

ABRIL 2024

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM CRECHE

1ª Semana	2ª FEIRA 1/abr	3ª FEIRA 2/abr	4ª FEIRA 3/abr	5ª FEIRA 4/abr	6ª FEIRA 5/abr			
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:							
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA			
ALMOÇO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO STROGONOFF DE FRANGO, PURÊ DE BATATA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FIGADO ACEBOLADO COM CENOURA, SALADA DE ALFACE, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE COUVE E MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE PEPINO, ABACAXI			
JANTAR	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, INHAME, CHICÓRIA, VAGEM) COM MACARRÃO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	CANJA (FRANGO, ARROZ, CENOURA, BATATA E COUVE), MAÇÃ	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA, SALADA DE RÚCULA, MANGA			
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidrato (g%)	Proteína (g%)	Lipídio (g%)	Vit A	Vit C	Ca	Fe
	866,2	99,1 – 46%	28,2 – 13%	41,7 – 43%				

ABRIL 2024

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM CRECHE

2ª Semana	2ª FEIRA 8/abr	3ª FEIRA 9/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr			
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:							
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG MANTEIGA			
ALMOÇO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE TOMATE E BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE COUVE, MANGA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM COUVE-FLORES, SALADA DE RÚCULA E GOIABA			
JANTAR	SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS, CENOURA, MANDIOQUINHA, CHUCHU E MACARRÃO, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE ACELGA E TOMATE E MAMÃO	POLENTA COM MOLHO DE FRANGO E ESCAROLA, SALADA DE PEPINO E PÊRA	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE, SALADA DE ACELGA, BANANA			
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidrato (g%)	Proteína (g%)	Lipídio (g%)	Vit A	Vit C	Ca	Fe
	865,6	100,6 – 47%	30,0 – 14%	39,5 – 41%				

ABRIL 2024

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM CRECHE

3ª Semana	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr			
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:							
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM PASTA DE RICOTA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA			
ALMOÇO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO EM ISCAS, CREME DE ESPINAFRE, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE ALFACE E ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE REPOLHO E PÊRA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE PEPINO, ABACAXI			
JANTAR	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, INHAME, CHICÓRIA, VAGEM) COM MACARRÃO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM COUVE-FLOR, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE COUVE E MANGA	SOPA DE FEIJÃO (CARNE DESFIADA, CARÁ, CENOURA E ABOBRINHA) COM MACARRÃO, BANANA			
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidrato (g%)	Proteína (g%)	Lipídio (g%)	Vit A	Vit C	Ca	Fe
	845,30	98,7 – 47%	28,4 – 13%	39,9 – 42%				

ABRIL 2024

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM CRECHE

4ª Semana	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr			
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:							
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA			
ALMOÇO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE PEPINO, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO PRETO, ISCAS DE CARNE, CHUCHU REFOGADO, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO COM ABÓBORA, SALADA DE COUVE, GOIABA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM ESPINAFRE, SALADA DE ALFACE, MANGA			
JANTAR	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	CANJA (FRANGO, ARROZ, CENOURA, CARÁ E MANDIOQUINHA), MAÇÃ	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, MELÃO	SOPA DE FEIJÃO (CARNE EM CUBOS, VAGEM, CENOURA E BATATA COM MACARRÃO), MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE PEPINO, MAMÃO			
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidrato (g%)	Proteína (g%)	Lipídio (g%)	Vit A	Vit C	Ca	Fe
	907,80	105,3 – 46%	34,1 – 15%	42,9 – 43%				


Kárem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista

ABRIL 2024

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM CRECHE

4ª Semana	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA 1/mai	5ª FEIRA 2/mai	6ª FEIRA 3/mai			
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:							
DESJEJUM	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA			FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA			
ALMOÇO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	CONSELHO DE CLASSE	FERIADO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO REFOGADO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE ALFACE, MAMÃO			
JANTAR	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA			SOPA DE FEIJÃO (CARNE EM CUBOS, VAGEM, ABÓBORA E BATATA COM MACARRÃO), MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE REPOLHO, MELÃO			
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidrato (g%)	Proteína (g%)	Lipídio (g%)	Vit A	Vit C	Ca	Fe
	1107,50	132,8 – 48%	42,7 – 15%	47,0 – 38%				

Karem
Karem Miyuki Bando
 CRM - 4873
 Nutricionista