



NOVEMBRO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 3/nov	3ª FEIRA 4/nov	4ª FEIRA 5/nov	5ª FEIRA 6/nov	6ª FEIRA 7/nov			
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM MANTEIGA			
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDEGA AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE PEPINO, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE TOMATE, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE ALFACE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA			
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO,OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, MELÃO	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, MELANCIA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE REPOLHO, PÊSSEGO	PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA, SUCO DE UVA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA			
Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Proteínas (g/%)		Lipídios (g/%)	
Desjejum	330,00		42,3 - 51%		11,6 - 14%		12,9 - 35%	
Almoço	406,50		54,6 - 54%		19,2 - 19%		12,9 - 28%	
Merenda	352,40		47,5 - 54%		17,1 - 19%		11,5 - 29%	

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



NOVEMBRO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

2ª Semana	2ª FEIRA 10/nov	3ª FEIRA 11/nov	4ª FEIRA 12/nov	5ª FEIRA 13/nov	6ª FEIRA 14/nov			
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA			
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO,OVO, ESCAROLA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM COUVE FLOR, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE CAJÚ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE SALADA DE RÚCULA E ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE UVA			
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE ACELGA E ABACAXI	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE ALFACE, MELÃO	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM CENOURA, SALADA DE TOMATE, PÊSSEGO	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATAS, SALADA DE PEPINO, BANANA			
Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g%)		Proteínas (g%)		Lipídios (g%)	
Desjejum	332,20		41,0 - 49%		11,4 - 14%		13,7 - 37%	
Almoço	390,80		56,3 - 58%		18,4 - 19%		11,2 - 26%	
Merenda	434,80		49,5 - 45%		16,7 - 15%		10,4 - 21%	

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



NOVEMBRO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 17/nov	3ª FEIRA 18/nov	4ª FEIRA 19/nov	5ª FEIRA 20/nov	6ª FEIRA 21/nov
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO MAISENA COM REQUEIJÃO		
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDegas COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, SUCO DE CAJU	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATAS, SALADA DE TOMATE E MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE ALFACE, LARANJA	FERIADO	P.F
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO E MELANCIA	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE ACELGA, ABACAXI		
Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Proteínas (g/%)
Desjejum	297,50		36,2 - 49%		10,7 - 14%
Almoço	375,60		49,9 - 53%		16,4 - 17%
Merenda	334,80		48,1 - 57%		15,1 - 18%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



NOVEMBRO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

4ª Semana	2ª FEIRA 24/nov	3ª FEIRA 25/nov	4ª FEIRA 26/nov	5ª FEIRA 27/nov	6ª FEIRA 28/nov
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE GOIABA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM MANDIOCA, SALADA DE PEPINO, SUCO DE CAJU	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM CENOURA, SALADA DE REPOLHO, MELÃO
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ERVILHA, SALADA DE BETERRABA, MAÇÃ	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE REPOLHO, LARANJA	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA	STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE TOMATE, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR, SALADA DE ACELGA, BANANA
Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Proteínas (g/%)
Desjejum	334,10		42,1 - 50%		13,0 - 16%
Almoço	437,80		59 - 54%		18,7 - 17%
Merenda	410,40		60,8 - 59%		19,1 - 19%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.