



FEVEREIRO 2026

PROJETO EMEB/EE

2ª Semana	2ª FEIRA 2/fev	3ª FEIRA 3/fev	4ª FEIRA 4/fev	5ª FEIRA 5/fev	6ª FEIRA 6/fev
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E TOMATE, SALADA DE ACELGA, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, FRANGO COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR, SALADA DE ALFACE, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM ESPINAFRE SALADA DE REPOLHO E SUCO DE CAJÚ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE TOMATE E BANANA
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA	SUCO DE ACEROLA E PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	IOGURTE E BANANA	VITAMINA DE MAMÃO E AVEIA, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum		562,00	74,6 – 53%	18,1 – 13%	21,8 – 35%
Almoço		945,10	130,5 – 55%	33,1 – 14%	32,1 – 31%
Lanche da tarde		332,40	49,1 – 59%	8,4 – 10%	11,8 – 32%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



FEVEREIRO 2026

PROJETO EMEB/EE

3ª Semana	2ª FEIRA 9/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO MAISENA COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, VAGEM, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO E E SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ALFACE E MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE CENOURA E SUCO DE ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM BATATA, SALADA DE ACELGA E BANANA
Lanche da tarde Horário:	SUCO DE ACEROLA E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS	ARROZ DOCE E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO ROSQUINHA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum		574,10	78,13 – 55%	18,1 – 13%	21,3 – 33%
Almoço		979,80	138,3 – 56%	40,1 – 16%	32,1 – 29%
Lanche da tarde		272,80	41,3 – 60%	8,6 – 13%	8,4 – 28%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

FEVEREIRO 2026

PROJETO EMEB/EE

4ª Semana	2ª FEIRA 16/fev	3ª FEIRA 17/fev	4ª FEIRA 18/fev	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
Desjejum Horário:				LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEijÃO E MAÇÃ
Almoço Horário:	P.F	P.F	P.F	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ACELGA E SUCO DE CAJÚ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM ABÓBORA, SALADA DE BETERRABA E MELÃO
Lanche da tarde Horário:				LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA	LEITE COM CHOCOLATE 32% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
Desjejum	570,50		74,3 – 52%		16,3 – 11%
Almoço	1003,50		137,0 – 55%		35,9 – 32%
Lanche da tarde	475,60		56,6 – 48%		21,3 – 40%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



FEVEREIRO 2026

PROJETO EMEB/EE

5ª Semana	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEijÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEijÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA E MAÇÃ
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ESCAROLA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO E SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO PRETO, FARINHA DE MILHO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E ROSQUINHA	IOGURTE E MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	ARROZ DOCE E BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
	Energia (Kcal/%)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
Desjejum	553,80		75,4 – 54%		20,5 – 33%
Almoço	959,40		128,6 – 54%		33,3 – 31%
Lanche da tarde	292,90		45,0 – 61%		9,8 – 30%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.