



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS CAPITAIS, ESTADOS E CIDADES AMERICANAS DO ESPORTE

PLANO DE TRABALHO

Subemenda nº 7 a Emenda Impositiva 296 – Vereador Costa Júnior

Objeto: Basquetebol (5x5) Masculino

1. DADOS GERAIS DA OSC

Nome: ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS CAPITAIS, ESTADOS E CIDADES AMERICANAS DO ESPORTE – ACES BRASIL

CNPJ: 31.279.587/0001-43

Endereço: R. Guarino Cassarotti nº 220

CEP: 13485-093

Bairro: Vila Rosana

Ponto de referência:

Telefone (s): (19) 9.8431-2192

Email: acesbrasiloficial@gmail.com

Pág. Web: <http://www.acesbrasil.com.br>

UF: SP

Limeira

2. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL PELA OSC (PRESIDENTE)

Nome: João Evangelista Macário

Nº CPF: 140.630.088-86

Nº RG: 16.231.096-1

Mandato da diretoria: 22 de abril de 2023 a 22 de abril de 2027

Cargo: Presidente

Endereço: R. Leipizig, 24

CEP: 13.484-580

Bairro: Residencial Roland 2

Telefones: (19) 9.8431-2192

Email: macario.esportes@hotmail.com

Cidade de residência: Limeira

UF: SP

3. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

Nome: TELMO SANTOS DE OLIVEIRA

Área de Formação: EDUCAÇÃO FÍSICA

Nº do Registro do Conselho Profissional: 127544/G-SP

Telefone: 19-9.981852724

Email: termo.oliveira11@gmail.com

4. OUTROS PARTICÍPES PLANO DE TRABALHO

NÃO SE APLICA



5. DESCRIÇÃO DA REALIDADE

INTRODUÇÃO

Para Almeida e Rose [1] o esporte desempenha um importante papel na formação do homem e da vida em sociedade, como matriz de socialização e transmissão de valores, forma de sociabilidade moderna, além de instrumento de educação e saúde. O esporte tem sido apontado como uma importante ferramenta de disseminação de valores éticos e morais, como a socialização, a cooperação, a solidariedade, a disciplina, o espírito de equipe e tantos outros, fundamentais para a formação integral de uma pessoa [2] e também uma poderosa ferramenta de transformação social, reconhecido e recomendado pela Organização das Nações Unidas em seu documento intitulado “ Esporte para o Desenvolvimento e a Paz” [3]. Além disso, o esporte como fenômeno do movimento corporal é fundamental para o desenvolvimento das habilidades motoras e capacidades físicas, sobretudo, nas crianças e adolescentes. A prática esportiva também é uma efetiva forma de se manter fisicamente ativo, evitando assim o sedentarismo e suas comorbidades, como por exemplo, as doenças cardiovasculares e a obesidade.

Dentre as várias modalidades esportivas existentes o presente projeto tem como objeto o Basquetebol. O Brasil foi o primeiro país da América do Sul e o quinto do mundo a conhecer o Basquetebol [4]. O Basquetebol é uma modalidade esportiva coletiva das mais praticadas no Brasil, sobretudo, nas aulas de Educação Física escolar.

O desenvolvimento de qualquer modalidade esportiva depende de muitos fatores, mas sobretudo, no investimento em formação de atletas, que começa de maneira geral na maioria das modalidades esportivas com a iniciação esportiva (7 a 10 anos), posteriormente passando a uma fase de aperfeiçoamento (11 a 14 anos) e culminando com o início da fase de rendimento esportivo (a partir de 15 anos) [5,6]. Especificamente no Brasil, com exceção da iniciação esportiva que também é ensinada na Educação Física escolar, as fases de aperfeiçoamento e rendimento é quase que exclusivamente desenvolvidas em clubes esportivos privados ou escolas de esportes mantidas pelo poder público.

Basquetebol em Limeira

Segundo dados do IBGE de 2022, Limeira tinha uma população de aproximadamente 291 mil habitantes, sendo que desse total aproximadamente 40 mil estavam situados entre 7 a 15 anos, que compreende as fases de iniciação ao início do rendimento esportivo, o que demonstra o potencial de recursos humanos para o desenvolvimento esportivo da cidade, em especial o Basquetebol.

Limeira tem uma tradição muito forte na formação de atletas da modalidade desde a década de 80, sobretudo, na formação e início do rendimento esportivo, mas também no basquete profissional. Nesse sentido, o presente projeto pretende continuar o desenvolvimento da modalidade na cidade em parceria com a administração pública, atuando, sobretudo, nas fases de aperfeiçoamento e rendimento da modalidade.

REFERÊNCIAS

1. ALMEIDA, M. A. B.; ROSE, D . Fenômeno Esporte: relações com a Qualidade de Vida. In: Roberto Vilarta; Gustavo Luis Gutierrez; Maria Inês Monteiro. (Org.). Qualidade de Vida: Evolução dos conceitos e práticas no século XXI. 1ed.Campinas: IPES, 2010, v. 1, p. 11-18.
2. NAÇÕES UNIDAS NO BRASIL. Esporte para o Desenvolvimento e a Paz. Publicado pelo grupo de trabalho interagencial da ONU no Brasil, 2016. Disponível em: <http://unesdoc.unesco.org/images/0024/002443/244329POR.pdf>.
3. FUNDAÇÃO VALE E UNESCO. Valores no esporte, 2013. 42p. Disponível em: <http://unesdoc.unesco.org/images/0022/002250/225003POR.pdf>.



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS CAPITAIS, ESTADOS E CIDADES AMERICANAS DO ESPORTE

4. DA COSTA, L.P. Atlas do esporte no Brasil. Ed. Shape: Rio de Janeiro, 2005.
5. BOMPA, T. Treinamento Total para Jovens Campeões. Barueri: Manole, 2002.

6 - DESCRIÇÃO DE METAS QUANTITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE: (Descrever as metas quantitativas a serem atingidas em relação as atividades de iniciação, treinamento e rendimento esportivo e/ou outras atividades, de acordo com o projeto a ser executado, parâmetros para aferição das metas e a periodicidade da aferição).

Metas quantitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Atender 12 jovens atletas da categoria Sub-14 masculino	ficha de inscrição e controle de frequência.	mensal
Participar de 1 competição oficial (liga regional ou federação paulista)	Documento comprobatório de inscrição da equipe na liga.	A cada evento

6.1 - DESCRIÇÃO DE METAS QUALITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE: (Descrever as metas qualitativas a serem atingidas em relação as atividades de iniciação, treinamento e rendimento esportivo e/ou outras atividades, de acordo com o projeto a ser executado, parâmetros para aferição das metas e a periodicidade da aferição).

Metas qualitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Aperfeiçoar a qualidade técnica, tática e física dos atletas	relatório de avaliação observacional dos professores.	trimestral
Desenvolver os fatores complementares da preparação esportiva do atleta, como aspectos nutricionais, psicológicos e sobretudo, na prevenção a lesões.	Prontuário individual	trimestral

6.2 OBJETIVO GERAL DA PROPOSTA

Objetivo geral para Rendimento Esportivo:

Oportunizar aos participantes o aprofundamento dos aspectos envolvidos no rendimento do Basquetebol, como aspectos técnicos, táticos e físicos, bem como, o desenvolvimento de fatores complementares da preparação esportiva do atleta, como aspectos nutricionais, de saúde, psicológicos e de prevenção a lesões. Além disso, também participar de competições oficiais representando o município de Limeira.



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS CAPITALS, ESTADOS E CIDADES AMERICANAS DO ESPORTE

6.3 OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA PROPOSTA

Objetivos específicos para Rendimento:

- ✓ Aperfeiçoamento e aprofundamento dos aspectos técnicos do Basquetebol visando o alto rendimento;
- ✓ Aperfeiçoamento e aprofundamento dos aspectos táticos do Basquetebol visando o alto rendimento;
- ✓ Aperfeiçoamento progressivo das capacidades físicas específicas requisitadas no Basquetebol visando o alto rendimento;
- ✓ Promover a orientação para os fatores complementares da preparação esportiva do atleta, como aspectos nutricionais, de saúde, de educação formal, psicológicos e de prevenção a lesões.

6.4 ABRANGÊNCIA DA PROPOSTA

O projeto terá abrangência municipal, atendendo prioritariamente municípios de Limeira, no entanto, havendo possibilidade de capacidade técnica-operacional e necessidade, também poderá atender participantes de outros municípios.

6.5 PERÍODO DE EXECUÇÃO DO OBJETO PROPOSTO

O projeto terá vigência de 6 meses a partir da data de assinatura do Termo de Fomento, com previsão de acontecer de julho a dezembro de 2026, conforme o presente edital.

6.6 METODOLOGIA E ABORDAGEM DA PROPOSTA

Rendimento:

Metodologia

Os treinamentos para a equipe de rendimento visando a participação em competições oficiais representando o município, será executado pela equipe técnica descrita no projeto, utilizando os meios e métodos científicos adequados, bem como, respeitando os aspectos biológicos e morfológicos dos participantes.

Dias e Horários de treinamento propostos:



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS CAPITALS, ESTADOS E CIDADES AMERICANAS DO ESPORTE

SUB14	LOCAL / MANHA	Horários	LOCAL / A TARDE	Horários
Segunda-feira			AABB	18H00 AS 20H00
Terça-feira			COLÉGIO BRASIL	16H00 AS 18H00
Quarta -feira			AABB	16H00 AS 18H00
Quinta-feira			COLÉGIO BRASIL	16H00 AS 18H00
Sexta-feira			AABB	18H00 AS 20H00

6.7 PÚBLICO BENEFICIÁRIO

Rendimento Esportivo

- ✓ Adolescentes entre 12 e 13 anos de idade.

6.7.1. PERFIL DO PÚBLICO BENEFICIÁRIO DIRETO

Rendimento Esportivo

- ✓ Gênero masculino e em situação educacional regular, ou seja, matriculadas em ensino público ou privado, quando menor de idade.

6.8 META DE ATENDIMENTO

- ✓ 12 atendidos.

Meta total = 12 atendidos

6.9 COMPATIBILIDADE DE CUSTOS

Observações:

- para todos os itens foi adotado o menor valor de mercado
- Todas as cotações utilizadas estão em anexo.
- *Todos preços estão em Reais (R\$)

Tipo de despesa	Orçamento 1	Orçamento 2	Orçamento 3	Valor aplicado
Uniforme para jogos (camisa e shorts) - memória= 12 atletas x 2 uniformes 24 uniformes	Pulsa 240,00	Strive 280,00	Sports DNA 280,00	Pulsa 240,00
Uniforme para treinamento (camisa) - memória = 12 atletas x 2 camisas = 24 camisas	Pulsa 77,00	Strive 89,00	Sports DNA 89,00	Pulsa 77,00
Agasalhos (12 atletas e 1 técnico)	Pulsa 250,00	Strive 280,00	Sports DNA 280,00	Pulsa 250,00



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS CAPITALS, ESTADOS E CIDADES AMERICANAS DO ESPORTE

Meia (par) - memória = 12 atletas x 2 pares de meia = 24 pares	Pulsa 20,00	Strive 33,00	Sports DNA 33,00	Pulsa 20,00
Camisa polo de passeio - memória = 12 atletas x 2 camisas = 24 camisas	Pulsa 77,00	Strive 89,00	Sports DNA 89,00	Pulsa 77,00
Serviço de fisioterapia para atendimento de atletas	Bio Vittah 3.650,00	Inst. Evolução 2.340,00	Daniel Cristofanni 3.500,00	Inst. Evolução 2.340,00

6.10 CRONOGRAMA FÍSICO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

AÇÕES DO PROJETO	jul	ago	set	out	nov	dez
Contratação de recursos humanos	x					
Compra de uniformes		x				
Divulgação do projeto	X	X	X	X	X	X
Execução dos treinamentos equipe de rendimento	X	X	X	X	X	X
Competições das equipe de rendimento	x	X	X	X	X	x
Prestação de contas do projeto a Secretaria de Esportes	X	X	X	X	X	X

7. CAPACIDADE INSTALADA

7.1 – Equipe de Profissionais Permanente da OSC

Nome	Formação	Função na OSC	Carga Horária Semanal de Trabalho
Edson Angelotto	Superior	Voluntário	4h

7.1.1 – Equipe de Profissionais que atuarão diretamente no projeto selecionado

Profissional	Formação	Total de Horas/ Aulas contratada mês	Valor da hora/aula (R\$)	Valor Total (R\$)
Técnico	Graduação Ed. Física ou provisionado	60	40,00	2.400,00



