



JUNHO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 2/jun	3ª FEIRA 3/jun	4ª FEIRA 4/jun	5ª FEIRA 5/jun	6ª FEIRA 6/jun
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE FORMA INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, ALMÔDEGAS AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM BERINJELA SALADA DE PEPINO, SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM VAGEM, SALADA DE REPOLHO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE TOMATE, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO EM ISCAS COM BRÓCOLIS, SALADA DE RÚCULA, SUCO DE UVA
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ABOBRINHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE REPOLHO E MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATA, SALADA DE BETERRABA, MAÇÃ	PÃO COM CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA, SUCO DE ACEROLA, BANANA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, MAMÃO
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
Desjejum	Energia (Kcal)		Carboidratos (g%)		Lipídios (g%)
Almoço	274,90		29,6 – 43%		12,5 – 41%
Merenda	400,30		53,9 – 54%		12,9 – 29%
	371,60		55 – 59%		10,4 – 25%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JUNHO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

2ª Semana	2ª FEIRA 9/jun	3ª FEIRA 10/jun	4ª FEIRA 11/jun	5ª FEIRA 12/jun	6ª FEIRA 13/jun
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE CAJÚ	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL ACEBOLADO COM PIMENTÃO E, SALADA DE PEPINO, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE TOMATE, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM TOMATE, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE ACELGA E MAÇÃ	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E ESCAROLA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE ALFACE, BANANA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, MEXERICA
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
Desjejum	Energia (Kcal)		Carboidratos (g%)		Lipídios (g%)
Almoço	288,90		30 – 43%		12,5 – 41%
Merenda	397,50		53,0 – 53%		13,0 – 29%
	361,20		50,5 – 56%		11,4 – 28%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JUNHO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 16/jun	3ª FEIRA 17/jun	4ª FEIRA 18/jun	5ª FEIRA 19/jun	6ª FEIRA 20/jun
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA		
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO BATATA PALHA, SALADA DE PEPINO, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE RÚCULA, SUCO DE CAJU	FERIADO	P.F
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ, CARNE MOÍDA COM BATATA, SALADA DE TOMATE, MELÃO	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ALFACE, ABACAXI		
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
Desjejum		Energia (Kcal) 284,10	Carboidratos (g%) 29,4 – 41%	Proteínas (g%) 12 – 17%	Lipídios (g%) 13,1 – 41%
Almoço		379,90	50 – 53%	17,7 – 18%	12,8 – 30%
Merenda		335,30	48,6 - 58%	15 – 18%	10,1 – 27%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JUNHO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

4ª Semana	2ª FEIRA 23/jun	3ª FEIRA 24/jun	4ª FEIRA 25/jun	5ª FEIRA 26/jun	6ª FEIRA 27/jun
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDEGA AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO E SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE REPOLHO E MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM VAGEM, SALADA DE TOMATE, ABACAXI
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM ERVILHA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO COM BATATA PALHA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA, SALADA DE ALFACE, MAMÃO	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA RALADA, SUCO DE CAJÚ, BANANA
Composição Nutricional (Média Semanal)*					
Desjejum		Energia (Kcal) 283,00	Carboidratos (g%) 32,5 – 46%	Proteínas (g%) 9,3 – 13%	Lipídios (g%) 12,8 – 41%
Almoço		393,50	53,7 – 54%	17,9 – 18%	12,5 – 29%
Merenda		372,30	54 – 58%	17,5 – 19%	11 – 26%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

JUNHO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 30/jun	3ª FEIRA 1/jul	4ª FEIRA 2/jul	5ª FEIRA 3/jul	6ª FEIRA 4/jul
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO				
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE ACEROLA	CONSELHO	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, LARANJA				
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		246,10	30,3 – 49%	10,30 – 17%	9,1 – 33%
Almoço		367,20	49 – 53%	10,9 – 12%	12,7 – 31%
Merenda		354,40	58 – 65%	10,4 – 12%	9,6 – 24%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Kárem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista