



JUNHO 2026

PROJETO EMEB EE

1ª Semana	2ª FEIRA 1/jun	3ª FEIRA 2/jun	4ª FEIRA 3/jun	5ª FEIRA 4/jun	6ª FEIRA 5/jun
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO E BANANA		
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, OVOS MEXIDOS COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE PEPINO, SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO COM VAGEM, SALADA DE REPOLHO, LARANJA	FERIADO	P.F
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E ROSQUINHA	SUCO DE ACEROLA E PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	ARROZ DOCE E MAMÃO		
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g%)		Lipídios (g%)
Desjejum	527,60		75,2 – 57%		17,1 – 13%
Almoço	581,10		78,4 – 54%		21,0 – 33%
Lanche da tarde	340,10		48,8 – 57%		12,7 – 34%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JUNHO 2026

PROJETO EMEB EE

2ª Semana	2ª FEIRA 8/jun	3ª FEIRA 9/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE PEPINO, SUCO DE CAJÚ	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, ABACAXI
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO MAISENA	VITAMINA DE MAÇÃ COM AVEIA E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	SUCO DE MARACUJÁ E PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	IOGURTE E MAÇÃ
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g%)		Lipídios (g%)
Desjejum	548,20		75,8 – 55%		18,7 – 14%
Almoço	1016,90		139,5 – 55%		36,3 – 32%
Lanche da tarde	248,60		39,2 – 63%		7,2 – 26%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JUNHO 2026

PROJETO EMEB EE

3ª Semana	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE PEPINO, LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, FRANGO AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE GOIABA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA COM CENOURA, SALADA DE RÚCULA E MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE ALFACE, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, CARNE EM CUBOS COM BATATA, SALADA DE BETERRABA, MAMÃO
Lanche da tarde Horário:	SUCO DE ABACAXI, PÃO HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO ROSQUINHA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	SUCO DE ACEROLA E PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E BISCOITO MAISENA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		555,40	77,4 – 56%	16,9 – 12%	20,6 – 33%
Almoço		1019,70	137,2 – 54%	40,8 – 16%	36,6 – 32%
Lanche da tarde		332,50	44,5 – 54%	9,6 – 12%	12,7 – 34%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JUNHO 2026

PROJETO EMEB EE

4ª Semana	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, OVOS MEXIDOS COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA COM MANDIOQUINHA, SALADA DE REPOLHO E SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE PEPINO E ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO PRETO, FARINHA DE MILHO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E BISCOITO MAISENA	ARROZ DOCE E MAÇÃ	VITAMINA DE MAMÃO COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)	SUCO DE GOIABA, PÃO HOT DOG COM MANTEIGA
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		555,20	74 – 53%	17,6 – 13%	21,3 – 35%
Almoço		911,90	126,3 – 55%	37,7 – 17%	30,1 – 30%
Lanche da tarde		310,60	46,7 – 60%	8,2 – 11%	10,7 – 31%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JUNHO 2026

PROJETO EMEB EE

4ª Semana	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 1/jul	5ª FEIRA 2/jul	6ª FEIRA 3/jul
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO E BANANA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA E MAÇÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO E BANANA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MANDIOCA, FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, FARINHA DE MILHO, CARNE MOÍDA COM BATATA, SALADA DE ALFACE, MAMÃO
Lanche da tarde Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E BISCOITO CREAM CRACKER COM MANTEIGA	VITAMINA DE MAÇÃ COM AVEIA E PÃO FRANCÊS COM QUEIJO MUSSARELA	SUCO DE UVA E PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ E BISCOITO MAISENA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAÇÃ, MAMÃO)
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum		526,40	69,0 – 52%	16,5 – 13%	20,7 – 35%
Almoço		487,70	66,2 -54%	17,0 – 14%	17,6 – 32%
Lanche da tarde		557,00	59,9 – 43%	19,4 – 14%	27,3 – 44%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista