



## ABRIL 2024

### PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 1/abr	3ª FEIRA 2/abr	4ª FEIRA 3/abr	5ª FEIRA 4/abr	6ª FEIRA 5/abr
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE PEPINO, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA SALADA DE ALFACE, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL ACEBOLADO COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO E LARANJA
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ERVILHA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE TOMATE, ABACAXI	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO E ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, BANANA
<b>Semanal)*</b>					
Desjejum		322,30	39,0 – 48%	12,4 – 15%	12,9 – 36%
Almoço		538,00	53,3 – 40%	16,0 – 12%	28,9 – 48%
Merenda		582,10	57,7 – 40%	19,2 – 13%	32,6 – 50%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



## ABRIL 2024

### PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

2ª Semana	2ª FEIRA 8/abr	3ª FEIRA 9/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRCKER COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE PEPINO, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CENOURA, SALADA DE TOMATE, BANANA
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL ACEBOLADO COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO
<b>Semanal)*</b>					
Desjejum		332,00	39,7 – 48%	12,6 – 15%	13,8 – 37%
Almoço		554,70	64,7 – 47%	17,5 – 13%	27,3 – 44%
Merenda		588,80	57,5 – 39%	18,9 – 13%	33,2 – 51%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

*Karem*  
Karem Miyuki Bando  
CRN - 4873  
Nutricionista



## ABRIL 2024

### PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, CENOURA E TOMATE), SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATAS, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE ALFACE, MELÃO
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA, SUCO DE UVA E ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, MAMÃO
Semanal*					
Desjejum		323,80	39,4 – 49%	12,5 – 16%	12,3 – 35%
Almoço		530,70	53,5 – 40%	21,0 – 16%	27,6 – 47%
Merenda		540,70	59,4 – 44%	19,3 – 14%	27,0 – 45%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



## ABRIL 2024

### PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

4ª Semana	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE ALFACE, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BATATA DOCE, SALADA DE ACELGA, LARANJA
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ESCAROLA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE PEPINO, LARANJA	MACARRÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA E MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATA SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE TOMATE, MELANCIA
Semanal*					
Desjejum		315,00	38,6 – 49%	12,5 – 16%	12,3 – 35%
Almoço		513,20	50,4 – 39%	18,3 – 14%	27,4 – 48%
Merenda		574,70	57,4 – 40%	18,4 – 13%	32,1 – 50%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

*Karem*  
**Karem Miyuki Bando**  
 CRM - 4873  
 Nutricionista

## ABRIL 2024

### PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

4ª Semana	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA 1/mai	5ª FEIRA 2/mai	6ª FEIRA 3/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO			LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, MAMÃO	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>	<b>FERIADO</b>	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE LARANJA
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	CONSELHO DE CLASSE	FERIADO	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA
<b>Semanal)*</b>					
Desjejum	279,90	40,7 – 58%	10,6 – 15%	8,2 – 26%	
Almoço	539,30	63,6 – 47%	12,6 – 9%	28,1 – 47%	
Merenda	591,70	64,4 – 44%	13,5 – 9%	32,9 – 50%	

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

  
**Karem Miyuki Bando**  
 CRN - 4873  
 Nutricionista