



MAIO 2026 CRECHE

1ª Semana	2ª FEIRA 4/mai	3ª FEIRA 5/mai	4ª FEIRA 6/mai	5ª FEIRA 7/mai	6ª FEIRA 8/mai			
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:							
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM RICOTA			
	ALMOÇO / HORÁRIO:							
5 a 7m	PAPINHA DE ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, BATATA DOCE E ABOBRINHA, COZIDAS E AMASSADAS MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, ABÓBORA, COUVE E MANDIOQUINHA COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, BRÓCOLIS E CENOURA COZIDOS E AMASSADOS, BANANA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, INHAME, ESPINAFRE E BETERRABA COZIDAS E AMASSADAS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, BERINJELA, MANDIOCA E CENOURA COZIDOS E AMASSADOS, MELANCIA			
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE BETERRABA E ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE TOMATE, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM INHAME, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BERINJELA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA			
	LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:							
5 a 7m	PERA RASPADA	MINGAU DE AVEIA E MAÇÃ	MELÃO AMASSADO	BANANA AMASSADA	MAMÃO AMASSADO			
Acima de 8m	TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE)	MINGAU DE AVEIA E MAÇÃ	MELÃO	BANANA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)			
	JANTAR / HORÁRIO:							
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE, SALADA DE ACELGA, MELÃO	SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS, CENOURA, BATATA E MANDIOQUINHA E MACARRÃO), MELANCIA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS SALADA DE ALFACE, PÉRA	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE PEPINO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE TOMATE, ABACAXI			
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidrato (g/%)	Proteína (g/%)	Lipídio (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m								
Acima de 8m								

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.

Karyo
Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



MAIO 2026 CRECHE

2ª Semana	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai			
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:							
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA			
ALMOÇO / HORÁRIO:								
5 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, CENOURA E CHICÓRIA COZIDAS E AMASSADAS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, BATATA, VAGEM E ABÓBORA COZIDA E AMASSADA, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FÍGADO PICADINHO, CENOURA, COUVE E INHAME COZIDOS E AMASSADOS, BANANA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, BATATA DOCE, BRÓCOLIS E MANDIOQUINHA COZIDAS E AMASSADAS REFOGADO, MAMÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO ESPINAFRE, MANDIOCA E CARÁ COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ			
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FÍGADO ACEBOLADO COM CENOURA, SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO E MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COZIDO, CREME DE ESPINAFRE, SALADA DE TOMATE E MAÇÃ			
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:								
5 a 7m	MAMÃO AMASSADO	MAÇA RASPADA	MELÃO AMASSADO	MAÇÃ RASPADA	MELANCIA			
Acima de 8m	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	MAÇÃ	MELÃO	BOLO DE AVEIA E FRUTAS, LEITE COM CACAU 100%	MELANCIA			
JANTAR / HORÁRIO:								
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	SOPA DE LEGUMES (CARNE EM CUBOS, CENOURA, CHICÓRIA, BATATA E MACARRÃO), MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO DESFIADO AO MOLHO COM VAGEM, SALADA DE PEPINO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM ABÓBORA, SALADA DE COUVE, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE ACELGA, BANANA			
Composição Nutricional (Média Semanal)*								
	Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteína (g%)	Lipídio (g%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m								
Acima de 8m								

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.



MAIO 2026 CRECHE

3ª Semana	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai			
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:							
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE GENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU 100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA			
ALMOÇO / HORÁRIO:								
5 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS, TOMATE, CENOURA E VAGEM COZIDOS E AMASSADOS, MAÇÃ	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO COM BRÓCOLIS, COUVE FLOR E MANDIOQUINHA COZIDOS E AMASSADOS, MAMÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE DESFIADA, CHUCHU, ABOBRINHA E COUVE COZIDOS E AMASSADOS, BANANA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, ABÓBORA, ESPINAFRE E CARÁ COZIDAS E AMASSADAS, MELANCIA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOIDA, BATATA, CENOURA E BETERRABA COZIDOS E AMASSADOS, MANGA			
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE, SALADA DE PEPINO, ABACAXI	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE COUVE E MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOIDA COM BATATA, SALADA DE BETERRABA E MANGA			
LANCHE DA TARDE / HORARIO:								
5 a 7m	MELÃO AMASSADO	BANANA AMASSADA	MAMÃO AMASSADO	MINGAU DE AVEIA E BANANA	PÊRA RASPADA			
Acima de 8m	MELÃO	TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE)	MAMÃO	MINGAU DE AVEIA E BANANA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)			
JANTAR / HORÁRIO:								
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM VAGEM, SALADA DE TOMATE E MELANCIA	ARROZ COM CENOURA, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, GOIABA	SOPA DE LEGUMES (CARNE DESFIADA, ESPINAFRE, CENOURA, CARÁ) COM MACARRÃO, MAÇÃ	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE PEPINO, BANANA			
Composição Nutricional (Vide anexo)*	Energia (Kcal)	Carboidrato (g/%)	Proteína (g/%)	Lipídio (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m								
Acima de 8m								

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.


Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



MAIO 2026

4ª Semana	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai			
IDADE	DESJEJUM/ HORARIO:							
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU100% E PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU100% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU100% E PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	FÓRMULA INFANTIL/ LEITE COM CACAU100% E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA			
ALMOÇO / HORÁRIO:								
5 a 7m	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, CENOURA E TOMATE, COZIDOS E AMASSADOS, MELÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO, BATATA, COUVE FLOR E BETERRABA COZIDAS E AMASSADAS, MAMÃO	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, BERINJELA, CENOURA E MANDIOQUINHA COZIDOS E PÊRA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO DESFIADO BATATA, CENOURA E ESCAROLA COZIDOS E AMASSADOS, BANANA	PAPINHA DE ARROZ, FEIJÃO AMASSADO, CARNE MOÍDA, CHUCHU, ABOBRINHA E CENOURA COZIDAS E AMASSADAS, MAÇÃ			
Acima de 8m*	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE TOMATE, MELÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, STROGONOF DE FRANGO, BATATA COZIDA, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA E PÊRA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE PEPINO, BANANA	ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE RÚCULA, MAÇÃ			
LANCHE DA TARDE / HORÁRIO:								
5 a 7m	MAMÃO AMASSADO	MAÇÃ RASPADA	BANANA AMASSADA	PURÊ DE MELÃO	MAMÃO AMASSADO			
Acima de 8m	MAMÃO	BOLO DE AVEIA E FRUTAS, LEITE COM CACAU 100%	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	MELÃO	FÓRMULA INFANTIL/LEITE COM CACAU 100% E BISCOITO CREAM CRACKER			
JANTAR / HORÁRIO:								
5 a 7m	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL	FÓRMULA INFANTIL			
Acima de 8m	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	MACARRÃO, CARNE MOIDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	CANJA (FRANGO DESFIADO, ARROZ, ESPINAFRE, CENOURA, MANDIOQUINHA), MAÇÃ	SOPA DE FEIJÃO (CARNE DESFIADA, BATATA, CENOURA E COUVE) COM MACARRÃO, MAMÃO	ARROZ COM CENOURA, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, MANGA			
Composição Nutricional (Vide anexo)*	Energia (Kcal)	Carboidrato (g/%)	Proteína (g/%)	Lípido (g/%)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
5 a 7m								
Acima de 8m								

* Aos menores de 1 ano, as consistências serão: Arroz papa e o feijão amassado.

** Para crianças menores de 8 meses, será oferecido arroz no lugar de macarrão.

Karem Miyuki Bando
Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista