



FEVEREIRO 2024

PROJETO DA INFÂNCIA EM CRECHE

2ª Semana	2ª FEIRA 5/fev	3ª FEIRA 6/fev	4ª FEIRA 7/fev	5ª FEIRA 8/fev	6ª FEIRA 9/fev
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:				
DESJEJUM	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM PASTA DE RICOTA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA
ALMOÇO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FÍGADO ACEBOLADO COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE DESFIADA COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO E MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COZIDO COM ABÓBORA, SALADA DE TOMATE E GOIABA
JANTAR	SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS, CENOURA, CHICÓRIA, TOMATE E MACARRÃO), MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM VAGEM, SALADA DE PEPINO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE BETERRABA E ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ALFACE, PÊRA	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE COUVE E BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidrato (g/%)	Proteína (g/%)	Lipídio (g/%)	
	886,9	106,1 – 48%	32,1 – 15%	39,6 – 40%	



FEVEREIRO 2024

PROJETO DA INFÂNCIA EM CRECHE

3ª Semana	2ª FEIRA 12/fev	3ª FEIRA 13/fev	4ª FEIRA 14/fev	5ª FEIRA 15/fev	6ª FEIRA 16/fev
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:				
DESJEJUM				LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA
ALMOÇO	P.F	P.F	P.F	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA
JANTAR				MACARRÃO COM FRANGO, AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	SOPA DE FEIJÃO (CARNE EM CUBOS, VAGEM, ABÓBORA E BATATA DOCE COM MACARRÃO), BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidrato (g/%)	Proteína (g/%)	Lipídio (g/%)	
	879,90	103,8 – 47%	28,3 – 13%	41,3 – 42%	

Karem
Kárem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista



FEVEREIRO 2024

PROJETO DA INFÂNCIA EM CRECHE

4ª Semana	2ª FEIRA 19/fev	3ª FEIRA 20/fev	4ª FEIRA 21/fev	5ª FEIRA 22/fev	6ª FEIRA 23/fev
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:				
DESJEJUM	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA
ALMOÇO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CENOURA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE COUVE E MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE, SALADA DE ALFACE E MELÃO
JANTAR	ARROZ COM CENOURA, CARNE DESFIADA COM MANDIOCA, SALADA DE TOMATE E MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR, SALADA DE REPOLHO, MANGA	CANJA (FRANGO DESFIADO, ARROZ, ESPINAFRE, CENOURA, MANDIOQUINHA), MELÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE DESFIADA COM BATATA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM VAGEM, SALADA DE PEPINO, BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidrato (g/%)	Proteína (g/%)	Lípido (g/%)	
	862,80	102,2 – 48%	29,2 – 14%	39,6 – 41%	



FEVEREIRO 2024

PROJETO DA INFÂNCIA EM CRECHE

5ª Semana	2ª FEIRA 26/fev	3ª FEIRA 27/fev	4ª FEIRA 28/fev	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA 1/mar
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:				
DESJEJUM	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM PASTA DE RICOTA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM PASTA DE RICOTA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM PASTA DE RICOTA
ALMOÇO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE BETERRABA, PÉRA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, STROGONOF DE FRANGO, BATATA COZIDA, SALADA DE RÚCULA, BANANA
JANTAR	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE TOMATE, ABACAXI	POLENTA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM PIMENTÃO, SALADA DE ALFACE, GOIABA
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal/%)	Carboidrato (g/%)	Proteína (g/%)	Lípidios (g/%)	
	890,9	108,2 – 49%	30,1 – 14%	39,9 – 40%	

Karem
Kárem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista