

CARDÁPIO AGOSTO 2026

EDUCAÇÃO INFANTIL

Secretaria Municipal de Educação de Itatiba-SP
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

P R I M E I R A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7m	2ºf	748,99	17,69	89,69	37,25	9,07	740,23	91,42	337,02	6,85	75,47	5,41
		3ºf	724,59	19,29	85,60	35,23	6,52	813,18	106,93	335,87	6,04	83,71	5,42
		4ºf	792,94	21,16	103,14	35,62	9,81	934,48	171,74	351,77	6,41	83,19	7,90
		5ºf	749,44	21,62	90,53	35,48	8,22	750,96	103,41	353,62	6,49	106,44	6,27
		6ºf	791,04	19,96	102,89	35,28	8,17	622,48	61,73	195,17	4,18	62,99	5,08
	acima de 8 meses	2ºf	959,85	25,96	117,19	43,07	11,42	921,60	175,54	306,82	3,64	93,05	3,49
		3ºf	898,05	31,62	94,72	45,68	10,87	963,55	73,58	386,15	4,28	93,27	3,30
		4ºf	944,25	30,65	121,05	40,79	14,51	1040,83	110,62	310,45	3,72	80,75	5,16
		5ºf	996,99	38,04	126,11	39,77	13,28	565,26	35,10	482,52	4,66	141,04	4,26
		6ºf	802,79	26,74	108,31	30,97	9,59	562,46	43,77	250,57	2,83	71,04	3,41
S E G U N D A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7m	2ºf	754,51	18,42	88,84	37,56	8,81	911,93	167,43	355,11	6,47	90,46	5,44
		3ºf	726,54	20,66	85,37	35,45	6,67	855,38	104,82	331,27	6,35	79,89	6,02
		4ºf	765,39	18,72	96,48	35,77	9,12	2504,38	172,57	348,92	6,96	85,34	5,69
		5ºf	797,14	21,13	103,85	35,54	8,65	790,98	103,29	331,68	6,46	73,31	8,11
		6ºf	768,24	19,04	97,87	35,31	9,40	902,26	169,31	362,87	5,96	105,29	5,16
	acima de 8 meses	2ºf	832,54	29,17	99,90	37,21	10,74	477,08	34,72	302,92	4,22	82,84	3,19
		3ºf	761,49	27,9	95,78	31,37	8,98	649,46	105,23	272,37	3,02	76,14	3,01
		4ºf	889,31	30,48	125,07	19,1	11,86	2477,58	90,25	144,24	4,39	57,25	5,29
		5ºf	828,99	29,19	110,50	32,16	8,73	482,61	32,81	248,63	3,02	69,39	4,99
		6ºf	984,40	35,57	123,64	40,01	12,76	649,49	104,92	497,87	3,24	116,20	3,91
T E R C E I R A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7m	2ºf	752,79	17,58	91,59	36,87	7,86	773,53	99,59	331,97	6,35	73,14	5,25
		3ºf	791,29	19,97	103,43	35,41	9,79	885,11	175,48	346,97	6,14	87,29	7,14
		4ºf	808,29	21,04	106,95	35,65	10	931,38	178,91	351,92	6,41	86,54	7,9
		5ºf	746,41	19,92	88,85	35,91	7,8	780,58	102,28	335,91	6,27	85,38	6,04
		6ºf	774,84	21,22	97,54	35,55	10,83	742,48	98,24	342,13	6,35	90,64	6,23
	acima de 8 meses	2ºf	955,24	33,83	114,59	41,14	9,94	562,33	20,73	422,97	3,39	80,14	3,80
		3ºf	920,49	31,74	120,28	35,83	10,50	644,86	113,09	323,52	3,87	85,09	3,45
		4ºf	899,69	31,42	126,76	32,80	14,01	731,78	100,60	304,42	3,65	100,04	5,24
		5ºf	766,65	31,77	104,11	26,20	10,70	733,86	70,84	385,07	3,39	90,02	3,65
		6ºf	862,44	29,45	120,38	31,60	12,06	573,56	50,08	274,48	3,19	96,29	5,66
Q U A R T A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7m	2ºf	739,59	18,55	86,59	37,23	7,97	805,93	106,28	337,07	7,09	83,74	5,38
		3ºf	791,14	19,65	103,6	35,31	12,05	744,78	99,75	335,97	5,99	88,19	5,38
		4ºf	800,84	20,86	105,17	35,61	9,89	911,48	171,74	345,77	6,38	80,91	8,05
		5ºf	727,74	21,02	84,94	35,49	8,21	615,76	56,47	218,77	4,38	79,99	4,15
		6ºf	762,51	19,9	92,69	36,13	9,59	683,28	54,14	194,17	3,73	47,81	3,21
	acima de 8 meses	2ºf	954,69	35,41	110,07	42,51	9,13	563,68	24,69	449,97	3,81	81,29	3,59
		3ºf	903,60	35,88	120,61	31,92	11,81	508,04	37,24	453,27	3,58	87,35	3,78
		4ºf	860,64	28,50	121,47	31,66	12,66	623,36	109,17	299,62	3,09	90,16	5,19
		5ºf	918,20	32,02	110,29	41,61	12,13	1077,53	92,62	380,00	3,90	124,60	3,96
		6ºf	891,76	30,02	108,70	38,02	22,20	900,38	106,94	152,40	3,12	70,73	2,85
Q U I N T A S E M A N A	Composição Nutricional		Energia (Kcal)	Proteína(g)	Carboid. (g)	Lipídio (g)	Fibras (g)	Vitam. A(mcg)	Vitam. C(mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Magn. (mg)	Zinco (mg)
	5 a 7m	2ºf	767,99	18,14	94,67	37,23	9,1	803,93	100,67	336,77	6,99	79,94	5,29
		3ºf	771,34	20,3	97,33	35,32	11,46	805,78	101,22	341,97	6,07	95,79	5,48
		4ºf	771,36	20,72	95,04	36,22	10,4	752,98	91,73	330,36	6,41	77,33	6,76
		5ºf	757,04	20,32	93,43	35,35	9,64	998,18	174	359,77	6,16	106,09	5,47
		6ºf	766,44	20,57	96,08	35,54	8,16	741,88	105,5	330,72	6,26	70,04	7,82
	acima de 8 meses	2ºf	941,79	32,90	114,45	41,41	10,00	510,36	26,16	441,32	3,68	85,14	3,84
		3ºf	945,05	31,80	108,18	44,82	11,79	667,90	35,50	348,20	4,23	97,20	3,44
		4ºf	859,65	31,10	112,01	34,25	13,52	598,19	19,61	304,97	3,47	85,96	3,67
		5ºf	898,40	31,04	107,41	40,96	13,42	690,75	51,24	301,65	4,24	91,05	3,97
		6ºf	968,00	30,41	126,73	41,14	14,13	965,53	151,70	360,45	3,66	110,35	5,26


Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista