



Uma conquista atrás da outra

PLANO DE TRABALHO – ITEM 26 - Tênis feminino e masculino - Edital Nº 01/2023

1. DADOS GERAIS DA OSC	
Nome: NOSSO CLUBE	
CNPJ: 51.487.692/0001-85	
Endereço: Av. Ana Carolina de Barros Levy, 325.	CEP: 13480-755
Bairro: Centro	Ponto de referência:
Telefone (s): 3404-8478	Email: contabilidade@nossoclube.com.br
Pág. Web: www.nossoclube.com.br	UF: SP Limeira
2. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL PELA OSC (PRESIDENTE)	
Nome: Oswaldo Antônio Donatti Júnior	
Nº RG: 21.497.175 – SSP-SP	
Mandato da diretoria: 01 de janeiro de 2023 até 31 de dezembro de 2023.	
Cargo: Presidente	
CEP: 13480-091	
Bairro: Centro	
Email: donattijr@uol.com.br	
Cidade de residência: Limeira	UF: SP
3. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO	
Nome: Alexandre Bigelli Pedro	
Área de Formação: EDUCAÇÃO FÍSICA	
Nº do Registro do Conselho Profissional: 033974 – G/SP	
Telefone: 19-988030875	Email: ALEXANDREBIGELI@HOTMAIL.COM
4. OUTROS PARTICIPES PLANO DE TRABALHO	
NÃO SE APLICA	



Uma conquista atrás da outra

OBJETO: TENIS FEMININO E MASCULINO

Descrição do objeto:

Projeto de formação esportiva na modalidade Tênis masculino e feminino, a serem executados em equipamentos públicos e/ou particulares abertos à comunidade de forma gratuita, atendimento a partir dos 07 anos na fase de iniciação com realização de no mínimo 08 (oito) aulas semanais com duração mínima de uma hora cada, divididas em 02 (dois) períodos, podendo ser manhã e tarde, manhã e noite ou tarde e noite, de acordo com diretrizes a serem estabelecidas pela Secretaria Municipal de Esporte e Lazer e, sequencialmente nas fases de treinamento e formação de equipe de rendimento para participação de competições oficiais, inclusive representando o município em eventos de acordo com convocação da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer.

5. DESCRIÇÃO DA REALIDADE

Para Almeida e Rose [1] o esporte desempenha um importante papel na formação do homem e da vida em sociedade, como matriz de socialização e transmissão de valores, forma de sociabilidade moderna, além de instrumento de educação e saúde. O esporte tem sido apontado como uma importante ferramenta de disseminação de valores éticos e morais, como a socialização, a cooperação, a solidariedade, a disciplina, o espírito de equipe e tantos outros, fundamentais para a formação integral de uma pessoa [2] e também uma poderosa ferramenta de transformação social, reconhecido e recomendado pela Organização das Nações Unidas em seu documento intitulado "Esporte para o Desenvolvimento e a Paz" [3]. Além disso, o esporte como fenômeno do movimento corporal é fundamental para o desenvolvimento das habilidades motoras e capacidades físicas, sobretudo, nas crianças e adolescentes. A prática esportiva também é uma efetiva forma de se manter fisicamente ativo, evitando assim o sedentarismo e suas comorbidades, como por exemplo, as doenças cardiovasculares e a obesidade.

Dentre as várias modalidades esportivas existentes o presente projeto tem como objeto o Tênis. O Tênis chegou ao Brasil na década de 20 pelos imigrantes asiáticos, sobretudo, os japoneses. De lá para cá o Brasil evoluiu bastante no esporte, no entanto, ainda carece de incentivo e projetos para sua massificação. Atualmente o Tênis está organizado em todos os estados brasileiros, mas ainda com poucos praticantes oficializados, segundo a Confederação Brasileira de Tênis em torno de 20.000 atletas federados. Apesar disso, o



Uma conquista atrás da outra

Tênis tem algumas vantagens em relação aos outros esporte, sobretudo, porque em pouco espaço físico se consegue concentrar vários praticantes.

O desenvolvimento de qualquer modalidade esportiva depende de muitos fatores, mas sobretudo, no investimento em formação de atletas, que começa de maneira geral na maioria das modalidades esportivas com a iniciação esportiva (7 a 10 anos), posteriormente passando a uma fase de aperfeiçoamento (11 a 14 anos) e culminando com o início da fase de rendimento esportivo (a partir de 15 anos) [5,6]. Especificamente no Brasil, com exceção da iniciação esportiva que também é ensinada na Educação Física escolar, as fases de aperfeiçoamento e rendimento é quase que exclusivamente desenvolvidas em clubes esportivos privados ou escolas de esportes mantidas pelo poder público.

Possibilidades de desenvolvimento do Tênis em Limeira

Segundo dados do IBGE de 2010, Limeira tinha uma população de aproximadamente 276 mil habitantes, sendo que desse total aproximadamente 40 mil estavam situados entre 7 a 15 anos, que compreende as fases de iniciação ao início do rendimento esportivo, o que demonstra o potencial de recursos humanos para o desenvolvimento esportivo da cidade, em especial o Tênis.

O Nosso Clube, vem nos últimos anos contribuindo para o desenvolvimento do Tênis na cidade de Limeira formando atletas qualificados, além de recursos humanos especializados.

REFERÊNCIAS

1. ALMEIDA, M. A. B.; ROSE, D. Fenômeno Esporte: relações com a Qualidade de Vida. In: Roberto Vilarta; Gustavo Luis Gutierrez; Maria Inês Monteiro. (Org.). Qualidade de Vida: Evolução dos conceitos e práticas no século XXI. 1ed.Campinas: IPES, 2010, v. 1, p. 11-18.
2. NAÇÕES UNIDAS NO BRASIL. Esporte para o Desenvolvimento e a Paz. Publicado pelo grupo de trabalho interagencial da ONU no Brasil, 2016. Disponível em: <http://unesdoc.unesco.org/images/0024/002443/244329POR.pdf>.
3. FUNDAÇÃO VALE E UNESCO. Valores no esporte, 2013. 42p. Disponível em: <http://unesdoc.unesco.org/images/0022/002250/225003POR.pdf>.
4. DA COSTA, L.P. Atlas do esporte no Brasil. Ed. Shape: Rio de Janeiro, 2005.
5. BOMPA, T. Treinamento Total para Jovens Campeões. Barueri: Manole, 2002.
6. MAKARENKO, L. P. Natação: Seleção de Talentos e Iniciação Desportiva. São Paulo: Artmed Editora, 2001.

4

6 - DESCRIÇÃO DE METAS QUANTITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE:(Descrever as metas quantitativas a serem atingidas em relação as atividades de iniciação, treinamento e rendimento esportivo e/ou outras atividades, de acordo com o projeto a ser executado, parâmetros para aferição das metas e a periodicidade da aferição).

Metas quantitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Atender no mínimo 28 participantes a partir de 7 anos de idade	ficha de inscrição e controle de frequência.	mensal
Ensinar 5 fundamentos básicos do Tênis: posição fundamental, saque, forehand chapado, backhand chapado e top spin.	plano de aula e relatório de avaliação observacional dos professores	mensal
Promover 2 festivais de Tênis um a cada semestre do ano	fotos, filmagens, relatório de participação e de atividades.	A cada evento

RENDIMENTO ESPORTIVO

Atender no mínimo 3 participantes (jovens atletas) a partir de 12 anos de idade	ficha de inscrição e controle de frequência.	semanal
Aperfeiçoar de maneira profunda os 3 principais fundamentos do Tênis utilizados em jogo: saque, forehand de velocidade e efeito, bachhand de velocidade e efeito.	plano de treinamento e relatório de avaliação observacional dos técnicos	3 meses
Desenvolver as 4 capacidades físicas específicas do Tênis (velocidade de membros superiores e inferiores, força especial, resistência especial e flexibilidade geral)	plano de treinamento e relatório de avaliação observacional dos técnicos	3 meses
Ficar entre as 4 primeiras colocadas no Jogos Regionais da 4ª região	Documento comprobatório de inscrição da equipe no evento.	A cada evento

of

10

6.1 – DESCRIÇÃO DE METAS QUALITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE:((Descrever as metas qualitativas a serem atingidas em relação as atividades de iniciação, treinamento e rendimento esportivo e/ou outras atividades, de acordo com o projeto a ser executado, parâmetros para aferição das metas e a periodicidade da aferição).

Metas qualitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Aperfeiçoar a qualidade técnica dos fundamentos básicos do Tênis	ficha de avaliação técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliação observacional dos professores.	trimestral
Aperfeiçoar o desenvolvimento motor dos participantes através das habilidades motoras básicas exigidas no Tênis e nas atividades complementares de treinamento.	. ficha de avaliação técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliação observacional dos professores	trimestral
Aperfeiçoar o desenvolvimento das capacidades físicas básicas do condicionamento físico dos participantes através das capacidades físicas básicas exigidas no Tênis e nas atividades complementares de treinamento.	. ficha de avaliação técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliação observacional dos professores	trimestral
Impactar positivamente os valores morais, o civismo, a conscientização de princípios sócio-educativos e o rendimento escolar do participante.	análise de boletins escolares de maneira periódica e entrevista semi-estruturada com os responsáveis sobre os aspectos sociais e morais do participante.	trimestral
RENDIMENTO ESPORTIVO		
Melhorar progressivamente a qualidade técnica do participante/atleta	ficha de avaliação técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliação observacional dos professores.	trimestral
Melhorar progressivamente as capacidades físicas específicas envolvidas no Tênis	análise dos resultados obtidos pela Bateria de testes.	trimestral
Melhorar progressivamente o rendimento esportivo.	entrevistas semi-estruturadas, aplicação de questionários específicos, e relatórios produzidos pelos atletas e técnicos.	trimestral

Handwritten mark resembling a stylized 'R' or 'B'.

Handwritten circled number '1'.

6.2. OBJETIVO GERAL DA PROPOSTA

Objetivo geral para Formação Esportiva:

Oportunizar aos participantes os aspectos envolvidos no aprendizado e aperfeiçoamento do Tênis, bem como a formação física multilateral do participante através de atividades diversificadas, pautados pelos meios e métodos científicos adequados, bem como, respeitando os aspectos biológicos e morfológicos dos participantes. Além disso, tem-se como objetivo geral, desenvolver atividades complementares que promovam a formação integral do participante, com vistas à promoção de inclusão social; de saúde; à preservação de valores morais e o civismo e à conscientização de princípios socioeducativos.

Objetivo geral para Rendimento Esportivo:

Oportunizar aos participantes o aprofundamento dos aspectos envolvidos no rendimento do Tênis, como aspectos técnicos, táticos e físicos, bem como, o desenvolvimento de fatores complementares da preparação esportiva do atleta, como aspectos nutricionais, de saúde, psicológicos e de prevenção a lesões. Além disso, também participar de competições oficiais representando o município de Limeira.

6.3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA PROPOSTA

Objetivos específicos para Formação Esportiva:

- ✓ Aprendizado e aperfeiçoamento dos fundamentos técnicos básicos do Tênis;
- ✓ Aprendizado das regras oficiais do Tênis;
- ✓ Aperfeiçoamento das habilidades motoras básicas e capacidades físicas básicas do condicionamento físico geral;
- ✓ Selecionar os participantes com maior possibilidade para ingressar na equipe de rendimento;
- ✓ Promover atividades extras, visando à promoção de inclusão social; de saúde; à preservação de valores morais e o civismo e à conscientização de princípios sócio-educativos;
- ✓ Promover festivais da modalidade.

Objetivos específicos para Rendimento:

- ✓ Aperfeiçoamento e aprofundamento dos aspectos técnicos do Tênis visando o alto rendimento;
- ✓ Aperfeiçoamento progressivo das capacidades físicas específicas requisitadas no Tênis visando o alto rendimento;
- ✓ Promover a orientação para os fatores complementares da preparação esportiva do atleta, como aspectos nutricionais, de saúde, de educação formal, psicológicos e de prevenção a lesões.

6.4. ABRANGÊNCIA DA PROPOSTA

O projeto terá abrangência municipal, atendendo prioritariamente municípios de Limeira, no entanto, havendo possibilidade de capacidade técnica-operacional e necessidade, também poderá atender participantes de outros municípios. Em relação a formação esportiva que será desenvolvida em dois equipamentos esportivos públicos, serão priorizados os participantes do entorno.

6.5 PERÍODO DE EXECUÇÃO DO OBJETO PROPOSTO

O presente Termo de Fomento terá vigência de 11 (onze) meses, sendo, de fevereiro a dezembro de 2024 ininterruptamente, podendo ser prorrogado nos termos da Lei 13.019/2014 e Decreto Municipal nº 274, de 17 de Agosto de 2021.

6.6 METODOLOGIA E ABORDAGEM DA PROPOSTA

Formação:

Metodologia

As aulas de Tênis visando a formação serão ministradas por um Profissional ou Provisionado de Educação Física, pautados pelos meios e métodos científicos adequados, bem como, respeitando os aspectos biológicos e morfológicos dos participantes.

Estrutura das aulas:

As aulas terão duração total de 60 minutos, sendo um terço dedicada a atividades de formação física multilateral, realizada de maneira lúdica através de pequenos jogos e brincadeiras.

Locais:

1. Equipamento público a ser definido pela Secretaria de Esporte e Lazer
2. Equipamento público a ser definido pela Secretaria de Esporte e Lazer

Dias e Horários:

Local	Dia/sem.	Período	Horário	Faixa etária
Equipamento 1	Segunda e quarta	Manhã	9:00 – 10:00hs.	A partir de 7 anos
			10:00 – 11:00hs.	A partir de 7 anos
		Tarde	14:00 – 15:00hs.	A partir de 7 anos
			15:00 – 16:00hs.	A partir de 7 anos

Definindo-se os locais das aulas, serão feitas a divulgação das aulas nas escolas do entorno do local, bem como divulgação em mídias da cidade.

Rendimento:

Metodologia

Os treinamentos para a equipe de rendimento visando a participação em competições oficiais, será executado pela equipe técnica descrita no projeto, utilizando os meios e métodos científicos adequados, bem como, respeitando os aspectos biológicos e morfológicos dos participantes em instalações próprias.

Local:

Os treinamentos acontecerão nas quadras de Tênis do Nosso Clube, situado na Avenida Ana Carolina de Barros Levy, 325 - Vila Paraíso, Limeira - SP, 13480-755

6.7 PÚBLICO BENEFICIÁRIO

Formação Esportiva

- ✓ Crianças e adolescentes a partir de 7 anos de idade

Rendimento Esportivo

- ✓ Adolescentes a partir de 12 anos de idade.

6.7.1. PERFIL DO PÚBLICO BENEFICIÁRIO DIRETO

Formação Esportiva

- ✓ Gênero masculino e feminino e em situação educacional regular, ou seja, matriculadas em ensino público ou privado.

Rendimento Esportivo

- ✓ Gênero masculino e feminino em situação educacional regular, ou seja, matriculadas em ensino público ou privado, quando menor de idade.

6.8 META DE ATENDIMENTO TOTAL

31 atendidos divididos em:

Formação Esportiva

- ✓ 28 atendidos.

Rendimento Esportivo

- ✓ 3 atendidos.

6.9 COMPATIBILIDADE DE CUSTOS

(deverá ser descrito os elementos que demonstrem a compatibilidade dos custos com os preços praticados no mercado ou com outras parcerias da mesma natureza, devendo existir elementos indicativos da mensuração desses custos, sendo no mínimo 03 (três) propostas para formação do preço de cada item, tais como: cotações, tabelas de preços de associações profissionais, publicações especializadas ou quaisquer outras fontes de informação disponíveis ao público).

Tipo de despesa	Orçamento 1	Orçamento 2	Orçamento 3	Valor aplicado
Uniforme para polos. Camiseta sem manga em Poliéster com logotipo e brasão da Prefeitura Municipal de Limeira	STRIVE R\$ 50,00	HOMERO ESPORTES - ME R\$ 50,00	EDIT SPORTS R\$ 50,00	STRIV3 R\$ 50,00
Camisa para jogo em Poliéster com Elastano e logotipo e brasão da Prefeitura Municipal de Limeira	STRIVE R\$ 80,00	HOMERO ESPORTES - ME R\$ 80,00	EDIT SPORTS R\$ 80,00	STRIV3 R\$ 80,00
Caixa de Bolas de Tênis oficial com 24 tubos (cada tubo contém 3 bolas)	STRIV3 1400,00	TONUS 1.400,00	HOMERO ESPORTES ME R\$ 1400,00	TONUS 1.400,00
Raquetes de Tênis	STRIV3 412,50	TONUS 412,50	HOMERO ESPORTES - ME R\$ 412,50	TONUS 412,50

6.10 CRONOGRAMA FÍSICO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

DESCRIÇÃO DAS AÇÕES	PERÍODO DE EXECUÇÃO (MESES)										
	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Contratação de recursos humanos	x										
Compra de uniformes e materiais esportivos	X										
Divulgação do projeto	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Inscrições de atendidos em fluxo contínuo	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Execução de aulas nos polos	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Prestação de contas do projeto a Secretaria de Esportes	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Festivais da modalidade					x					x	

7. CAPACIDADE INSTALADA

7.1 – Equipe de Profissionais Permanente da OSC

Nome	Formação	Função na OSC	Carga horária de trabalho
CARLOS ANDRÉ SIQUIRA SANTOS	GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	PROFESSOR DE FUTEBOL	41 HORAS SEMANAIS
ALEXANDRE BIGELI PEDRO	GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	PROFESSOR DE TÊNIS	20 HORAS SEMANAIS
BRUNA ANTONIO	GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	PROFESSORA DE GR	30 HORAS SEMANAIS
ELIANE CRISTINA ALTEMARI	GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	PROFESSORA DE NATAÇÃO	44 HORAS SEMANAIS

11

DAVID CAVALHEIRO RODRIGUES	GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	PROFESSOR DE VOLEI	22 HORAS E 35 SEMANAIS
LEANDRO MITSUO TAKADA	GRADUAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA	PROFESSOR DE JUDÔ	10 HORAS SEMANAIS

7.1.1 – Equipe de profissionais que atuarão diretamente no projeto selecionado

Profissional	Formação	Total de horas/aula contratada mês	Valor da hora/aula (R\$)	Valor total (R\$)
Profissional de Educação Física para aulas de formação nos polos (a ser contratado)	Graduação em Educação Física	32 ✓	34,00 ✓	1.088,00 ✓

7.2 – Estrutura Física: (X) Própria () Cedida () Alugada () Outros

7.3 – Instalações físicas (sede)

Cômodo	Quantidade	Tipo de atividades desenvolvidas no espaço
Salas individuais	4	Atividades administrativas
Sala reunião	2	Reunião diretoria
Banheiros	2	

7.4 – Equipamentos esportivos disponíveis

Tipo de equipamento	Quantidade
Ginásio poliesportivo	2
Quadras de Tênis	4
Piscinas	2
Salão de Tênis	1
Salão de Ginástica Rítmica e Artística	1
Salão de Xadrez	1
Campo de futebol	2

OK

Q

Handwritten signature



Uma conquista atrás da outra

Academia de ginástica	1
Campo de bocha	2

8. MONITORAMENTO, AVALIAÇÃO E SUSTENTABILIDADE DA PROPOSTA

8.1 – Quais Técnicas de Monitoramento e Avaliação serão aplicadas durante a execução do objeto

Serão utilizados todos os instrumentos indicados em cada meta e posteriormente analisado todos os dados coletados, afim de produzir relatórios periódicos do desenvolvimento do projeto.

9- DETALHAMENTO DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS			
Detalhamento do item	Quant.	Valor Unit. (R\$)	Total (R\$)
Recursos Humanos			
Profissional de Educação Física para aulas de formação nos polos	1 ✓	1.088,00 ✓	11.968,00 ✓ (11 meses)
Sub-total			11.968,00
Uniformes			
Uniforme para polos. Camiseta sem manga em Poliéster com logotipo e brasão da Prefeitura Municipal de Limeira	20 ✓	50,00 ✓	1.000,00 ✓
Camisa de jogo em Poliéster com Elastano e logotipo e brasão da Prefeitura Municipal de Limeira	15 ✓	80,00 ✓	1.200,00 ✓
Sub-total			2.200,00 ✓
Materiais Esportivos			
Caixa de Bolas de Tênis oficial com 72 bolas ou 24 tubos com 3 bolas.	7 ✓	1.400,00 ✓	9.800,00 ✓
Raquetes de Tênis	4 ✓	412,50 ✓	1.650,00 ✓
Sub-total			11.450,00 ✓
Ajuda de Custo			
Ajuda de custo para atletas da equipe de rendimento	7 ✓	500,00 ✓	3.500,00 ✓
Sub-total			3.500,00 ✓
Custos indiretos			
Assessoria para montagem do projeto	1 ✓	882,00 ✓	882,00 ✓
Sub-total			882,00 ✓
TOTAL			30.000,00 ✓

Handwritten signature or initials in blue ink.

Handwritten signature or initials in blue ink.

10. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

PLANILHA 2. Cronograma de desembolso (R\$)						
AÇÕES DO PROJETO						
Meses	Recursos humanos	Uniformes	Material esportivo	Ajuda de Custo	Custos indiretos	Total
Fevereiro- 2024	1.088,00	2.200,00	11.450,00	0	882,00	15.620,00
Março – 2024	1.088,00	0	0	0	0	1.088,00
Abril – 2024	1.088,00	0	0	0	0	1.088,00
Maió – 2024	1.088,00	0	0	0	0	1.088,00
Junho – 2024	1.088,00	0	0	2.000,00	0	3.088,00
Julho – 2024	1.088,00	0	0	1.500,00	0	2.588,00
Agosto – 2024	1.088,00	0	0	0	0	1.088,00
Setembro – 2024	1.088,00	0	0	0	0	1.088,00
Outubro – 2024	1.088,00	0	0	0	0	1.088,00
Novembro – 2024	1.088,00	0	0	0	0	1.088,00
Dezembro - 2024	1.088,00	0	0	0	0	1.088,00
Total	11.968,00	2.200,00	11.450,00	3.500,00	882,00	30.000,00



Uma conquista atrás da outra

15

11. DECLARAÇÃO DO PROPONENTE

Solicitamos a Comissão de Avaliação de Projetos da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, que o presente projeto esportivo ora apresentado, seja avaliado conforme os requisitos descritos no Edital de Chamamento Público Nº 01/2023.

Pede Deferimento

Limeira, 24 de setembro de 2023.

Oswaldo Antônio Donatti Júnior
Presidente do Nosso Clube

12. ASSINATURA DO CONCEDENTE

Local e Data

Assinatura do Concedente