



ABRIL 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA 1/abr	5ª FEIRA 2/abr	6ª FEIRA 3/abr
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA		
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE E CENOURA, SALADA DE PEPINO E ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE TOMATE, SUCO DE ACEROLA	P.F	FERIADO
Merenda Horário:	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ESCAROLA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA		
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
Desjejum		Energia (Kcal) 320,30	Carboidratos (g/%) 41,3 - 52%	Proteínas (g/%) 11,4 - 14%	Lipídios (g/%) 12,3 - 34%
Almoço		365,90	39,1 - 43%	14,8 - 16%	17,6 - 43%
Merenda		399,20	59,3 - 59%	14,7 - 15%	13,0 - 29%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



ABRIL 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

2ª Semana	2ª FEIRA 6/abr	3ª FEIRA 7/abr	4ª FEIRA 8/abr	5ª FEIRA 9/abr	6ª FEIRA 10/abr
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA) SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM MANDIOCA, SALADA DE TOMATE, CAQUI
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO, LARANJA	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS, SALADA DE ALFACE, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL ACEBOLADO COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, ABACAXI	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE ACELGA, BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
Desjejum		Energia (Kcal) 322,30	Carboidratos (g/%) 37,7 - 47%	Proteínas (g/%) 12,4 - 15%	Lipídios (g/%) 13,8 - 38%
Almoço		417,60	50,1 + 48%	17,8 - 17%	17,3 - 37%
Merenda		386,90	50,0 - 52%	16,6 - 17%	14,4 - 33%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

Kárem Miyuki Bando
Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



ABRIL 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, PERNIL ACEBOLADO COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE ALFACE, SUCO DE ACEROLA
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, CENOURA E TOMATE), SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, LARANJA	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	PÃO COM FRANGO E CENOURA RALADA, SUCO DE ACEROLA, BANANA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM ABÓBORA, SALADA DE ALFACE, MAMÃO
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lípidios (g/%)
Desjejum	342,60		43,6 - 51%		13,3 - 35%
Almoço	422,50		45,8 - 43%		18,8 - 40%
Merenda	412,00		56,8 - 55%		13,7 - 30%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



ABRIL 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

4ª Semana	2ª FEIRA 20/abr	3ª FEIRA 21/abr	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
Desjejum Horário:				LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	P.F	FERIADO	CONSELHO	ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO
Merenda Horário:				ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ERVILHA, SALADA DE CENOURA, MAÇÃ	ARROZ, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE ALFACE, LARANJA
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lípidios (g/%)
Desjejum	320,30		33,8 - 42%		14,4 - 40%
Almoço	477,10		47,3 - 40%		23,5 - 44%
Merenda	364,60		48,1 - 53%		13,6 - 34%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

Karem Miyuki Bando
Kárem Miyuki Bando
CRM - 4873
Nutricionista

ABRIL 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

4ª Semana	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA 1/mai
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM TOMATE SALADA DE ACELGA, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM BATATAS, SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE, SALADA DE ALFACE, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE BETERRABA, CAQUI	FERIADO
Merenda Horário:	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BATATA, SALADA DE ACELGA, ABACAXI	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE ALFACE, MAMÃO	
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Lipídios (g/%)
Desjejum	306,30		36,7 - 48%		13,3 - 39%
Almoço	440,30		54,6 - 50%		18,0 - 37%
Merenda	389,30		55,0 - 56%		12,9 - 30%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

Karem
Karem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista