

CARDÁPIO SETEMBRO 2025

Secretaria Municipal de Educação de Itatiba-SP
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

EDUCAÇÃO INFANTIL – CRECHE – 0 A 3 ANOS

CÁLCULO NUTRICIONAL

P R I M E I R A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	6 a 7m	2ºf	818,34	18,64	108,30	36,97	9,67	916,83	100,49	342,47	6,39	72,34	7,21
		3ºf	751,54	20,68	92,11	35,53	9,97	899,78	96,31	340,12	6,22	80,34	6,02
		4ºf	755,24	18,81	94,88	35,30	9,20	870,88	169,14	348,12	5,95	86,94	5,12
		5ºf	739,54	19,88	89,40	35,57	9,96	759,56	93,25	346,97	6,12	83,67	6,52
		6ºf	827,84	20,26	112,95	35,29	10,71	758,58	96,84	327,17	6,04	81,79	7,25
	acima de 8 meses	2ºf	857,49	27,73	118,20	33,20	12,49	934,81	35,55	284,97	3,59	63,59	5,29
		3ºf	832,99	31,02	96,82	37,15	9,09	617,28	96,84	309,73	3,56	71,69	2,91
		4ºf	1004,99	34,62	133,55	39,20	13,42	423,11	31,17	374,72	30,50	81,44	5,55
		5ºf	985,99	33,00	140,97	35,30	15,73	492,96	26,21	357,87	3,54	106,11	5,86
		6ºf	813,99	28,17	110,50	31,13	11,32	705,33	58,14	257,47	3,63	65,29	5,46
S E G U N D A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	6 a 7m	2ºf											
		3ºf	750,69	17,50	91,20	36,79	7,71	832,23	99,57	331,92	6,20	71,99	5,25
		4ºf	715,09	17,84	85,81	34,87	9,32	791,41	94,22	327,42	5,73	72,22	5,26
		5ºf	765,04	20,62	95,29	35,73	10,38	1.013,28	177,36	353,47	6,24	87,41	6,22
		6ºf	782,94	19,96	101,19	35,26	8,51	826,88	104,55	324,12	6,13	78,74	7,16
	acima de 8 meses	2ºf											
		3ºf	806,49	27,26	93,21	37,94	10,90	467,13	17,51	356,92	4,59	65,79	2,87
		4ºf	891,64	30,60	126,99	32,35	14,00	973,91	45,68	287,22	3,48	79,34	5,29
		5ºf	850,04	30,71	114,32	18,47	12,78	977,48	169,79	169,07	3,07	86,84	3,05
		6ºf	1.080,50	37,92	145,31	40,87	13,46	592,26	30,50	473,13	4,63	114,35	6,08
T E R C E I R A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	6 a 7m	2ºf	774,69	17,75	97,24	36,90	9,22	911,93	169,68	353,97	6,23	85,34	5,27
		3ºf	809,74	19,84	108,64	35,32	9,52	831,08	98,20	330,57	6,09	75,69	7,08
		4ºf	760,04	19,94	95,46	35,52	9,42	895,78	170,11	348,17	6,21	82,09	5,90
		5ºf	751,99	19,11	93,34	35,30	10,09	773,88	104,25	335,62	5,93	80,46	5,42
		6ºf	807,64	21,43	106,51	35,68	10,29	960,86	173,32	363,58	6,49	98,49	7,95
	acima de 8 meses	2ºf	788,99	28,22	97,99	34,08	10,91	629,23	45,93	308,42	3,76	82,24	3,63
		3ºf	884,44	32,07	115,62	34,56	11,52	577,83	35,31	370,87	3,46	99,20	4,17
		4ºf	948,29	34,97	114,50	40,21	11,70	573,66	101,57	441,47	3,40	76,94	3,39
		5ºf	825,24	34,53	119,41	26,19	15,75	730,56	77,40	390,22	3,96	93,86	5,58
		6ºf	862,19	30,14	117,55	32,86	12,75	1.041,28	33,19	257,68	3,28	69,94	5,19
Q U A R T A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	5/10	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	6 a 7m	2ºf	779,29	17,33	99,1	36,84	8,75	811,73	91,9	333,77	6,15	69,24	5,18
		3ºf	727,54	20,78	85,61	35,43	7,27	901,78	102,21	335,12	6,32	80,34	6,02
		4ºf	761,49	19,1	95,97	35,38	11,01	851,08	175,56	355,28	5,93	92,29	5,23
		5ºf	770,94	20,3	97,65	35,63	9,55	890,48	97,14	333,77	6,13	74,59	5,92
		6ºf	823,58	28,46	109,23	32,37	10,57	599,74	28,15	239,86	2,88	61,03	4,89
	acima de 8 meses	2ºf	788,29	26,02	102,54	32,89	11,99	821,78	117,14	291,02	3,35	68,99	3,48
		3ºf	993,14	37,70	120,45	41,42	10,90	510,18	18,67	442,77	3,03	89,34	3,54
		4ºf	791,89	27,26	103,82	31,61	12,04	607,81	105,83	267,67	2,89	82,29	3,05
		5ºf	985,70	35,04	130,92	38,27	10,95	635,78	31,37	420,68	3,61	77,94	5,48
		6ºf	826,63	28,57	107,07	33,83	11,25	2229,98	96,94	264,81	4,16	78,03	4,01
Q U I N T A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	6 a 7m	2ºf	773,59	18,31	96,56	36,98	10,19	545,93	53,99	220,12	4,37	52,69	3,19
		3ºf											
		4ºf											
		5ºf											
		6ºf											
	acima de 8 meses	2ºf	777,74	28,72	87,99	34,49	17,47	441,01	25,76	131,62	4,54	35,11	2,69
		3ºf											
		4ºf											
		5ºf											
		6ºf											


Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista