



## MAIO 2024 CRECHE

1ª Semana	2ª FEIRA 6/mai	3ª FEIRA 7/mai	4ª FEIRA 8/mai	5ª FEIRA 9/mai	6ª FEIRA 10/mai			
<b>IDADE</b>	<b>DESJEJUM/ HORARIO:</b>							
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM PASTA DE RICOTA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA			
<b>ALMOÇO / HORARIO:</b>								
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, VAGEM E ABOBRINHA, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, ABÓBORA, COUVE E MANDIOQUINHA COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, BRÓCOLIS E CENOURA COZIDOS E AMASSADOS, BANANA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, INHAME, ESPINAFRE E BETERRABA COZIDAS E AMASSADAS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, BERINJELA, MANDIOCA E CENOURA COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA			
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE COUVE E ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE TOMATE, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM INHAME, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BERINJELA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA			
<b>LANCHE DA TARDE / HORARIO:</b>								
6 a 7m	PURÊ DE ABACATE	MELÃO	MAMÃO	BANANA AMASSADA	MAÇÃ RASPADA			
Acima de 8m	TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE)	MELÃO	MAMÃO	BANANA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)			
<b>JANTAR / HORARIO:</b>								
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BATATA DOCE, SALADA DE ACELGA, MAMÃO	SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA E MACARRÃO), MELANCIA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS SALADA DE REPOLHO, PÊRA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE RÚCULA, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE PEPINO, MANGA			
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)*</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g%)</b>	<b>Proteína (g%)</b>	<b>Lipídio (g%)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

  
Kárem Miyuki Bando  
CRN - 4873  
Nutricionista



## MAIO 2024 CRECHE

2ª Semana	2ª FEIRA 13/mai	3ª FEIRA 14/mai	4ª FEIRA 15/mai	5ª FEIRA 16/mai	6ª FEIRA 17/mai			
<b>IDADE</b>	<b>DESJEJUM/ HORARIO:</b>							
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA			
<b>ALMOÇO / HORARIO:</b>								
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, CENOURA E CHICÓRIA COZIDAS E AMASSADAS, ABACAXI	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, BATATA, VAGEM E ABÓBORA COZIDA E AMASSADA, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FÍGADO PICADINHO, CENOURA, COUVE E INHAME COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, BATATA DOCE, BRÓCOLIS E MANDIOQUINHA COZIDAS E AMASSADAS REFOGADO, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO ESPINAFRE, MANDIOCA E CARÁ COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA			
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FÍGADO ACEBOLADO COM CENOURA, SALADA DE ALFACE, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE DESFIADA COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO E MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COZIDO, CRÈME DE ESPINAFRE, SALADA DE TOMATE E MELANCIA			
<b>LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:</b>								
6 a 7m	MINGAU DE AVEIA E MAÇÃ	MAÇÃ RASPADA	MELÃO	MAMÃO AMASSADO	BANANA			
Acima de 8m	BOLO DE AVEIA E FRUTAS, LEITE COM CACAU 100%	MAÇÃ	MELÃO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	BANANA			
<b>JANTAR / HORÁRIO:</b>								
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS, CENOURA, CHICÓRIA, BATATA E MACARRÃO), MELÃO	MACARRÃO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM VAGEM, SALADA DE PEPINO, MAMÃO	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE COUVE, MANGA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE REPOLHO, BANANA	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE ACELGA, PÊRA			
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)*</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidratos (g%)</b>	<b>Proteína (g%)</b>	<b>Lipídio (g%)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

  
Karem Miyuki Bando  
CRN - 4873  
Nutricionista



## MAIO 2024 CRECHE

3ª Semana	2ª FEIRA 20/mai	3ª FEIRA 21/mai	4ª FEIRA 22/mai	5ª FEIRA 23/mai	6ª FEIRA 24/mai			
<b>IDADE</b>	<b>DESJEJUM/ HORARIO:</b>							
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA			
<b>ALMOÇO / HORÁRIO:</b>								
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS, TOMATE E ABOBRINHA COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COM BRÓCOLIS, MANDIOCA E MANDIOQUINHA COZIDOS E AMASSADOS, MAMÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, CHUCHU, ABOBRINHA E COUVE COZIDOS E AMASSADOS, BANANA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, ABÓBORA, ESPINAFRE E CARÁ COZIDAS E AMASSADAS, PÊRA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOIDA, BATATA DOCE, CENOURA E VAGEM COZIDOS E AMASSADOS, MANGA			
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE COUVE E ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE, SALADA DE BETERRABA E MANGA			
<b>LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:</b>								
6 a 7m	PURÊ DE MELÃO	BANANA AMASSADA	PURÊ DE MAMÃO	MINGAU DE AVEIA E BANANA	PÊRA RASPADA			
Acima de 8m	MELÃO	TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE)	MAMÃO	MINGAU DE AVEIA E BANANA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)			
<b>JANTAR / HORÁRIO:</b>								
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, CARNE DESFIADA COM MANDIOCA, SALADA DE TOMATE E MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR, SALADA DE REPOLHO, MANGA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, ESPINAFRE, CENOURA, CARÁ) COM MACARRÃO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM VAGEM, SALADA DE PEPINO, BANANA			
<b>Composição Nutricional (Vide anexo)*</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g%)</b>	<b>Proteína (g%)</b>	<b>Lipídio (g%)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

  
**Kárem Miyuki Bando**  
 CRN - 4873  
 Nutricionista



## MAIO 2024

4ª Semana	2ª FEIRA 27/mai	3ª FEIRA 28/mai	4ª FEIRA 29/mai	5ª FEIRA 30/mai	6ª FEIRA 31/mai			
<b>IDADE</b>	<b>DESJEJUM/ HORARIO:</b>							
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL					
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA					
<b>ALMOÇO / HORARIO:</b>								
6 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE, COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, BATATA, COUVE FLOR E BETERRABA COZIDAS E AMASSADAS, BANANA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, BERINJELA, CENOURA E MANDIOQUINHA COZIDOS E PÊRA					
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, STROGONOF DE FRANGO, BATATA COZIDA, SALADA DE REPOLHO, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA E PÊRA	<b>FERIADO</b>	<b>P.F</b>			
<b>LANCHE DA TARDE / HORARIO:</b>								
6 a 7m	MAMÃO	MAÇÃ RASPADA	PURÊ DE MELÃO					
Acima de 8m	MAMÃO	BOLO DE AVEIA E FRUTAS , LEITE COM CACAU 100%	MELÃO					
<b>JANTAR / HORARIO:</b>								
6 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL					
Acima de 8m	MACARRÃO, CARNE MOIDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COM COUVE FLOR, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	CANJA ( FRANGO DESFIADO, ARROZ, ESPINAFRE, CENOURA, MANDIOQUINHA), MAÇÃ					
<b>Composição Nutricional (Vide anexo)*</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g%)</b>	<b>Proteína (g%)</b>	<b>Lípideo (g%)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

  
**Kárem Miyuki Bando**  
CRN - 4873  
Nutricionista