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS CAPITALS, ESTADOS E CIDADES AMERICANAS DO ESPORTE

Auxiliar Técnico	Graduação Ed. Física ou provisionado	33	40,00	1.320,00
7.2 – Estrutura Física: () Própria (x) Cedida () Alugada () Outros				
7.3 – Instalações Físicas				
Cômodo	Quantidade	Tipo de atividades desenvolvidas no espaço		
SECRETARIA	1	ADMINISTRATIVA		
BANHEIROS	1	SEM CHUVEIROS		
SALA DE REUNIÃO	1	Reuniões		
1 computador com impressora	1	Área Administrativa		
Mesas e Cadeiras	1	Areal Administrativa		
7.4 Equipamentos disponíveis				
Não se aplica				
Tipo de Equipamento		Quantidade		

8. MONITORAMENTO, AVALIAÇÃO E SUSTENTABILIDADE DA PROPOSTA

8.1 – Quais Técnicas de Monitoramento e Avaliação serão aplicadas durante a execução do objeto

Serão utilizados todos os instrumentos indicados em cada meta e posteriormente analisado todos os dados coletados, afim de produzir relatórios periódicos do desenvolvimento do projeto.



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS CAPITALS, ESTADOS E CIDADES AMERICANAS DO ESPORTE

9- DETALHAMENTOS DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS

Detalhamento do item	Quant.	Valor Unit. (R\$)	
		mensal	6 meses
RECURSOS HUMANOS			
Técnico	6	R\$ 2.400,00	R\$ 14.400,00
Auxiliar Técnico	6	R\$ 1.320,00	R\$ 7.920,00
		sub-total	R\$ 22.320,00
UNIFORMES			
Uniforme para jogos (camisa e shorts) - memória= 12 atletas x 2 uniformes = 24 uniformes	24	R\$ 240,00	R\$ 5.760,00
Uniforme para treinamento (camisa) - memória = 12 atletas x 2 camisas = 24 camisas	24	R\$ 77,00	R\$ 1.848,00
Agasalhos (12 atletas e 1 técnico)	13	R\$ 250,00	R\$ 3.250,00
Meia (par) - memória = 12 atletas x 2 pares de meia = 24 pares	24	R\$ 20,00	R\$ 480,00
Camisa polo de passeio - memória = 12 atletas x 2 camisas = 24 camisas	24	R\$ 77,00	R\$ 1.848,00
		Sub-total	R\$ 13.186,00
SERVIÇO DE FISIOTERAPIA			
Serviço de fisioterapia para atendimento de atletas (pacote mensal)	6	R\$ 2.340,00	R\$ 14.040,00
		Sub-total	R\$ 14.040,00
CUSTOS INDIRETOS			
Assessoria para montagem do projeto	1	R\$ 454,00	R\$ 454,00
TOTAL GERAL			R\$ 50.000,00



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS CAPITAIS, ESTADOS E CIDADES AMERICANAS DO ESPORTE

10 CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

PLANILHA . Cronograma de desembolso (R\$)

AÇÕES DO PROJETO

Meses	Recursos Humanos	Uniformes	Serviço de Fisioterapia	Custos indiretos	Total
Julho - 2026	R\$ 3.720,00		R\$ 2.340,00	R\$ 454,00	R\$ 6.514,00
Agosto - 2026	R\$ 3.720,00	R\$ 13.186,00	R\$ 2.340,00		R\$ 19.246,00
Setembro - 2026	R\$ 3.720,00		R\$ 2.340,00		R\$ 6.060,00
Outubro - 2026	R\$ 3.720,00		R\$ 2.340,00		R\$ 6.060,00
Novembro - 2026	R\$ 3.720,00		R\$ 2.340,00		R\$ 6.060,00
Dezembro - 2026	R\$ 3.720,00		R\$ 2.340,00		R\$ 6.060,00
Total	R\$ 22.320,00	R\$ 13.186,00	R\$ 14.040,00	R\$ 454,00	R\$ 50.000,00



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS CAPITALS, ESTADOS E CIDADES AMERICANAS DO ESPORTE

11. DECLARAÇÃO DO PROPONENTE

Solicitamos a Comissão de Avaliação de Projetos da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, que o presente projeto esportivo ora apresentado, seja avaliado conforme os requisitos solicitados.

Pede Deferimento

Limeira, 12 de maio de 2026.



João Evangelista Macário
Presidente

12. ASSINATURA DO CONCEDENTE

Local e Data

Assinatura do Concedente