

## MARÇO 2024

### PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM CRECHE

1ª Semana	2ª FEIRA 4/mar	3ª FEIRA 5/mar	4ª FEIRA 6/mar	5ª FEIRA 7/mar	6ª FEIRA 8/mar			
<b>IDADE</b>	<b>DESJEJUM/ HORARIO:</b>							
<b>DESJEJUM</b>	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA			
<b>ALMOÇO / HORARIO:</b>								
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA COZIDA, SALADA DE ACELGA E ALMEIRÃO, BANANA			
<b>JANTAR / HORARIO:</b>								
<b>JANTAR</b>	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	CANJA (FRANGO DESFIADO, ARROZ, ESPINAFRE, CENOURA, MANDIOQUINHA), MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE PEPINO ABACAXI	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, INHAME, CHICÓRIA, ABÓBORA) COM MACARRÃO, BANANA	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM PIMENTÃO, SALADA DE ALFACE E MANGA			
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)*</b>								
	Energia (Kcal)	Carboidrato (g/%)	Proteína (g/%)	Lipídio (g/%)	Vit A	Vit C	Ca	Fe
	910,3	109,0 – 48%	30,6 – 13%	38,9 – 38%				

## MARÇO 2024

### PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM CRECHE

2ª Semana	2ª FEIRA 11/mar	3ª FEIRA 12/mar	4ª FEIRA 13/mar	5ª FEIRA 14/mar	6ª FEIRA 15/mar			
<b>IDADE</b>	<b>DESJEJUM/ HORARIO:</b>							
<b>DESJEJUM</b>	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA			
<b>ALMOÇO / HORARIO:</b>								
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE ACELGA, PÉRA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE COUVE, MANGA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM COUVE-FLORES, SALADA DE RÚCULA, BANANA			
<b>JANTAR / HORARIO:</b>								
<b>JANTAR</b>	SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS, CENOURA, CHICÓRIA, TOMATE E MACARRÃO), MAMÃO	MACARRÃO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM VAGEM SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, GOIABA	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, ABACAXI			
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)*</b>								
	Energia (Kcal)	Carboidrato (g/%)	Proteína (g/%)	Lipídio (g/%)	Vit A	Vit C	Ca	Fe
	894,1	105,8 – 47%	31,6 – 14%	42,4 – 43%				

## MARÇO 2024

### PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM CRECHE

3ª Semana	2ª FEIRA 18/mar	3ª FEIRA 19/mar	4ª FEIRA 20/mar	5ª FEIRA 21/mar	6ª FEIRA 22/mar			
<b>IDADE</b>	<b>DESJEJUM/ HORÁRIO:</b>							
<b>DESJEJUM</b>	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM PASTA DE RICOTA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA			
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE ALFACE, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM CENOURA, SALADA DE COUVE E MANGA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE ME CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO E ABACAXI			
<b>JANTAR</b>	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, INHAME, CHICÓRIA, VAGEM) COM MACARRÃO, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM COUVE-FLOR, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	SOPA DE FEIJÃO (CARNE DESFIADA, ESPINAFRE, CENOURA, CARÁ) COM MACARRÃO, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE TOMATE, MELÃO			
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)*</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g/%)</b>	<b>Proteína (g/%)</b>	<b>Lipídio (g/%)</b>	<b>Vit A</b>	<b>Vit C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
	902,60	104,7 – 46%	33,7 – 15%	41,1 – 41%				

## MARÇO 2024

### PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM CRECHE

4ª Semana	2ª FEIRA 25/mar	3ª FEIRA 26/mar	4ª FEIRA 27/mar	5ª FEIRA 28/mar	6ª FEIRA 29/mar			
<b>IDADE</b>	<b>DESJEJUM/ HORÁRIO:</b>							
<b>DESJEJUM</b>	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA					
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CARÁ, SALADA DE TOMATE, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, MANGA	P.F	FERIADO			
<b>JANTAR</b>	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, MAMÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE RÚCULA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BATATA DOCE, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ					
<b>Composição Nutricional (Média Semanal)*</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>Carboidrato (g/%)</b>	<b>Proteína (g/%)</b>	<b>Lipídio (g/%)</b>	<b>Vit A</b>	<b>Vit C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
	1042,30	134,0 – 51%	45,4 – 17%	52,4 – 45%				