



FEVEREIRO 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

2ª Semana	2ª FEIRA 2/fev	3ª FEIRA 3/fev	4ª FEIRA 4/fev	5ª FEIRA 5/fev	6ª FEIRA 6/fev
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E TOMATE, SALADA DE ACELGA, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR, SALADA DE ALFACE, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM ESPINAFRE SALADA DE REPOLHO E SUCO DE CAJÚ	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE TOMATE E BANANA
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, BANANA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	ARROZ, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lípidos (g%)	
Desjejum	491,6	55,9 - 45%	17,3 - 14%	21,7 - 40%	
Almoço	421,30	47,7 - 45%	15,3 - 14%	19,1 - 41%	
Merenda	335,00	45,2 - 54%	15,9 - 19%	10,9 - 29%	

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

FEVEREIRO 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 9/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO MAISENA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, VAGEM, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ALFACE E MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE CENOURA E SUCO DE ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA, SALADA DE ACELGA, BANANA
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA E TOMATE, SALADA DE ACELGA E MAÇÃ	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE PEPINO E LARANJA	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE REPOLHO, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE TOMATE, MELÃO
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lípidos (g%)	
Desjejum	496,5	58,0 - 47%	17,2 - 14%	21,3 - 39%	
Almoço	409,0	47,4 - 46%	17,9 - 17%	17,5 - 38%	
Merenda	317,30	45,2 - 57%	15,6 - 20%	8,8 - 25%	

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

Kárem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista

FEVEREIRO 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

5ª Semana	2ª FEIRA 16/fev	3ª FEIRA 17/fev	4ª FEIRA 18/fev	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
Desjejum Horário:				LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO CREAM CRACKER COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	P.F	P.F	P.F	ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE CAJÚ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABÓBORA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO
Merenda Horário:				ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ERVILHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE CENOURA, LARANJA
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)	
Desjejum	514,5	59,1 – 46%	16 – 12%	23,7 – 41%	
Almoço	428,50	50,1 – 47%	16,7 – 16%	19,3 – 40%	
Merenda	324,50	47,2 – 58%	13,6 – 17%	9,9 – 28%	

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

FEVEREIRO 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

5ª Semana	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ESCAROLA TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO E SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM AO MOLHO COM BATATA DOCE SALADA DE PEPINO, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	PÃO COM FRANGO E CENOURA, SUCO DE UVA E BANANA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA, SALADA DE ALFACE, MAMÃO
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)	
Desjejum	476,20	55,0 – 46%	17,5 – 15%	20,5 – 39%	
Almoço	481,50	49,5 – 41%	19 – 16%	22,8 – 42%	
Merenda	339,10	50,4 – 59%	16,1 – 19%	9,1 – 24%	

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.