



FEVEREIRO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

| 2ª Semana | 2ª FEIRA 3/fev | 3ª FEIRA 4/fev | 4ª FEIRA 5/fev | 5ª FEIRA 6/fev | 6ª FEIRA 7/fev |
|----------------------|--|--|---|--|---|
| Desjejum Horário: | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO CREAM CRACKER COM REQUEIJÃO | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA |
| Almoço Horário: | ARROZ, FEIJÃO, OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E TOMATE, SALADA DE BETERRABA, SUCO DE UVA | ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM COUVE FLOR, SALADA DE ACELGA, MELANCIA | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM CENOURA, SALADA DE ALFACE, MAMÃO | ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM ESPINAFRE SALADA DE REPOLHO E SUCO DE CAJÚ | ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO AO MOLHO COM BATATA, SALADA DE TOMATE E BANANA |
| Merenda Horário: | MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, ABACAXI | ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, VAGEM, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, MAÇÃ | ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, BANANA | ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA | ARROZ, CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA |
| Semanal)* | | | | | |
| Desjejum | | 315,00 | 38,6 – 49% | 12,5 – 16% | 12,3 – 35% |
| Almoço | | 476,90 | 50,9 – 43% | 15,6 – 13% | 23,2 – 44% |
| Merenda | | 318,00 | 44,70 – 56% | 15,70 – 20% | 9,3 – 26% |

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



FEVEREIRO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

| 3ª Semana | 2ª FEIRA 10/fev | 3ª FEIRA 11/fev | 4ª FEIRA 12/fev | 5ª FEIRA 13/fev | 6ª FEIRA 14/fev |
|----------------------|--|---|--|--|--|
| Desjejum Horário: | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, BISCOITO MAISENA COM MANTEIGA | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO |
| Almoço Horário: | ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, VAGEM, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, SUCO DE MARACUJÁ | ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BERINJELA, SALADA DE REPOLHO, MELANCIA | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE ALFACE E MELÃO | ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM CHUCHU, SALADA DE CENOURA E BANANA | ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM BATATA, SALADA DE ACELGA, SUCO DE ABACAXI |
| Merenda Horário: | ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM CENOURA E ERVILHA, SALADA DE ACELGA E MAÇÃ | ARROZ, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE PEPINO E LARANJA | MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO COM ESCAROLA, SALADA DE REPOLHO, BANANA | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE ALFACE, MELANCIA | ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA DOCE, SALADA DE TOMATE, MELÃO |
| Semanal)* | | | | | |
| Desjejum | | 332,70 | 40,4 – 48% | 12,5 – 15% | 13,6 – 37% |
| Almoço | | 483,60 | 54,9 – 45% | 18,8 – 16% | 22,5 – 42% |
| Merenda | | 335,80 | 49,90 – 60% | 15,9 – 19% | 8,8 – 24% |

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

Karem Miyuki Bando
Karem Miyuki Bando
CRN - 4873
Nutricionista



FEVEREIRO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

| 4ª Semana | 2ª FEIRA 17/fev | 3ª FEIRA 18/fev | 4ª FEIRA 19/fev | 5ª FEIRA 20/fev | 6ª FEIRA 21/fev |
|----------------------|---|--|---|---|---|
| Desjejum Horário: | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE HOT DOG COM REQUEIJÃO | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM QUEIJO MUSSARELA | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E BISCOITO CREAM CRACKER COM MANTEIGA | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM REQUEIJÃO |
| Almoço Horário: | ARROZ, FEIJÃO, ALMÔNDEGAS AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, SUCO DE CAJU | ARROZ, FEIJÃO PRETO, PERNIL COM PIMENTÃO, SALADA DE COUVE, LARANJA | ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM ABOBRINHA, SALADA DE TOMATE, GOIABA | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO COM ABÓBORA, SALADA DE BETERRABA, ABACAXI | ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM MANDIOCA, SALADA DE ALFACE E SUCO DE MANGA |
| Merenda Horário: | ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, COUVE, TOMATE E CENOURA), SALADA DE PEPINO, ABACAXI | ARROZ, CARNE EM CUBOS COM COUVE FLOR, SALADA DE ACELGA, MELÃO | MACARRÃO, FRANGO AO MOLHO COM ESPINAFRE, SALADA DE REPOLHO E MELANCIA | PÃO COM CARNE MOÍDA E CENOURA, SUCO DE UVA, MAMÃO | ARROZ, FEIJÃO, CAÇÃO COM BATATA E CENOURA, SALADA DE TOMATE, BANANA |
| Semanal* | | | | | |
| Desjejum | | 312,9 | 37,8 – 48% | 12,6 – 16% | 12,5 – 36% |
| Almoço | | 496,30 | 64,4 – 52% | 26,5 – 21% | 30,4 – 55% |
| Merenda | | 352,70 | 50,3 – 57% | 16,9 – 19% | 10,4 – 27% |

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.



FEVEREIRO 2025

PROJETO OFICINA DA INFÂNCIA EM EMEI

| 5ª Semana | 2ª FEIRA 24/fev | 3ª FEIRA 25/fev | 4ª FEIRA 26/fev | 5ª FEIRA 27/fev | 6ª FEIRA 28/fev |
|----------------------|---|--|---|--|---|
| Desjejum Horário: | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE FORMA INTEGRAL COM REQUEIJÃO | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO HOT DOG COM QUEIJO MUSSARELA | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32%, PÃO DE BATATA COM REQUEIJÃO | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE CENOURA COM REQUEIJÃO | LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 32% E PÃO DE HOT DOG INTEGRAL COM MANTEIGA |
| Almoço Horário: | ARROZ, FEIJÃO, FAROFA NUTRITIVA (FARINHA DE MILHO, OVO, ESCAROLA TOMATE E CENOURA), SALADA DE REPOLHO E SUCO DE UVA | ARROZ, FEIJÃO, CARNE EM CUBOS COM AO MOLHO COM BATATA DOCE SALADA DE PEPINO, LARANJA | ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE ALFACE, SUCO DE MARACUJÁ | ARROZ, FEIJÃO, FRANGO AO MOLHO COM BRÓCOLIS, SALADA DE ACELGA, MELÃO | ARROZ COM CENOURA, FEIJÃO, STROGONOFF DE FRANGO, BATATA PALHA, SALADA DE RÚCULA, MELANCIA |
| Merenda Horário: | ARROZ, FEIJÃO, OVO MEXIDO COM ABOBRINHA, SALADA DE ACELGA, MAÇÃ | MACARRÃO, CARNE MOÍDA AO MOLHO E COUVE, SALADA DE REPOLHO, ABACAXI | ARROZ, FRANGO COM MANDIOQUINHA, SALADA DE BETERRABA E MELANCIA | ARROZ, FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CHUCHU, SALADA DE ALFACE E MAMÃO | ARROZ, CARNE EM CUBOS COM BATATA, SALADA DE PEPINO, BANANA |
| Semanal* | | | | | |
| Desjejum | | 314,40 | 39,4 – 50% | 12,7 – 16% | 11,4 – 34% |
| Almoço | | 515,10 | 49,2 – 38% | 20,2 – 16% | 26,3 – 46% |
| Merenda | | 346,90 | 50,1 – 58% | 16,1 – 19% | 10,3 – 27% |

Os gêneros em destaque serão atendidos pela Agricultura Familiar, em acordo com a Lei nº 11.947, de 16 de Junho de 2009.

Karem
Kárem Miyuki Bando
 CRN - 4873
 Nutricionista