

## MAIO 2024

EMEB/EE/EJA/EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 6/mai	3ª FEIRA 7/mai	4ª FEIRA 8/mai	5ª FEIRA 9/mai	6ª FEIRA 10/mai
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ALFACE, BANANA
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)*</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g/%)</b>	<b>Proteínas (g/%)</b>	<b>Lipídios (g/%)</b>
EMEB/EJA/EE		503,90	78,8 – 63%	19,7 – 16%	13,4 – 24%
EMEI		363,40	54,1 – 60%	16,3 – 18%	10,1 – 25%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



## MAIO 2024

2ª Semana	2ª FEIRA 13/mai	3ª FEIRA 14/mai	4ª FEIRA 15/mai	5ª FEIRA 16/mai	6ª FEIRA 17/mai
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM CENOURA E TOMATE, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA, SUCO DE UVA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, BANANA
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)*</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g/%)</b>	<b>Proteínas (g/%)</b>	<b>Lipídios (g/%)</b>
EMEB/EJA/EE		488,80	71,5 – 59%	20,3 – 17%	15,0 – 28%
EMEI		378,50	53,8 – 57%	17,0 – 18%	11,8 – 28%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

*Karem*  
Kárem Miyuki Bando  
CRN - 4873  
Nutricionista



## MAIO 2024

EMEB/EE/EJA/EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 20/mai	3ª FEIRA 21/mai	4ª FEIRA 22/mai	5ª FEIRA 23/mai	6ª FEIRA 24/mai
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, VAGEM, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, LARANJA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE TOMATE, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATA E CENOURA, SALADA DE BETERRABA, MAÇÃ	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE PEPINO E BANANA
	Energia (Kcal)		Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
EMEB/EJA/EE	494,60		76,4 - 62%	19,7 - 16%	13,6 - 25%
EMEI	376,80		55,8 - 59%	16,9 - 18%	10,8 - 26%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



## MAIO 2024

4ª Semana	2ª FEIRA 27/mai	3ª FEIRA 28/mai	4ª FEIRA 29/mai	5ª FEIRA 30/mai	6ª FEIRA 31/mai
REFEIÇÃO Horários:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, MELÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	<b>FERIADO</b>	<b>P.F</b>
	Energia (Kcal/%)		Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
EMEB/EJA/EE	455,90		67,2 - 59%	18,4 - 16%	13,7 - 27%
EMEI	334,00		46,7 - 56%	15,7 - 19%	10,5 - 28%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

*Karem*  
**Kárem Miyuki Bando**  
 CRN - 4873  
 Nutricionista