



DEZEMBRO 2025

PROJETO EMEB EE

4ª Semana	2ª FEIRA 1/dez	3ª FEIRA 2/dez	4ª FEIRA 3/dez	5ª FEIRA 4/dez	6ª FEIRA 5/dez
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEijÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEijÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEijÃO E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ABOBRINHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, FARINHA DE MANDIOCA, PERNIL ACEBOLADO, SALADA DE COUVE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE ALFACE E BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM VAGEM, SALADA DE TOMATE, ABACAXI
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E BISCOITO MAISENA	ARROZ DOCE E MAÇÃ	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	SUCO DE UVA, PÃO HOT DOG COM MANTEIGA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum		554,10	77,4 – 56%	16,9 – 12%	20,3 – 33%
Almoço		885,30	118,2 – 53%	36,1 – 16%	31,0 – 32%
Lanche da tarde		327,40	46,7 – 57%	7,6 – 9%	12,9 – 35%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



DEZEMBRO 2025

PROJETO EMEB EE

4ª Semana	2ª FEIRA 8/dez	3ª FEIRA 9/dez	4ª FEIRA 10/dez	5ª FEIRA 11/dez	6ª FEIRA 12/dez
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEijÃO, MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA, MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEijÃO, BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA, MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEijÃO, BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ABOBRINHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM CENOURA, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS MOLHO COM BATATA, SALADA DE PEPINO, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE E SUCO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E BISCOITO CREAM CRACKER	SALADA DE FRUTAS	VITAMINA DE BANANA COM AVEIA E PÃO DE HOT DOG COM REQUEijÃO	ARROZ DOCE E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E BISCOITO MAISENA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum					
Almoço					
Lanche da tarde					

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

DEZEMBRO 2025

PROJETO EMEB EE

4ª Semana	2ª FEIRA 15/dez	3ª FEIRA 16/dez	4ª FEIRA 17/dez	5ª FEIRA 18/dez	6ª FEIRA 19/dez
Desjejum Horário:					
Almoço Horário:	LIVRE	LIVRE	CONSELHO DE CLASSE	AVALIAÇÃO FINAL	RECESSO
Lanche da tarde Horário:					
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)			
Desjejum					
Almoço					
Lanche da tarde					

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista