

# CARDÁPIO JUNHO 2024

Secretaria Municipal de Educação de Itatiba-SP  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE – 0 A 3 ANOS

CÁLCULO NUTRICIONAL

P R I M E I R A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		6 a 7m	2ºf	755,34	17,94	92,00	36,87	8,07	904,83	103,29	342,47	6,29	75,54	5,31
		3ºf	766,85	22,31	89,75	37,09	8,21	910,61	94,25	364,12	6,60	89,05	6,26	
		4ºf	792,34	19,81	103,80	35,34	9,51	906,58	173,79	343,17	6,09	86,79	7,10	
		5ºf	739,54	19,88	89,40	35,57	9,96	759,56	93,25	346,97	6,12	83,67	6,52	
		6ºf	827,84	20,26	112,95	35,29	10,71	758,58	96,84	327,17	6,04	81,79	7,25	
		acima de 8 meses	2ºf	686,45	25,81	112,04	17,06	11,15	655,93	26,53	251,85	2,92	54,95	5,05
			3ºf	832,99	31,02	96,82	37,15	9,09	617,28	96,84	309,73	3,56	71,69	2,91
			4ºf	876,69	29,15	123,43	32,00	12,30	602,41	104,03	299,67	3,19	98,19	3,27
			5ºf	985,99	33,00	140,97	35,30	15,73	492,96	26,21	357,87	3,54	106,11	5,86
			6ºf	832,90	28,96	112,65	31,91	11,22	739,91	58,90	288,27	3,67	68,25	5,54
S E G U N D A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		6 a 7m	2ºf	791,40	19,53	95,10	38,57	10,40	843,86	92,59	367,02	6,52	84,76	5,99
			3ºf	722,04	20,10	84,36	35,58	8,52	920,26	174,88	366,67	6,20	100,99	5,96
			4ºf	737,89	18,10	92,13	34,76	7,73	792,01	101,93	324,12	5,90	73,94	5,06
			5ºf	749,04	20,52	91,19	35,63	8,88	867,28	107,56	331,47	6,24	76,41	6,22
			6ºf	811,79	19,47	109,35	35,29	9,47	849,68	101,32	327,68	6,03	74,29	7,03
		acima de 8 meses	2ºf	780,64	26,34	96,15	34,17	12,89	472,63	21,26	275,07	3,48	65,79	3,09
			3ºf	872,79	31,20	120,45	32,74	13,06	877,28	151,31	301,63	4,32	97,14	4,27
			4ºf	974,79	36,45	121,56	26,37	8,03	965,06	43,48	305,12	3,94	82,44	3,05
			5ºf	827,74	30,66	108,42	32,64	13,76	962,18	155,89	337,32	3,15	107,04	3,44
			6ºf	1.035,49	38,42	131,96	41,92	11,56	801,13	24,11	626,93	3,56	107,44	6,12
T E R C E I R A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		6 a 7m	2ºf	823,09	18,46	109,73	36,91	9,54	777,93	97,73	336,47	6,38	72,54	7,18
			3ºf	770,99	18,91	98,64	35,30	9,89	919,88	173,65	351,62	5,93	87,46	5,32
			4ºf	760,04	19,94	95,46	35,52	9,42	895,78	170,11	348,17	6,21	82,09	5,90
			5ºf	790,99	19,91	103,14	35,30	8,99	787,88	107,35	330,62	6,13	77,26	7,32
			6ºf	807,64	21,43	106,51	35,68	10,29	960,86	173,32	363,58	6,49	98,49	7,95
		acima de 8 meses	2ºf	787,74	28,13	97,73	34,07	10,79	627,63	45,87	306,37	3,74	81,34	3,61
			3ºf	863,34	34,98	122,49	27,99	12,21	585,83	34,63	421,37	3,43	100,64	3,88
			4ºf	890,29	31,97	109,75	37,21	11,70	552,66	101,57	326,47	3,40	66,94	2,99
			5ºf	908,84	32,85	128,46	32,81	14,65	733,96	80,50	335,52	4,14	88,36	7,38
			6ºf	870,09	30,98	119,05	33,06	14,22	12.226,03	117,40	310,18	3,61	107,54	3,39
Q U A R T A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	5/10	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		6 a 7m	2ºf	753,69	17,84	91,69	36,85	7,97	813,73	98,85	339,27	6,30	74,64	5,29
			3ºf	747,04	19,52	91,73	35,28	9,81	833,48	96,06	339,77	5,93	85,59	5,25
			4ºf	800,49	19,9	105,77	35,38	9,91	865,08	178,66	350,28	6,13	89,09	7,13
			5ºf	806,94	21,4	106,25	35,73	10,15	690,98	56,24	198,77	4,11	51,59	3,89
			6ºf	738,74	19,05	88,98	35,75	8,09	2134,08	58,10	186,57	4,93	50,29	3,65
		acima de 8 meses	2ºf	810,44	28,12	106,26	33,33	14,01	1184,68	111,66	322,97	3,98	83,94	3,37
			3ºf	792,84	29,46	99,95	32,65	10,06	470,38	45,66	290,72	3,15	76,29	3,52
			4ºf	751,04	27,14	86,61	33,81	10,45	457,81	21,84	260,72	2,92	57,29	2,87
			5ºf	833,25	30,65	107,42	33,19	11,55	655,41	41,31	302,53	3,16	88,31	3,82
			6ºf	860,51	31,67	121,15	29,30	21,28	2601,53	164,56	191,59	4,86	89,30	5,59
Q U I N T A	S E M A N A	Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)	
		6 a 7m	2ºf											
			3ºf											
			4ºf											
			5ºf											
			6ºf											
		acima de 8 meses	2ºf											
			3ºf											
			4ºf											
			5ºf											
			6ºf											

  
Kárem Miyuki Bando  
CRN - 4873  
Nutricionista