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
120	34	548	7

**DE 22 DE DEZEMBRO DE 2025 A 04 DE JANEIRO DE 2026
RECESSO ESCOLAR**

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças 30 minutos antes das refeições.


E. Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52.601


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.140