



JULHO 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA 1/jul	5ª FEIRA 2/jul	6ª FEIRA 3/jul	
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO	
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA, SALADA DE ALFACE, MAMÃO	
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO, LARANJA	ARROZ, CARNE MOÍDA COM BATATA DOCE, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO ROSÊ COM COUVE FLOR, SALADA DE ALFACE, MELÃO	ARROZ, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM BERINJELA, SALADA DE TOMATE, ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum	264,40		30,5 - 46,1%		9,3 - 14%	12,4 - 40%
Almoço	374,80		48,3 - 51%		15,1 - 16%	13,3 - 32%
Merenda	374,00		55,4 - 59%		17,5 - 19%	10,3 - 25%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JULHO 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

2ª Semana	2ª FEIRA 6/jul	3ª FEIRA 7/jul	4ª FEIRA 8/jul	5ª FEIRA 9/jul	6ª FEIRA 10/jul	
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA				
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM VAGEM, SALADA DE TOMATE, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE UVA	CONSELHO	FERIADO	P.F	
Merenda Horário:	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE REPOLHO, MAÇÃ	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, MELÃO				
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g/%)		Proteínas (g/%)	Lipídios (g/%)
Desjejum	283,10		32,5 - 46%		9,1 - 13%	12,9 - 41%
Almoço	355,90		46,5 - 52%		14,3 - 16%	13,5 - 34%
Merenda	321,10		42,6 - 53%		17,0 - 21%	10,3 - 29%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JULHO 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 13/jul	3ª FEIRA 14/jul	4ª FEIRA 15/jul	5ª FEIRA 16/jul	6ª FEIRA 17/jul
Desjejum Horário:					
Almoço Horário:	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Merenda Horário:					
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lípidios (g/%)	
Desjejum					
Almoço					
Merenda					

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



JULHO 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

2ª Semana	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/jul
Desjejum Horário:					
Almoço Horário:	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Merenda Horário:					
Composição Nutricional (Média Semanal)*	Energia (Kcal)	Carboidratos (g/%)	Proteínas (g/%)	Lípidios (g/%)	
Desjejum					
Almoço					
Merenda					

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Kárem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



JULHO 2026

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

2ª Semana	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
Desjejum Horário:		LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA
Almoço Horário:	FÉRIAS	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE GOIABA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE PEPINO, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE ACELGA, MAMÃO
Merenda Horário:		MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA	ARROZ, FRANGO AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE PEPINO, ABACAXI
Composição Nutricional (Média Semanal)*		Energia (Kcal)	Carboidratos (g%)	Proteínas (g%)	Lipídios (g%)
Desjejum		282,1	33,1 - 47%	9,4 - 13%	12,4 - 39%
Almoço		381,9	49,8 - 52%	17,1 - 18%	13,9 - 33%
Merenda		379,20	52,2 - 55%	19,2 - 20%	11,2 - 27%

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.


Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista