

CARDÁPIO MAIO 2025

EDUCAÇÃO INFANTIL

Secretaria Municipal de Educação de Itatiba-SP
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

P R I M E I R A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7m	2ºf	690,60	17,05	88,89	31,22	9,29	700,55	89,4	327,45	6,61	74	5,15
		3ºf	753,05	18,72	105,27	29,37	8,07	797,4	110,64	350,7	6,07	82,1	7,14
		4ºf	688,30	19,72	90,37	29,48	7,74	748,2	90,23	315,6	5,98	63,6	7,72
		5ºf	768,00	21,67	109,61	29,74	11,48	781,68	99,29	342,35	6,25	97,55	8,09
		6ºf	679,90	18,64	88,38	29,23	7,57	851,4	169,45	337,75	5,75	94,95	7,37
	acima de 8 meses	2ºf	832,12	26,73	103,23	36,21	8,35	457,95	25,07	284,46	3,76	57,95	3,00
		3ºf	704,20	26,54	84,27	31,11	6,8	536,45	29,28	262,1	2,86	76,02	2,98
		4ºf	870,21	30,5	118,47	33,25	12,01	423,81	22,23	280,95	3,29	68,21	5,1
		5ºf	848,2	28,90	118,88	31,46	11,73	716,23	102,72	280,85	2,91	92,75	5,02
		6ºf	738,3	28,80	107,16	23,38	8,44	527,70	20,59	310,75	2,88	84,00	3,01
S E G U N D A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7m	2ºf	683,05	17,62	86,96	30,85	8,11	809,35	176,44	350,75	6,18	87,5	5,29
		3ºf	689,40	19,54	90,76	29,4	7,17	748,8	95,14	317,85	6	72,65	5,83
		4ºf	738,25	19,65	102,52	29,82	9,32	2930,8	105,44	327	7,01	77,4	7,7
		5ºf	715,95	19,20	98,24	29,48	10,15	669,15	90,13	321,81	5,90	69,21	5,92
		6ºf	750,60	20,03	106,03	29,33	9,66	1314,12	99,84	330,50	5,96	89,60	7,14
	acima de 8 meses	2ºf	826,6	33,91	102,60	34,19	9,23	486,80	38,60	270,70	3,63	66,40	4,68
		3ºf	771,80	26,88	102,7	17,28	7,39	525,98	98,12	91,70	2,73	49,95	2,04
		4ºf	829,57	28,41	113,33	31,87	10,13	2301,45	37,32	247,37	3,92	61,01	5,5
		5ºf	950,20	34,85	117,73	39,63	11,8	647,43	100,51	449,26	3,39	90,05	3,61
		6ºf	872,21	30,29	120,92	32,03	8,44	534,86	34,89	288,8	3,2	92,41	5,18
T E R C E I R A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7m	2ºf	637,60	15,23	79,96	29,84	7,56	687,5	95,25	316,45	6,42	73,15	5,03
		3ºf	747,80	19,32	106,05	29,36	9,42	766,10	169,45	342,2	5,91	89,02	7,25
		4ºf	730,75	20,28	101,43	29,58	9,44	826,8	174,94	339,2	6,15	79,6	7,8
		5ºf	746,50	19,51	106,08	29,39	11,46	708,28	93,47	335,15	5,84	89,45	7,1
		6ºf	705,90	17,62	88,65	29,53	8,95	761,2	95,37	309,56	5,06	70,85	5,61
	acima de 8 meses	2ºf	784,55	26,78	99,75	32,81	6,97	515,40	27,05	267,70	3,32	82,30	3,17
		3ºf	810,55	38,82	98,85	38,65	14,72	646,73	173,75	308,7	5,31	74,15	3,86
		4ºf	822,25	28,94	111,89	31,57	9,91	550,75	105,79	262,35	3,09	68,95	4,86
		5ºf	863,30	32,38	105,95	36,71	11,76	536,93	21,02	439,40	2,93	94,05	3,59
		6ºf	832,60	27,44	117,41	30,69	11,27	600,15	45,11	244,06	2,73	63,80	4,89
Q U A R T A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7m	2ºf	694,55	17,98	89,14	31,29	9,26	913,65	173,64	348,5	6,85	92,25	5,31
		3ºf	766,00	19,73	111,09	29,26	10,45	654,2	99,47	318,55	5,94	81,75	7,19
		4ºf	696,6	18,3	93,44	29,33	10,65	511,7	48,51	182,3	3,54	49,22	3,18
		5ºf	671,1	19,83	85,35	29,51	9,27	441,9	49,35	180,95	3,88	49,33	4,1
		6ºf	743,7	18,87	106,05	29,22	9,11	720,3	95,86	317,9	5,85	71,9	6,94
	acima de 8 meses	2ºf	744,8	26,95	88,59	32,99	6,22	550,40	30,97	253,95	3,17	60,40	3,06
		3ºf	1018,81	36	136,06	39,26	10,38	496,31	40,99	465,95	3,84	94,96	5,64
		4ºf	779,70	26,35	104,71	30,49	10,99	445,93	25,54	261,2	2,72	77,32	3,14
		5ºf	730,89	27,13	95,48	27,20	17,98	596,98	26,79	102,00	2,91	61,30	2,85
		6ºf	1.061,35	42,60	125,56	45,72	11,72	790,95	100,29	722,35	4,15	116,21	5,01


Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista