

CARDÁPIO AGOSTO 2025

EDUCAÇÃO INFANTIL

Secretaria Municipal de Educação de Itatiba-SP
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

P R I M E I R A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7m	2ºf	749,0	17,7	89,7	37,3	9,1	740,2	92,4	337,0	6,9	75,5	5,4
		3ºf	724,5	19,3	85,6	35,2	6,5	813,2	106,9	335,9	6,0	83,7	5,4
		4ºf	792,9	21,2	103,1	35,6	9,8	934,5	171,7	351,8	6,4	83,2	7,9
		5ºf	769,44	21,32	96,43	35,58	11,12	689,96	100,11	353,62	6,39	102,44	6,27
		6ºf	791,04	19,96	102,89	35,28	8,17	622,48	61,73	195,17	4,18	62,99	5,08
	acima de 8 meses	2ºf	959,9	26,0	117,2	43,1	11,4	921,6	175,5	306,8	3,6	93,1	3,5
		3ºf	898,1	31,6	94,7	45,7	10,9	963,6	73,6	386,2	4,3	93,3	3,3
		4ºf	1128,3	37,7	142,3	48,2	15,8	894,8	110,8	473,9	4,0	100,7	5,8
		5ºf	880,59	31,07	123,05	32,54	14,73	531,76	29,20	333,02	4,42	136,04	3,54
		6ºf	808,94	27,54	109,32	31,02	10,64	746,43	43,90	262,82	3,12	75,09	3,55
S E G U N D A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7m	2ºf	754,51	18,42	88,84	37,56	8,81	911,93	167,43	355,11	6,47	90,46	5,44
		3ºf	726,54	20,66	85,37	35,45	6,67	855,38	104,82	331,27	6,35	79,89	6,02
		4ºf	812,39	19,32	108,68	35,77	9,22	2370,38	99,97	326,92	7,06	71,14	7,59
		5ºf	750,14	20,53	91,65	35,54	8,55	924,98	175,89	353,68	6,36	87,51	6,21
		6ºf	768,24	19,04	97,87	35,31	9,40	902,26	169,31	362,87	5,96	105,29	5,16
	acima de 8 meses	2ºf	832,54	29,17	99,90	37,21	10,74	477,08	34,72	302,92	4,22	82,84	3,19
		3ºf	761,49	27,9	95,78	31,37	8,98	649,46	105,23	272,37	3,02	76,14	3,01
		4ºf	892,06	30,75	125,22	19,25	12,71	2555,08	76,45	114,74	4,34	58,8	4,87
		5ºf	844,24	28,91	115,05	32,21	9,88	462,11	48,41	248,13	2,97	64,84	5,42
		6ºf	961,40	36,17	116,54	40,01	11,56	710,49	108,62	503,87	3,34	124,20	4,01
T E R C E I R A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7m	2ºf	752,79	17,58	91,59	36,87	7,86	773,53	99,59	331,97	6,35	73,14	5,25
		3ºf	796,04	19,39	106,21	34,94	9,85	871,48	174,29	353,92	6,13	86,96	7,26
		4ºf	794,89	21,00	103,74	35,63	9,94	931,38	178,32	351,62	6,4	82,94	7,89
		5ºf	749,16	20,39	89,36	35,95	8,57	804,36	98,44	344,16	6,32	100,11	5,9
		6ºf	752,04	20,34	92,38	35,51	9,29	808,78	96,95	334,28	6,21	79,19	5,99
	acima de 8 meses	2ºf	955,24	33,83	114,59	41,14	9,94	562,33	20,73	422,97	3,39	80,14	3,80
		3ºf	937,79	31,23	126,21	35,54	12,20	717,06	114,89	327,52	3,73	84,29	3,36
		4ºf	880,69	31,22	121,96	32,70	13,31	733,78	109,30	285,42	3,55	88,04	5,24
		5ºf	845,45	33,54	124,85	26,60	14,11	787,74	68,19	423,57	3,73	114,75	5,36
		6ºf	840,69	28,89	115,06	31,56	11,23	506,08	46,79	254,78	3,15	79,24	5,64
Q U A R T A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7m	2ºf	803,99	19,24	103,27	37,33	9,7	817,93	104,17	337,77	7,19	80,74	7,29
		3ºf	827,14	20,75	112,2	35,41	12,65	758,78	103,25	336,97	6,19	88,99	7,38
		4ºf	745,84	19,96	91,27	35,51	9,49	751,48	98,84	328,77	6,18	73,11	6,15
		5ºf	726,64	21,07	84,58	35,5	8,26	615,76	56,47	218,77	4,38	79,99	4,15
		6ºf	776,51	19,58	97,24	35,95	8,94	683,28	54,14	194,17	3,73	47,81	3,21
	acima de 8 meses	2ºf	852,94	28,60	113,18	34,21	9,41	541,03	24,78	272,57	3,41	69,29	5,00
		3ºf	958,60	37,18	134,01	32,12	13,11	488,54	32,04	300,77	3,88	85,15	5,18
		4ºf	965,24	34,67	121,93	38,99	14,21	492,86	27,57	456,12	3,13	99,36	4,01
		5ºf	910,20	31,32	108,89	41,31	11,58	831,53	54,52	304,50	3,70	107,10	4,01
		6ºf	986,96	31,60	127,92	42,27	14,85	1.074,83	154,28	378,80	3,96	100,43	5,54


Kárem Miyuki Bando
CRM - 4873
Nutricionista