



MARÇO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

1ª Semana	2ª FEIRA 3/mar	3ª FEIRA 4/mar	4ª FEIRA 5/mar	5ª FEIRA 6/mar	6ª FEIRA 7/mar
Desjejum Horário:				LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	P.F	P.F	P.F	ARROZ, FEIJÃO, ALMONDEGAS AO MOLHO COM CHUCHU, SALADA DE PEPINO, SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ACELGA, MELÃO
Merenda Horário:				ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ERVILHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE BETERRABA, LARANJA	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO E MAÇÃ
Semanal)*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g%)		
Desjejum	360,80		41,9 – 46%		
Almoço	594,00		53,5 – 36%		
Merenda	568,70		56,0 – 40%		

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



MARÇO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

2ª Semana	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL ACEBOLADO COM PIMENTÃO, SALADA DE PEPINO, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE RÚCULA, SUCO DE ACEROLA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE REPOLHO, MELÃO
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM VAGEM E TOMATE, SALADA DE PEPINO, ABACAXI	ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE REPOLHO E MELÃO	MACARRÃO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E ESPINAFRE, SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE TOMATE E BANANA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE ALFACE, MAÇÃ
Semanal)*	Energia (Kcal)				
Desjejum	329,90				
Almoço	553,50				
Merenda	587,60				

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



MARÇO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

3ª Semana	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar			
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEijÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEijÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA			
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE E ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM VAGEM, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE UVA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE ACELGA E SUCO DE LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM COUVE FLOR, SALADA DE BETERRABA, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CENOURA, SALADA DE COUVE, MAÇÃ			
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ESCAROLA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, ABACAXI	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ALFACE, MELÃO	PÃO COM CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA, SUCO DE ACEROLA, BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE TOMATE, MAMÃO			
Semanal*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g%)		Proteínas (g%)		Lipídios (g%)	
Desjejum	329,90		38,8 – 47%		12,8 – 16%		14,1 – 38%	
Almoço	526,20		55,0 – 42%		17,5 – 13%		28,0 – 48%	
Merenda	604,10		60,6 – 40%		20,0 – 13%		33,1 – 49%	

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



MARÇO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

4ª Semana	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar			
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEijÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEijÃO			
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, VAGEM, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, SUCO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, MAMÃO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE TOMATE, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM CENOURA, SALADA DE ACELGA E LARANJA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM ABÓBORA, SALADA DE ALFACE, SUCO DE CAJU			
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM CENOURA E TOMATE, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	ARROZ, FRANGO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA, LARANJA	MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM COUVE, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATA, SALADA DE PEPINO, BANANA			
Semanal*	Energia (Kcal)		Carboidratos (g%)		Proteínas (g%)		Lipídios (g%)	
Desjejum	342,30		41,4 – 48%		13,8 – 16%		13,5 – 36%	
Almoço	499,70		50,6 – 41%		16,8 – 13%		27,1 – 49%	
Merenda	555,60		53,4 – 38%		17,1 – 12%		32,2 – 52%	

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



MARÇO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

4ª Semana	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA 1/abr	4ª FEIRA 2/abr	5ª FEIRA 3/abr	6ª FEIRA 4/abr
Desjejum Horário:	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM QUEIJO MUSSARELA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM MANTEIGA	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO
Almoço Horário:	ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM TOMATE E CENOURA, SALADA DE PEPINO E ABACAXI	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE BETERRABA, SUCO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM BRÓCOLIS, SALADA DE TOMATE, MELANCIA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS AO MOLHO COM COUVE FLOR, SALADA DE ALFACE E MELÃO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM PIMENTÃO, SALADA DE REPOLHO, SUCO DE CAJU
Merenda Horário:	ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ABOBRINHA, TOMATE E CENOURA), SALADA DE ACELGA, MAÇÃ	MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA	ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA, SALADA DE ALFACE, ABACAXI	PÃO COM CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA, SUCO DE ACEROLA BANANA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE PEPINO, MELÃO
Semanal*					
Desjejum					
Almoço					
Merenda					

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.