



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL/2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 01/04/2024	TERÇA 02/04/2024	QUARTA 03/04/2024	QUINTA 04/04/2024	SEXTA 05/04/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro	Bolo de Frutas (Cenoura/Banana/Maçã)	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Frango Refogado com Tomate	Fígado Bovino ao Vinagrete (cebola/tomate/cheiro verde)	Filé de Sobrecoxa Assado	Picadinho de Frango Cozido
	Salada de Brócolis com Cenoura	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Tomate	Salada de Chuchu
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	
	Melão	Maçã	Banana	Mamão	Melancia
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Polenta
	Iscas de Carne Bovina Acebolada	Carne Suína Desfiada com Abobrinha Ralada	Carne Moída com Molho de Tomate	Carne de Panela (Carne Bovina com cenoura)	Carne Moída com Molho
	Salada de Pepino	Salada de Repolho	Salada de Couve-Flor	Salada de Couve	Salada de Brócolis
Energia (kcal)	864	700	1065	822	733
CHO (g)	104	106	155	109	98
PTN (g)	37	30	49	41	44
LPD (g)	34	17	36	25	20
Vit. A (mcg)	833	107	4559	463	360
Vit. C (mg)	32	4	167	111	93
Ca (mg)	405	314	802	394	511
Fe (mg)	6	3	14	5	9

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
913,5	123,25	37,75	30,75
	54%	16%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1403	62	398,5	8,5

*TRANSPORTADAS: Enviar macarrão AI dente e molho à parte.

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 604

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL/2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08/04/2024	09/04/2024	10/04/2024	11/04/2024	12/04/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Bolo de Frutas (Cenoura/Banana)
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Batata Assada
	Carne Bovina Moída Refogada com Tomate e Cheiro Verde	Moqueca de Peixe (Batata, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Frango Assado	Isclas de Carne Bovina no molho com cebola	Stroganoff de Frango Refogado
	Salada de Repolho	Salada de Alface	Salada de Couve	Salada de Brócolis	Salada de Escarola
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Laranja/Mexerica	Banana	Pera	Maçã	Melão
JANTAR Tarde: 15:00	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogada com molho	Carne Bovina em Cubos Cozida	Carne Suína Acebolada	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina Refogada com Tomate, Cebola e Cheiro Verde
Salada de Chuchu com Salsa	Salada de Cenoura	Salada de Batata /Ovos/Ervilha/Cenoura	Salada de Acelga	Salada de Tomate	
Energia (kcal)	771	730	2006	763	941
CHO (g)	115	116	153	115	119
PTN (g)	39	30	46	33	41
LPD (g)	19	16	137	19	38
Vit. A (mcg)	142	241	1498	1398	525
Vit. C (mg)	131	42	119	30	35
Ca (mg)	567	334	461	388	500
Fe (mg)	10	4	8	4	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
869	115	35	28
	54%	16%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
335	54	301	7

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 604

Telefone: 3404-1846
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL/2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 15/04/2024	TERÇA 16/04/2024	QUARTA 17/04/2024	QUINTA 18/04/2024	SEXTA 19/04/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Bolo de Frutas (Cenoura/Banana/Maçã)	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Ovo Mexido
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Frango Cozido com Legumes (cenoura/chuchu)	Carne Bovina em Cubos Cozida	Fígado Bovino ao Vinagrete (cebola/tomate/cheiro verde)	Isclas de Carne Bovina Cozida Acebolada	Sobrecoxa Assada com Batata
	Salada de Alface	Salada de Abobrinha	Salada de Tomate	Salada de Brócolis com Cenoura	Salada de Pepino
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Abacaxi	Mamão	Maçã	Banana	Melancia
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Sopa de Legumes, Macarrão, Frango, Mandioquinha, Cenoura, Batata e Tomate	Macarrão ao Sugo
	Feijão	Polenta	Feijão		Carne Moida com Molho de Tomate
	Carne Suína Refogada com Cebola	Peito de Frango em Cubinhos ao Molho	Frango Refogado		Salada de Couve-Flor
	Salada de Beterraba	Salada de Couve Manteiga	Salada de Chuchu		
Energia (kcal)	754	1862	963	663	923
CHO (g)	102	146	133	95	122
PTN (g)	29	47	42	31	54
LPD (g)	26	123	35	19	26
Vit. A (mcg)	372	1791	4358	664	545
Vit. C (mg)	39	140	76	28	124
Ca (mg)	351	401	597	365	589
Fe (mg)	4	6	8	4	11

