



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS CAPITALS, ESTADOS E CIDADES AMERICANAS DO ESPORTE

### PLANO DE TRABALHO

Subemenda nº 6 a Emenda Impositiva 295 – Vereador Costa Júnior

Objeto: Basquetebol (5x5) Masculino

#### 1. DADOS GERAIS DA OSC

**Nome:** ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS CAPITALS, ESTADOS E CIDADES AMERICANAS DO ESPORTE – ACES BRASIL

**CNPJ:** 31.279.587/0001-43

**Endereço:** R. Guarino Cassarotti nº 220

**CEP:** 13485-093

**Bairro:** Vila Rosana

**Ponto de referência:**

**Telefone (s):** (19) 9.8431-2192

**Email:** acesbrasiloficial@gmail.com

**Pág. Web:** <http://www.acesbrasil.com.br>

**UF:** SP

**Limeira**

#### 2. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL PELA OSC (PRESIDENTE)

**Nome:** João Evangelista Macário

**Nº CPF:** 140.630.088-86

**Nº RG:** 16.231.096-1

**Mandato da diretoria:** 22 de abril de 2023 a 22 de abril de 2027

**Cargo:** Presidente

**Endereço:** R. Leipizig, 24

**CEP:** 13.484-580

**Bairro:** Residencial Roland 2

**Telefones:** (19) 9.8431-2192

**Email:** macario.esportes@hotmail.com

**Cidade de residência:** Limeira

**UF:** SP

#### 3. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO

**Nome:** TELMO SANTOS DE OLIVEIRA

**Área de Formação:** EDUCAÇÃO FÍSICA

**Nº do Registro do Conselho Profissional:** 127544/G-SP

**Telefone:** 19-9.981852724

**Email:** termo.oliveira11@gmail.com

#### 4. OUTROS PARTICÍPEIS PLANO DE TRABALHO

NÃO SE APLICA



## 5. DESCRIÇÃO DA REALIDADE

### INTRODUÇÃO

Para Almeida e Rose [1] o esporte desempenha um importante papel na formação do homem e da vida em sociedade, como matriz de socialização e transmissão de valores, forma de sociabilidade moderna, além de instrumento de educação e saúde. O esporte tem sido apontado como uma importante ferramenta de disseminação de valores éticos e morais, como a socialização, a cooperação, a solidariedade, a disciplina, o espírito de equipe e tantos outros, fundamentais para a formação integral de uma pessoa [2] e também uma poderosa ferramenta de transformação social, reconhecido e recomendado pela Organização das Nações Unidas em seu documento intitulado “Esporte para o Desenvolvimento e a Paz” [3]. Além disso, o esporte como fenômeno do movimento corporal é fundamental para o desenvolvimento das habilidades motoras e capacidades físicas, sobretudo, nas crianças e adolescentes. A prática esportiva também é uma efetiva forma de se manter fisicamente ativo, evitando assim o sedentarismo e suas comorbidades, como por exemplo, as doenças cardiovasculares e a obesidade.

Dentre as várias modalidades esportivas existentes o presente projeto tem como objeto o Basquetebol. O Brasil foi o primeiro país da América do Sul e o quinto do mundo a conhecer o Basquetebol [4]. O Basquetebol é uma modalidade esportiva coletiva das mais praticadas no Brasil, sobretudo, nas aulas de Educação Física escolar.

O desenvolvimento de qualquer modalidade esportiva depende de muitos fatores, mas sobretudo, no investimento em formação de atletas, que começa de maneira geral na maioria das modalidades esportivas com a iniciação esportiva (7 a 10 anos), posteriormente passando a uma fase de aperfeiçoamento (11 a 14 anos) e culminando com o início da fase de rendimento esportivo (a partir de 15 anos) [5,6]. Especificamente no Brasil, com exceção da iniciação esportiva que também é ensinada na Educação Física escolar, as fases de aperfeiçoamento e rendimento é quase que exclusivamente desenvolvidas em clubes esportivos privados ou escolas de esportes mantidas pelo poder público.

### Basquetebol em Limeira

Segundo dados do IBGE de 2022, Limeira tinha uma população de aproximadamente 291 mil habitantes, sendo que desse total aproximadamente 40 mil estavam situados entre 7 a 15 anos, que compreende as fases de iniciação ao início do rendimento esportivo, o que demonstra o potencial de recursos humanos para o desenvolvimento esportivo da cidade, em especial o Basquetebol.

Limeira tem uma tradição muito forte na formação de atletas da modalidade desde a década de 80, sobretudo, na formação e início do rendimento esportivo, mas também no basquete profissional. Nesse sentido, o presente projeto pretende continuar o desenvolvimento da modalidade na cidade em parceria com a administração pública, atuando, sobretudo, nas fases de aperfeiçoamento e rendimento da modalidade.

### REFERÊNCIAS

1. ALMEIDA, M. A. B.; ROSE, D. Fenômeno Esporte: relações com a Qualidade de Vida. In: Roberto Vilarta; Gustavo Luis Gutierrez; Maria Inês Monteiro. (Org.). Qualidade de Vida: Evolução dos conceitos e práticas no século XXI. 1ed.Campinas: IPES, 2010, v. 1, p. 11-18.
2. NAÇÕES UNIDAS NO BRASIL. Esporte para o Desenvolvimento e a Paz. Publicado pelo grupo de trabalho interagencial da ONU no Brasil, 2016. Disponível em: <http://unesdoc.unesco.org/images/0024/002443/244329POR.pdf>.
3. FUNDAÇÃO VALE E UNESCO. Valores no esporte, 2013. 42p. Disponível em: <http://unesdoc.unesco.org/images/0022/002250/225003POR.pdf>.

4. DA COSTA, L.P. Atlas do esporte no Brasil. Ed. Shape: Rio de Janeiro, 2005.
5. BOMPA, T. Treinamento Total para Jovens Campeões. Barueri: Manole, 2002.

**6 - DESCRIÇÃO DE METAS QUANTITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE:**(Descrever as metas quantitativas a serem atingidas em relação as atividades de iniciação, treinamento e rendimento esportivo e/ou outras atividades, de acordo com o projeto a ser executado, parâmetros para aferição das metas e a periodicidade da aferição).

Metas quantitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Atender 24 jovens atletas da categoria Sub-20 e Adulto masculino, sendo 12 atletas de cada categoria	ficha de inscrição e controle de frequência.	mensal
Participar de 1 competição oficial (liga regional ou federação paulista)	Documento comprobatório de inscrição da equipe na liga.	A cada evento

**6.1 - DESCRIÇÃO DE METAS QUALITATIVAS, PARÂMETROS DE AFERIÇÃO E PERIODICIDADE:**((Descrever as metas qualitativas a serem atingidas em relação as atividades de iniciação, treinamento e rendimento esportivo e/ou outras atividades, de acordo com o projeto a ser executado, parâmetros para aferição das metas e a periodicidade da aferição).

Metas qualitativas	Parâmetros de aferição	Periodicidade
Aperfeiçoar a qualidade técnica, tática e física dos atletas	relatório de avaliação observacional dos professores.	trimestral
Desenvolver os fatores complementares da preparação esportiva do atleta, como aspectos nutricionais, psicológicos e sobretudo, na prevenção a lesões.	Prontuário individual	trimestral

## 6.2 OBJETIVO GERAL DA PROPOSTA

### Objetivo geral para Rendimento Esportivo:

Oportunizar aos participantes o aprofundamento dos aspectos envolvidos no rendimento do Basquetebol, como aspectos técnicos, táticos e físicos, bem como, o desenvolvimento de fatores complementares da preparação esportiva do atleta, como aspectos nutricionais, de saúde, psicológicos e de prevenção a lesões. Além disso, também participar de competições oficiais representando o município de Limeira.



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS CAPITALS, ESTADOS E CIDADES AMERICANAS DO ESPORTE

### 6.3 OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA PROPOSTA

#### Objetivos específicos para Rendimento:

- ✓ Aperfeiçoamento e aprofundamento dos aspectos técnicos do Basquetebol visando o alto rendimento;
- ✓ Aperfeiçoamento e aprofundamento dos aspectos táticos do Basquetebol visando o alto rendimento;
- ✓ Aperfeiçoamento progressivo das capacidades físicas específicas requisitadas no Basquetebol visando o alto rendimento;
- ✓ Promover a orientação para os fatores complementares da preparação esportiva do atleta, como aspectos nutricionais, de saúde, de educação formal, psicológicos e de prevenção a lesões.

### 6.4 ABRANGÊNCIA DA PROPOSTA

O projeto terá abrangência municipal, atendendo prioritariamente municípios de Limeira, no entanto, havendo possibilidade de capacidade técnica-operacional e necessidade, também poderá atender participantes de outros municípios.

### 6.5 PERÍODO DE EXECUÇÃO DO OBJETO PROPOSTO

O projeto terá vigência de 6 meses a partir da data de assinatura do Termo de Fomento, com previsão de acontecer de julho a dezembro de 2026, conforme o presente edital.

### 6.6 METODOLOGIA E ABORDAGEM DA PROPOSTA

#### Rendimento:

#### **Metodologia**

Os treinamentos para a equipe de rendimento visando a participação em competições oficiais representando o município, será executado pela equipe técnica descrita no projeto, utilizando os meios e métodos científicos adequados, bem como, respeitando os aspectos biológicos e morfológicos dos participantes.

#### **Dias e Horários de treinamento propostos:**



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS CAPITALS, ESTADOS E CIDADES AMERICANAS DO ESPORTE

<b>SUB20</b>	<b>LOCAL / MANHA</b>	<b>Horários</b>	<b>LOCAL / A TARDE</b>	<b>Horários</b>
Segunda-feira	PATRULHEIROS	9H30 as 11H00	COLÉGIO BRASIL	20H00 as 22H00
Terça-feira			COLÉGIO BRASIL	20H00 as 22H00
Quarta -feira			COLÉGIO BRASIL	20H00 as 22H00
Quinta-feira	PATRULHEIROS	9H30 as 11H00	COLÉGIO BRASIL	20H00 as 22H00
Sexta-feira			COLÉGIO BRASIL	20H00 as 22H00
<b>ADULTO</b>	<b>LOCAL / MANHA</b>	<b>Horários</b>	<b>LOCAL / A TARDE</b>	<b>Horários</b>
Segunda-feira			COLÉGIO BRASIL	20H00 as 22H00
Terça-feira			COLÉGIO BRASIL	20H00 as 22H00
Quarta -feira			COLÉGIO BRASIL	20H00 as 22H00
Quinta-feira			COLÉGIO BRASIL	20H00 as 22H00
Sexta-feira			COLÉGIO BRASIL	20H00 as 22H00

## 6.7 PÚBLICO BENEFICIÁRIO

### Rendimento Esportivo

- ✓ Homens entre 18 e 19 anos para categoria Sub-20 e acima de 19 anos de idade para categoria adulto.

### 6.7.1. PERFIL DO PÚBLICO BENEFICIÁRIO DIRETO

#### Rendimento Esportivo

- ✓ Gênero masculino

## 6.8 META DE ATENDIMENTO

- ✓ 24 atendidos.

**Meta total = 24 atendidos**

## 6.9 COMPATIBILIDADE DE CUSTOS

### Observações:

- para todos os itens foi adotado o menor valor de mercado
- Todas as cotações utilizadas estão em anexo.
- \*Todos preços estão em Reais (R\$)

<b>Tipo de despesa</b>	<b>Orçamento 1</b>	<b>Orçamento 2</b>	<b>Orçamento 3</b>	<b>Valor aplicado</b>
Uniforme para jogos (camisa e shorts) - memória= 12 atletas x 2 uniformes 24 uniformes	240,00	Strive 280,00	Sports DNA 280,00	



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS CAPITALS, ESTADOS E CIDADES AMERICANAS DO ESPORTE

Uniforme para treinamento (camisa) - memória = 12 atletas x 2 camisas = 24 camisas	77,00	Strive 89,00	Sports DNA 89,00	
Agasalhos (12 atletas e 1 técnico)	250,00	Strive 280,00	Sports DNA 280,00	
Meia (par) - memória = 12 atletas x 2 pares de meia = 24 pares	20,00	Strive 33,00	Sports DNA 33,00	
Camisa polo de passeio - memória = 12 atletas x 2 camisas = 24 camisas	77,00	Strive 89,00	Sports DNA 89,00	

#### 6.10 CRONOGRAMA FÍSICO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

AÇÕES DO PROJETO	jul	ago	set	out	nov	dez
Contratação de recursos humanos	x					
Compra de uniformes		x				
Divulgação do projeto	X	X	X	X	X	X
Execução dos treinamentos equipe de rendimento	X	X	X	X	X	X
Competições das equipe de rendimento	x	X	X	X	X	x
Prestação de contas do projeto a Secretaria de Esportes	X	X	X	X	X	X

#### 7. CAPACIDADE INSTALADA

##### 7.1 – Equipe de Profissionais Permanente da OSC

Nome	Formação	Função na OSC	Carga Horária Semanal de Trabalho
Edson Angelotto	Superior	Voluntário	4h

##### 7.1.1 – Equipe de Profissionais que atuarão diretamente no projeto selecionado

Profissional	Formação	Total de Horas/ Aulas contratada mês	Valor da hora/aula (R\$)	Valor Total (R\$)



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS CAPITAIS, ESTADOS E CIDADES AMERICANAS DO ESPORTE

Técnico	Graduação Ed. Física ou provisionado	120	40,00	4.800,00
Auxiliar Técnico	Graduação Ed. Física ou provisionado	80	40,00	3.200,00
Coordenador de projeto	Superior	30	40,00	1.200,00
Preparador Físico	Graduação Ed. Física ou Ciências do Esporte	50	40,00	2.000,00
<b>7.2 – Estrutura Física: ( ) Própria ( x ) Cedida ( ) Alugada ( ) Outros</b>				
<b>7.3 – Instalações Físicas</b>				
<b>Cômodo</b>	<b>Quantidade</b>	<b>Tipo de atividades desenvolvidas no espaço</b>		
SECRETARIA	1	ADMINISTRATIVA		
BANHEIROS	1	SEM CHUVEIROS		
SALA DE REUNIÃO	1	Reuniões		
1 computador com impressora	1	Área Administrativa		
Mesas e Cadeiras	1	Areal Administrativa		
<b>7.4 Equipamentos disponíveis</b>				
Não se aplica				
<b>Tipo de Equipamento</b>		<b>Quantidade</b>		

## 8. MONITORAMENTO, AVALIAÇÃO E SUSTENTABILIDADE DA PROPOSTA

### 8.1 – Quais Técnicas de Monitoramento e Avaliação serão aplicadas durante a execução do objeto

Serão utilizados todos os instrumentos indicados em cada meta e posteriormente analisado todos os dados coletados, afim de produzir relatórios periódicos do desenvolvimento do projeto.



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS CAPITALS, ESTADOS E CIDADES AMERICANAS DO ESPORTE

### 9- DETALHAMENTOS DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS

Detalhamento do item	Quant.	Valor Unit. (R\$)	
		mensal	6 meses
<b>RECURSOS HUMANOS</b>			
Coordenador Técnico	6	R\$ 1.200,00	R\$ 7.200,00
Técnico	6	R\$ 4.800,00	R\$ 28.800,00
Auxiliar Técnico	6	R\$ 3.200,00	R\$ 19.200,00
Preparador Físico	6	R\$ 2.000,00	R\$ 12.000,00
<b>sub-total</b>		<b>R\$ 11.200,00</b>	<b>R\$ 67.200,00</b>
<b>UNIFORMES</b>			
Uniforme para jogos (camisa e shorts) - memória= 24 atletas x 2 uniformes = 48 uniformes	48	R\$ 240,00	R\$ 11.520,00
Uniforme para treinamento (camisa) - memória = 24 atletas x 2 camisas = 48 camisas	48	R\$ 77,00	R\$ 3.696,00
Agasalhos ( 24 atletas)	24	R\$ 250,00	R\$ 6.000,00
Meia (par) - memória = 24 atletas x 2 pares de meia = 48 pares	48	R\$ 20,00	R\$ 960,00
Camisa polo de passeio - memória = 24 atletas x 2 camisas = 48 camisas	48	R\$ 77,00	R\$ 3.696,00
		<b>Sub-total</b>	<b>R\$ 25.872,00</b>
<b>AJUDA DE CUSTO ATLETAS</b>			
Ajuda de custo R\$ 500 (10 atletas x 6 meses = 60)	60	R\$ 500,00	R\$ 30.000,00
		<b>Sub-total</b>	<b>R\$ 30.000,00</b>
<b>SERVIÇO DE FISIOTERAPIA</b>			
Serviço de fisioterapia para atendimento de atletas (pacote mensal)	6	R\$ 4.250,00	R\$ 25.500,00
		<b>Sub-total</b>	<b>R\$ 25.500,00</b>
<b>CUSTOS INDIRETOS</b>			
Assessoria para montagem do projeto	1	R\$ 1.428,00	R\$ 1.428,00
<b>TOTAL GERAL</b>			<b>R\$ 150.000,00</b>



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS CAPITALS, ESTADOS E CIDADES AMERICANAS DO ESPORTE

## 10 CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

PLANILHA . Cronograma de desembolso (R\$)

### AÇÕES DO PROJETO

Meses	Recursos Humanos	Uniformes	Ajuda de custo	Serviço de Fisioterapia	Custos indiretos	Total
Julho - 2026	R\$ 11.200,00		R\$ 5.000,00	R\$ 4.250,00	R\$ 1.428,00	R\$ 21.878,00
Agosto - 2026	R\$ 11.200,00	R\$ 25.872,00	R\$ 5.000,00	R\$ 4.250,00		R\$ 46.322,00
Setembro - 2026	R\$ 11.200,00		R\$ 5.000,00	R\$ 4.250,00		R\$ 20.450,00
Outubro - 2026	R\$ 11.200,00		R\$ 5.000,00	R\$ 4.250,00		R\$ 20.450,00
Novembro - 2026	R\$ 11.200,00		R\$ 5.000,00	R\$ 4.250,00		R\$ 20.450,00
Dezembro - 2026	R\$ 11.200,00		R\$ 5.000,00	R\$ 4.250,00		R\$ 20.450,00
<b>Total</b>	<b>R\$ 67.200,00</b>	<b>R\$ 25.872,00</b>	<b>R\$ 30.000,00</b>	<b>R\$ 25.500,00</b>	<b>R\$ 1.428,00</b>	<b>R\$ 150.000,00</b>



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DAS CAPITALS, ESTADOS E CIDADES AMERICANAS DO ESPORTE

### 11. DECLARAÇÃO DO PROPONENTE

Solicitamos a Comissão de Avaliação de Projetos da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, que o presente projeto esportivo ora apresentado, seja avaliado conforme os requisitos solicitados.

Pede Deferimento

Limeira, 12 de maio de 2026.

  
\_\_\_\_\_  
**João Evangelista Macário**  
**Presidente**

### 12. ASSINATURA DO CONCEDENTE

\_\_\_\_\_  
Local e Data

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Concedente