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
1033	120	41	46
	46%	16%	40%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1546	81	461	7

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas da Divisão de Alimentação Escolar; É proibido oferecer alimentos ultraprocessados e alimentos contendo açúcar, mel ou adoçantes para menores de 3 anos de idade.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 604

Telefone: 3404-1846
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL/2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 22/04/2024	TERÇA 23/04/2024	QUARTA 24/04/2024	QUINTA 25/04/2024	SEXTA 26/04/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Ovo Mexido	Pão com Requeijão Caseiro	Pão com Manteiga	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura	Bolo de Banana com Aveia
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Batata Assada	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada sem Molho	Estrogonofe de Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa Refogado com Tomate	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Cebola)	Picadinho de Carne Bovina Cozido com Batata
	Salada de Brócolis com Mandioquinha	Salada de Tomate	Salada de Cenoura com Vagem	Salada de Alface	Salada de Repolho
LANCHE Tarde: 13:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Maçã	Banana	Laranja/Mexerica	Mamão	Salada de frutas
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Moída, Batata, Chuchu e Couve	Arroz	Lanche Natural (Pão com frango desfiado, requeijão caseiro, tomate em rodelas, cenoura ralada e alface)
	Feijão	Feijão		Feijão	
	Sobrecoxa Refogada	Carne Suína com Abobrinha e Cebola		Frango Cozido	
	Salada Acelga	Salada de Escarola		Salada de Beterraba	
Energia (kcal)	671	934	858	969	1018
CHO (g)	101	127	100	156	15
PTN (g)	26	44	38	42	44
LPD (g)	24	28	34	20	37
Vit. A (mcg)	535	376	640	1145	489
Vit. C (mg)	30	37	86	123	222
Ca (mg)	349	437	430	416	556
Fe (mg)	3	5	5	5	5

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
890	127	39	29
	57%	17%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
637	99	437	5

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 52 604

Telefone: 3404-1846
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - BOLSA CRECHE - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL/MAIO 2024

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/04/2024	TERÇA 30/04/2024	QUARTA 01/05/2024	QUINTA 02/05/2024	SEXTA 03/05/2024
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Integral	Leite Integral	FERIADO	Leite Integral	Leite Integral
	Pão com Manteiga	Bolo de Frutas		Pão com Ovo	Pão com Requeijão Caseiro com Cenoura
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz		Arroz	Arroz
	Feijão	Batata Assada		Feijão	Feijão
	Ovos Mexidos	Estrogonofe de Frango		Filé de Sobrecoxa Refogada	Bife de Panela Cozido
	Salada de Chuchu com Cenoura	Salada de Brócolis		Salada de Beterraba	Salada de Pepino
LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite		Leite	Leite
	Pera	Banana		Laranja	Melancia
JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Macarrão Cozido		Arroz	Arroz
	Feijão			Feijão	Polenta
	Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina Moída ao Molho	Carne Suína com Abobrinha	Carne Bovina Moída ao Molho	
	Salada de Repolho com Couve	Salada de Alface	Salada de Tomate	Salada de Couve	
Energia (kcal)	865	1004		868	94
CHO (g)	106	138		101	137
PTN (g)	34	43		47	48
LPD (g)	34	38		30	24
Vit. A (mcg)	429	4603		185	1151
Vit. C (mg)	14	91		38	126
Ca (mg)	366	623		362	597
Fe (mg)	5	9		5	10

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
918	121	43	31
	53%	19%	31%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1592	67	487	7

CONSIDERAÇÕES: Cardápio poderá ser alterado com autorização prévia das Nutricionistas; Até 3 anos é proibido o consumo de alimentos ultraprocessados e alimentos com açúcar, mel ou adoçantes.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 604

Telefone: 3404-1846
merenda.bolsacreche@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140